2026年　5 月　放課後等デイサービス　集団プログラム予定表

VISST　こぱんはうす さくら　仲間と咲かせる笑顔と未来

★富山二口教室では、福祉の五領域に基づいたプログラムを実施しております。
利用者様の個別支援計画の目標から活動内容を提示し、 複数の領域にまたがった支援を行っております。
赤色：健康・生活　水色：人間関係・社会性　緑色：言語・コミュニケーション　黄色：運動・感覚　紫色：認知・行動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
※天候やご利用状況により、予告なく内容が変更する場合がありますのでご了承ください。 ※活動に必要な持ち物や注意事項に関しましては別途お知らせいたします。 ※今月は2日（土）、5日（火）、13日（水）、22日（金）25日（月）、28日（木）に調理イベントがあります。別途材料費をいただきますのでご協力お願いいたします 8日（金）、21日（木）、に工作イベントがございます。別途参加費が必要となる場合がございますのでご確認ください.			#N/A #N/A #N/A #N/A	#N/A #N/A #N/A #N/A	みんなの『こぱん』を形にしよう！オリジナル表札作り 人間関係・社会性 みんなが通う「こぱん」の顔、新しい表札をみんなで手作りするよ！「こぱんってどんな場所？」「どんな色がいいかな？」お友だちと相談しながら、世界に一つだけのカッコいい表札を完成させよう。（イメージの具体化、話し合い、意図の伝達）	調理：もちもちの『かしわ餅』作り！ 健康・生活 認知・行動 5月5日は「こどもの日」。みんなの成長をお祝いして、かしわ餅を手作りするよ！ 真っ白なおもちをこねこね丸めて、甘～いあんこをつつんでみんなで食べよう♪ （食育、生活スキル、季節行事）※調理費として２００円徴収します。
3	4	5	6	7	8	9
休み	富山県スポーツ緑地 インクルーシブひろばで遊ぼう♪ 運動・感覚 健康・生活 ここの遊具は、誰でも楽しく遊べるように工夫されているよ！ 「どうやって遊ぶのかな？」と考えながら、みんなでいっしょに体を動かそう！ （粗大運動、微細運動、公共施設）	調理：春巻き鯉のぼり 健康・生活 言語・コミュニケーション 春巻きの皮を使って、鯉のぼり春巻きを作ろう！可愛い魚が泳いでるみたい♪（食育、生活スキル、指示理解）※調理費として２００円徴収します。 	in富山市羽根ピースフル公園 運動・感覚 健康・生活 大きい滑り台や植物の迷路！他にも面白い遊具がいっぱい♪仲間と一緒に楽しく遊ぼう！（粗大運動、言語コミュニケーション、生活余暇）	旗揚げゲーム 認知・行動 言語・コミュニケーション 「赤あげて！白さげない！ハラハラどきどき旗揚げゲーム🚩」 リーダーの指示をよーく聞いて、だまされないように旗をうごかそう！スピードがどんどん速くなるかも！？みんなで限界にチャレンジだ！（集中力、言語理解、反射神経）	工作：だいすきをカタチに！母の日プレゼント作り 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性 いつもありがとうの気持ちをこめて、世界にひとつだけのプレゼントを作ろう！「なにが好きかな？」「どんな色がよろこぶかな？」とお母さんの顔を思い浮かべながら、心をこめて手作りしよう！	富山市自然科学博物館 人間関係・社会性 言語・コミュニケーション 富山市科学博物館には、動く恐竜や大きなナウマン象がいるよ！ 富山の自然のヒミツや、宇宙の不思議をのぞいてみよう。プラネタリウムも鑑賞し、「これなんだろう？」というワクワクを、みんなで見つけにいこう！ （公共マナー、集団行動、質問と共有）
10	11	12	13	14	15	16
休み	ポケモンキャッチ 認知・行動 運動・感覚 こぱんにポケモンがやって来た!! 向かってくるポケモンを、自分のかごに何匹キャッチすることが出来るか!? 自分の記録に挑戦してみましょう。（粗大運動、空間認知、道具操作）	春の巨大すごろく 人間関係・社会性 言語・コミュニケーション お部屋がぜんぶスゴロクになっちゃった！？ 自分がコマになって、大きなサイコロをふって進もう。ゴールまでたどり着けるのはだれかな？（自己表出、ルール理解、他者理解）	調理：おにぎりをにぎろう 健康・生活 言語・コミュニケーション 好きな具材を選んで自分でおにぎりを握ってみましょう。三角や丸など好きな形に形成します。（身辺自立、力加減） ※調理代として２００円徴収いたします。	