

1月 集団ワーク・イベント

中高生集団 ※17時～18時

19日(月)【進路】今までの経験を振り返って自己分析をしてみよう

：高校2年生におすすめ。進路選択・アルバイトに向けての自己分析をおこないます。自己分析は時間をかけておこなうものです。今から早めの準備を始めましょう。

集団参加型ワーク ※17時～18時30分

★座学ではなく、ゲームやグループワークなどの実践を通して同世代との関わりを学んでいきます。集団の場が苦手な方はその場に居て慣れるところから、集団でのコミュニケーションスキルの向上を目指して取り組みます。

26日(月)カレッジで会話ができる友達を作ろう～人生ゲーム(特殊ルールver)～

【目的】参加者同士で役割分担をして取り組む、他児とのコミュニケーション

：人生ゲームに特殊ルールを加えて、真剣勝負の人生ゲームをやってみましょう！銀行係など、参加者同士で役割を決めて楽しくゲームに参加をしてみましょう。

自立応援フェア～自分でできるようになろう～ ※17時～18時30分

16日(金)受験前に知っておきたい！身だしなみの整え方と面接練習

：受験生、アルバイトをしたい人必見！見た目の印象で5割決まる、自分の印象をあげる身だしなみ術と、面接時に意識したい姿勢や口調のポイントを学びましょう。

調理集団 ※17時～19時 〈参加費:200円〉

14日(水)中華セットづくり～チャーハンと回鍋肉～

：チャーハンと回鍋肉は一人暮らしでも簡単につくれる料理です。中華のがっつりご飯で風邪に負けないように体力をつけよう！

20日(火)ケンタッキー風揚げないチキン＋ポテトづくり

：ケンタッキーのメニューを、お家でも作れるレシピで再現してみよう🍗

28日(水)鍋焼きうどんづくり

：寒い季節にピッタリ！たっぷりの具材と一緒に煮込んだうどんを堪能しよう！

仕事体験 ※17時～18時30分

23日(金)【接客業編】ホテルマンの受付・予約対応

【得られるスキル】援助要請、報連相のスキル向上

【目的】ビジネスで使われる言葉使いを学ぶ、電話での受け答えができる

【内容】お客様に丁寧な言葉使いでご案内をするホテルマンの接客を体験します。予約を想定した電話対応の練習も実施します。

おすすめのイベント (※別紙チラシもご覧ください)

5日(月)日枝神社へ初詣＆総曲輪でデザートを食べよう

：市電に乗って日枝神社へお参りに行って、総曲輪で軽食に美味しいデザートを食べよう🍵



【参加費】中高生1480円(市電代：480円、軽食代：上限1000円)、小学生1240円(市電代：240円、軽食代：上限1000円)※エコマイカ、交通系にカード使えます。

6日(火)できたてのお餅でいちご大福をつくってみよう！

：お正月といえばおもち！すりこぎをつかっておもちをつきます。おもちをそのまま食べてもよし、いちご大福にして食べてみよう🍡【参加費】200円

9日(金)【運動】モルック＆小型ドローンであそぼう

：寒さに負けないようみんなで楽しく体を動かそう！カレッジの室内でできる、簡単な運動とゲームをご用意いたします♪【場所】カレッジ富山駅前

12日(月祝)【自炊チャレンジ】買い物から調理までをみんなで計画・実行してみよう！

：作りたいメニューを話し合って決めるところから、材料を購入して作るところまで協力して取り組もう！買い物体験、調理経験にもつながります。【参加費】200円

21日(水)新年会をして素敵な2026年にしよう！

：年末の忘年会に引き続き新年会もおこないます！軽食を食べながら、みなでおしゃべりやゲームをして盛り上がりましょう🎉【参加費】200円

30日(金)食品サンプルづくり～ホットケーキ編～

：100円ショップの材料でつくる、本物にそっくりの美味しそうなホットケーキを再現してみよう🍰

【参加費】200円