

2026年








1 月

放課後等デイサービス 集団プログラム予定表



★富山二ロ教室では、福祉の五領域に基づいたプログラムを実施しております。
利用者様の個別支援計画の目標から活動内容を提示し、複数の領域にまたがった支援を行っております。
赤色:健康・生活 水色:人間関係・社会性 緑色:言語・コミュニケーション 黄色:運動・感覚 紫色:認知・行動



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	閉所日	閉所日	閉所日
	<div>※天候やご利用状況により、予告なく内容が変更する場合がありますのでご了承ください。 ※活動に必要な持ち物や注意事項に関しましては別途お知らせいたします。 ※今月は5日(月)、6日(火)、14日(水)、17日(土)、23日(金)に調理イベントがあります。 別途材料費をいただきますのでご協力お願いいたします。 12日(祝・月)には外出イベントがございます。別途参加費が必要となりますのでご確認ください。</div>			<div>休み</div> 	<div>休み</div> 	<div>休み</div> 
4	5	6	7	8	9	10
<div>休み</div> 	<div>日枝神社に初詣に行こうおもちビザ</div> <div>健康・生活</div> <div>日枝神社までみんなで行き初詣とおみくじを行います。神社でのマナーも学びましょう。午後はお餅ビザを作製します。(公共施設利用、マナー／道具操作、指示理解) ※おみくじ代100円、調理費100円徴収となります。</div>	<div>鹿島神社に初詣に行こう雪見だいふく</div> <div>健康・生活</div> <div>鹿島神社までみんなで行き初詣とおみくじを行います。神社でのマナーも学びましょう。おやつには雪見大福を作製します。(公共施設利用、マナー／道具操作、指示理解) ※おみくじ代100円、調理費100円徴収となります。</div>	<div>巨大だるま落とし</div> <div>運動・感覚</div> <div>段ボール製の巨大だるま落としを楽しもう！最後まで崩さずに落とすことができるかな？(粗大運動、空間認知、力加減)</div>	<div>お正月すごろく</div> <div>認知・行動</div> <div>健康・生活</div> <div>お正月のテーマに沿ったお題が設定された巨大すごろくを楽しもう！(記憶力、自己開示、季節の遊び)</div>	<div>福笑いで遊ぼう</div> <div>言語・コミュニケーション</div> <div>人間関係・社会性</div> <div>お友達の声を頼りに福笑いを完成させよう！どんなお顔が完成するかな？(コミュニケーション、伝達力、指示理解、協力)</div>	<div>おみくじづくり</div> <div>認知・行動</div> <div>オリジナルのおみくじをつくりましょう！最後はみんなでくじを楽しみます。(指示理解、想像力、微細運動)</div>
11	12	13	14	15	16	17
<div>休み</div> 	<div>市電に乗って富山駅前サイゼリヤで昼食ういを食べよう</div> <div>認知・行動</div> <div>人間関係・社会性</div> <div>南富山駅から市電に乗って富山駅に行きます。CICの「サイゼリヤ」で昼食を食べよう!!(公共施設利用のルール理解)</div>	<div>くつした探し</div> <div>人間関係・社会性</div> <div>自分の持っている靴下のペアは誰がもっているかな？声をかけて靴下のペアを完成させよう！(質問力、人間関係)</div>	<div>レンジでチョコマフィン</div> <div>健康・生活</div> <div>認知・行動</div> <div>レンジでおいしいチョコマフィンを作りましょう♪(指示理解、道具操作、日常生活動作) ※調理費100円徴収となります。</div>	<div>5W1Hゲーム</div> <div>言語・コミュニケーション</div> <div>いつ、だが、どこで・・・5W1Hに沿っていろいろな文章を作成してみましょう(言語理解、文章構成理解)</div>	<div>風船出しゲーム</div> <div>運動・感覚</div> <div>フーフの中にとどまっている風船をボールをぶつけて押し出しましょう！上手に狙えるかな？(粗大運動、空間認知、コントロール)</div>	<div>手巻き寿司をつくらう</div> <div>健康・生活</div> <div>たまごやなっとうなど好きな具材を巻いてオリジナルの手巻き寿司をつくらう！(日常生活動作、自己選択、指示理解) ※調理費として200円徴収となります。</div>
18	19	20	21	22	23	24
<div>休み</div> 	<div>フライ&キャッチ</div> <div>言語・コミュニケーション</div> <div>タオルでボールを飛ばしてかごでキャッチしよう！二人で声をかけあいながら上手にタイミングを合わせられるかな？(コミュニケーション、空間認知)</div>	<div>室内雪合戦</div> <div>運動・感覚</div> <div>人間関係・社会性</div> <div>新聞紙をまるめて室内で雪合戦をたのしもう！(粗大運動、団体戦)</div>	<div>風船タッチ！</div> <div>人間関係・社会性</div> <div>ウレタン棒をグループで持ちながらみんなで声をかけあいながら風船を落とさないようにタッチしよう(人間関係、コミュニケーション、協力)</div>	<div>お尻相撲</div> <div>運動・感覚</div> <div>背中を合わせて立ち、お尻とお尻をぶつけ合いお尻相撲をたのしもう！足が動かないように踏ん張れるかな？！(粗大運動、体幹)</div>	<div>スティック餃子★ウィンナー</div> <div>健康・生活</div> <div>餃子の皮にウィンナーを巻いて美味しいおやつをつくりましょう。皮を破かずにまけるかな？(指示理解、日常生活動作) ※調理費として100円徴収となります。</div>	<div>動物仲間探し</div> <div>言語・コミュニケーション</div> <div>よ〜くお話を聞いて指定された動物を部屋の中からたのしく探そう！(言語理解、文字)</div>
25	26	27	28	29	30	31
<div>休み</div> 	<div>室内雪合戦</div> <div>運動・感覚</div> <div>人間関係・社会性</div> <div>新聞紙をまるめて室内で雪合戦をたのしもう！(粗大運動、団体戦)</div>	<div>シルエットクイズ</div> <div>認知・行動</div> <div>言語・コミュニケーション</div> <div>影の形から推測しよう！見方を変えると全く別のものに見えるかも・・・！(想像力、名称理解)</div>	<div>かるた大会</div> <div>言語・コミュニケーション</div> <div>集中して読み札を聞いて正しい絵札を取ろう！たくさんある絵札の中から素早く見つけることができるかな？(集中力、注意、言語理解、記憶力)</div>	<div>ジェスチャーゲーム</div> <div>人間関係・社会性</div> <div>お友達のポーズをみて想像してみよう！ヒントをもらいながら正解にたどり着けるかな？(想像力、表現力、コミュニケーション)</div>	<div>紙コップマジック</div> <div>認知・行動</div> <div>紙コップを使ってマジックに挑戦しよう!!ネタを理解し、上手に周りをだましてみよう(理解力、手先の巧緻性、コミュニケーション)</div>	<div>リトミック</div> <div>運動・感覚</div> <div>人間関係・社会性</div> <div>いっせーのーで(4拍子)にあわせてみんなで手拍子し、じゃんけんをします。負けたりとが一步下がる、勝ったひとが進むなど動きのあるじゃんけんに挑戦しよう!!(瞬発力、認知、協調運動、リズム感)</div>