

2026 2月 児童発達支援 集団プログラム予定表



★二回教室では、福祉の五領域に基づいたプログラムを実施しております。利用者様の個別支援計画の目標から活動内容を提示し、複数の領域にまたがった支援を行っております。
赤色:健康・生活 水色:人間関係・社会性 緑色:言語・コミュニケーション 黄色:運動・感覚 紫色:認知・行動



日	月	火	水	木	金	土
【おしゃせ】						
1	2	3	4 ※運動教室①15:00～②16:00～	5	6 ※運動教室①15:00～②16:00～	7
 休み	健康・生活 せつぶん 心の中の良くない鬼たちを退散するために鬼のお面を作ります。鬼のために新聞紙の豆を投げて倒します。	人間関係・社会性 フルーツバスケット 好きな果物を発表してもらい、リストバンドを作ります。活動中のルール理解や、指示を聞くなど社会性の基礎を学びます。	言語・コミュニケーション 認知・行動 ちらちら、ゆきがふってきた！ふくあそび 水色や白色の雪に見立てた様々な固さや素材を、指先で触ります。息をフンと吹きかけ雪がふわふわと舞いあがる様子を楽しみます。	運動・感覚 すもう 紙相撲を作ったり、お尻とお尻で相撲を取り、体の使い方を学びます。	健康・生活 2がつのおちゃかい 先生が点てたお茶を飲み、お茶菓子をいただきます。見る、聞く、待つ力を育てます。また、実際に茶せんを持ってお茶をたてる経験もします。	人間関係・社会性 からだほかほかあつまる でんようあそび お友達と手を繋いだり体を合わせ触れ合ったりし、人との距離感や力加減を学びます。またルールや約束を知り守ることでお友達と一緒に遊びができる経験を積みます。体が温まるような、あわぶつたつた、なべなべそごぬけ、おしくらまんじゅう、かくれんぼ、だるまさんごろんだなどを実施いたします。
8	9	10	11 ※運動教室①15:00～②16:00～	12	13 ※運動教室①15:00～②16:00～	14
 休み	人間関係・社会性 しんぶんしてあそぼう 新聞紙を両側から持つて綱引きをしたり、物に乗せて運び、力加減や人の距離感を学びます。またチームに分かれて新聞紙玉入れを行い対戦もします。	言語・コミュニケーション 認知・行動 ふゆのリズムであそぼう 雪を連想させる活動を取り入れています。ピアノの緩急、高低に合わせて自由な自己表現を楽しめます。指示の聞き取りに必要な音の選択を学びます。	運動・感覚 シェーピングフォームで おモチのようなモチモチスライムをつくろう シェーピングフォームと秘密の白い粉を混ぜるとあら不思議！もちもちとしたやみつきになる感触が楽しめます。	健康・生活 ひなんくんれん 避難訓練のクイズを実施し災害への意識を高めた後、津波が起きたと想定し、体勢を低くし部屋内を移動します。	人間関係・社会性 おおきなちいさなタオルであそぼう 人間魚釣り、タオル引きやタオル相撲、タオルぞりをします。コミュニケーションスキルや集団行動に必要な、待つ、聞く、順番、ルールを学びます。	健康・生活 バレンタインデー パンケーキにチョコレートをぬりデコレーションしショコケーキを作ります。食への興味、手順理解、活動の予測を学びます。
15	16	17	18 ※運動教室①15:00～②16:00～	19	20 ※運動教室①15:00～②16:00～	21
 休み	言語・コミュニケーション 認知・行動 ストローでえのぐをふいてみよう！ 垂らした絵の具の玉をストローで吹き、偶然できた形を楽しめます。何に見えるか自身の経験から思い起こし答えながら、他者との会話を楽しめます。	運動・感覚 おす、ひくあそび 手押し相撲や綱引きなど体幹筋や筋肉の曲げ伸ばしのアプローチを実施し、滑らかな体の使い方を学びます。	健康・生活 バレンタイン チョコレートを使ったデザートを作ります。食べへの興味、手順理解、活動の予測を学びます。	人間関係・社会性 スカーフであそぼう 色とりどりのスカーフを使用し、友達とスカーフを合わせ色を重ねる遊びや、友達と協力したおはこびゲームをします。全身運動を楽しんだ後はスカーフを布団に見立て、オール歌BGMとともにお昼寝タイム…休みをとることで身体の疲れをお伝えします。	言語・コミュニケーション 認知・行動 ピロピロぶえて あてっこゲーム 吹くと紙が広がり音が鳴る笛を使います。机上で空中に浮かんだ敵の的を狙ったりと、ゲームの要素を取り入れながら楽しく活動し、言語表出へと繋がる口腔機能へのアプローチをいたします。	運動・感覚 ゆきをつくろう 重曹と柔軟剤を混ぜ、雪のような触感のスライムを楽しめます。当日雪が積もっていたら室内に持ち込み遊ぶ体験もいたします。
22	23	24	25 ※運動教室①15:00～②16:00～	26	27 ※運動教室①15:00～②16:00～	28
 休み	運動・感覚 とぶあそび 紐やラダー、マットなどの遊具を使用しながら、跳ぶ動作を楽しむことができる運動を実施いたします。跳ぶために必要な体幹筋やバランスを身に着け身体の使い方を学びます。	健康・生活 おそうじごっこ 部屋の汚れを探しスポンジでこすったり、ミニはうきどりいでお掃除します。雑巾がけにもチャレンジします。環境をきれいに整えることでいつも使っている物を大切に使う気持ちを育てます。	人間関係・社会性 いろいろおにごっこ こおり鬼やバナナ鬼等、様々な鬼ごっこを実施します。園で活動したことのある鬼ごっこも提案していただきます。ルール理解の他、勝ち負けや順番を学びます。	言語・コミュニケーション 認知・行動 かさぶくろであそぼう 吸う、吹く口腔機能を使った遊びです。膨らませた傘袋からおばけや電車など連想し工作を楽しみ、最後に飛ばします。	運動・感覚 どうぶつまねっこ 全身を使って動物の真似をします。身体の使い方やボディイメージ、体力にアプローチします。どこで見て見たことのある動物の中からひとつにて名称を思い出し概念を広げ認知の向上に繋げます。	言語・コミュニケーション 認知・行動 かみふうせんであそぼう 吹く個所に注目し、息を吸う吐く動作を息の吸き方を確認した後、風船を膨らませます。紙風船の紙の匂い、鮮やかな色、力の加減などを通じて、五感にもアプローチします。