音あて＆ストップゲーム！ 運動・感覚 人間関係・社会性 耳をよーくすませて……音が鳴ったら動く、止まったらピタッ！ ピアノの音、太鼓の音やちがう音が聞こえたら動きを変えるよ。リズムに合わせて、楽しく体を動かそう！（注意集中、聴覚判別、非言語コミュニケーション）	ジェスチャーかるた 認知・行動 運動・感覚 カードのポーズを真似して、かるた遊びをします。 カードのポーズ通りに表現してみましょう。（人間関係・思考力）	広い芝生で走り回ろう！稲荷公園へレッツゴー！ 健康・生活 運動・感覚 赤と青の大きなすべり台や、アスレチックで思いきり遊ぼう！ みんなで広場をかけぬけて、春の風を感じながら最高の1日をすごそう！（粗大運動、公共マナー、生活余暇）
17	18	19	20	21	22	23
休み	めざせお買い物マスター！こぱん売店オープン！ 人間関係・社会性 言語・コミュニケーション 今日はお部屋がお店屋さんに大変身！ 自分だけのお金を持って、好きなお菓子やアイテムを選んでみよう。「これ、ください！」「お釣りはいくらかな？」ワクワクのお買い物を楽しもう！（自己決定、お金の計算、言語コミュニケーション）	あたまをやわらかくしよう！ワクワク・連想ゲーム 言語・コミュニケーション 認知・行動 「赤いものといえば…？」「丸いものといえば…？」みんなで答えをどんどんつなげていこう！ 「スイカ！」「ポスト！」「あ、サンタさんも！」意外な答えが飛び出すかも！？（語彙力、想起能力、説明力）	落としたらアウト！皆で協力・風船タッチゲーム 人間関係・社会性 スポンジ棒を使って風船をタッチ！チームを組んで落さないように協力しよう！（協調性、チームプレイ、手と目の協調）	工作：魔法のシャボン玉アートに挑戦！ 認知・行動 シャボン玉に、好きな色をつけて紙にのせてみよう。パチンとはじけると、世界にひとつだけのステキな模様に大変身！まるでマジックみたいな体験を、みんなで一緒に楽しもう！（手先の微細運動、想像力、指示理解）	調理：焼きたてシュガーバタークレープ！ 健康・生活 運動・感覚 クレープ作りに挑戦！生地をまぜて、じゅわ～っと焼いたら、お砂糖とバターをトッピング。シンプルだけど最高においしい、自分だけの一枚をアツアツのうちに召し上がれ！（食育、目と手の協調、役割分担）　※調理代として２００円徴収いたします。	キミの力で身を守れ！四季防災館でサバイバル体験 人間関係・社会性 健康・生活 もしもの時、どうすればいいかな？ 地震のゆれや、ものすごい風、けむりの中を歩く体験にチャレンジ！ 「自分の身を守るヒミツ」を、本物の装置でいっしょに学ぼう。キミも今日から「防災マスター」だ！（公共マナー、状況判断、防災意識の向上）
24	25	26	27	28	29	30
休み	調理：タコ焼き機ベビーカステラ作り 健康・生活 タコ焼き機を使って、あま～いベビーカステラを作ろう！生地を流して、竹串でクルッと回せば…きれいな丸の形に大変身！自分だけの「まんまるおやつ」を完成させよう！（食育、目と手の協調、役割分担）　※調理代として２００円徴収いたします。	こぱん避難訓練！ 人間関係・社会性 健康・生活 災害への訓練方法を分かりやすくお伝えいたします。 また実際に避難をしてルートの確認も行います。 （避難訓練、災害対策）	工作：スクイーズをつくろう 認知・行動 運動・感覚 片栗粉や小麦粉を使ってスクイーズを作ります。感覚の違いを楽しみながら、お好みでゲームをします。 （指示理解、手先の巧緻性、粗大運動）	調理：「バナナが変身！？もっちりバナナ餅をつくろう」 健康・生活 バナナをギュッギュッとつぶして、魔法の粉を混ぜて焼くだけ！お口の中で「もっちり」広がる、やさしい甘さのおやつだよ。形を整えて、自分だけのオリジナルバナナ餅を完成させよう！（食育、目と手の協調、役割分担）※調理代として１００円徴収いたします。	へんてこな文章ができちゃう！？いつどこゲーム 言語・コミュニケーション 「いつ」「どこで」「だれが」「何をした」をバラバラに書いてまぜちゃおう！ 一人ずつカードをめくってつなげると… 「きのう」「トイレで」「校長先生が」「逆立ちした」！？他にもどんな面白い文ができるかな？みんなで文を楽しむもう♪（文章理解、想像力、語彙力）	ひっくり返しゲーム 運動・感覚 大きなオセロのコマを使用し、決められた時間の中でどれだけ自分の色に変えれるか!?ルールを守りながら楽しく体を動かしましょう。（粗大運動、コミュニケーション）