

2025 12月 児童発達支援 集団プログラム予定表



+仲間と遊べる笑顔と未来+
ごはんはうすさくら

★二回教室では、福祉の五領域に基づいたプログラムを実施しております。利用者様の個別支援計画の目標から活動内容を提示し、複数の領域にまたがった支援を行っております。

赤色:健康・生活 水色:人間関係・社会性 緑色:言語・コミュニケーション 黄色:運動・感覚 紫色:認知・行動

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ※運動教室①15:00～②16:00～	4	5 ※運動教室①15:00～②16:00～	6
	言語・コミュニケーション 認知・行動	運動・感覚 とぶあそび	健康・生活 おおきくなつたかな？ しんたいそくてい	人間関係・社会性	健康・生活 おおきなクリスマスツリーをつくろう	言語・コミュニケーション 認知・行動 クリスマスリズムであそぼう
	かみコップカズーをつくろう 紙コップにレジ袋を貼り楽器(カズー)を作ります。あいうえおの形に口先を変え、カズーに当てて音を出すと、面白い音に変化します！	紐やラダー、マットなどの道具を使用しながら、跳ぶ動作を楽しむことができる運動を実施いたします。跳ぶために必要な体幹筋やバランス、身体の使い方を学びます。	身長体重の計測ではなく、主に服の着脱、たたみ方を目的します。計測は一人ずつ、個室で行います。	新聞紙を両側から持って綱引きをしたり、物を乗せて運び力加減や距離感を学びます。またチームに分かれ指示されたルールの中で新聞紙玉入れを行い対戦もします。	大きな段ボール箱に色をぬったり紙を貼りし重ね、ツリーを作ります。お片付けの際は蓋やパレットも洗っていたい活用を通してお手伝いへの意識を高めます。クリスマスの季節が楽しみですね！	廃材を使って楽器を作りクリスマスの季節にぴったりな演奏会が始まります。ピアノの練習、高低に合わせて自由な自己表現を楽しめます。指示の聞き取りに必要な音の選択を学びます。
7	8	9	10 ※運動教室①15:00～②16:00～	11	12 ※運動教室①15:00～②16:00～	13
休み	運動・感覚 マットをつかったあそび	健康・生活 クリスマスケーキをつくろう	人間関係・社会性 ボールであそぼう	言語・コミュニケーション 認知・行動 ゆきがふってきた！ ふくあそび	運動・感覚 おす、ひくあそび	人間関係・社会性 おでん おみせやさんごっこ
	ボディイメージを目的としたマットのトンネルや、体幹筋や力の収縮を目的としたマットを押し、指先の力を目的とした大根抜きなど、目的に合わせた粗大運動を楽しみます。	もうすぐクリスマス！カステラにホイップやお菓子など飾りつけをして自分が食べたい理想的のケーキを作っちゃおう！お料理への興味を高め、手順に沿った活動から予測する力を学びます。	お友達と一緒にトレーラー布に大小さまざまのボールをのせ、協力して運びます。他者との距離感や力加減、相手に合わせた活動の意識を学びます。	水色や白色の雪に見立てた様々な固さや素材を、指先で触りながら、息を拂と吹きかけ雪がふわふわと舞いあがる様子を楽しめます。	手押しうまうや綱引きなど滑らかな体幹筋や筋肉の曲げ伸ばしへのアプローチをいたします。	おでんの具材を作ります。場に応じた適切な言葉や行動をお伝えし、やりとりを重ねながら他者との関わりを楽しいと感じいただけるようにいたします。
14	15	16	17 ※運動教室①15:00～②16:00～	18	19 運動教室①15:00～②16:00～	20
休み	健康・生活 12月のクリスマスおちゃかい	人間関係・社会性 おおきなちいさなタオルであそぼう	言語・コミュニケーション 認知・行動 クリスマスリズムであそぼう	運動・感覚 かたくりこスライム	健康・生活 せんたくごっこ ねんがじょうをかこう	運動・感覚 ねんまつのおおそうじ おしょうがつのごまをつくろう
	先生が点てたお茶を飲み、季節のお茶菓子をいただきます。見る、聞く、待つ力を育てます。	人間魚釣り、タオル引きやタオル相撲、タオルぞりをします。コミュニケーションスキルや集団行動に必要な、待つ、聞く、順番、ルールを学びます。	廃材を使って楽器を作りクリスマスの季節にぴったりな演奏会が始まります。ピアノの練習、高低に合わせて自由な自己表現を楽しめます。指示の聞き取りに必要な音の選択を学びます。	片栗粉と水を混ぜるとあら不思議！やみつきになる感触が楽しめます。触覚、視覚などの五感にアプローチします。	ごっこ遊びを楽しめます。お手伝いへの興味、指先の巧緻性、視空間認知、主体性を目的とします。	新年への期待を高めます。スタンプや絵の具を使って来年度の干支「うま」を描きます。
21	22	23	24 ※運動教室①15:00～②16:00～	25	26 運動教室①15:00～②16:00～	27
休み	人間関係・社会性 認知・行動 いろいろおにごっこ	言語・コミュニケーション 認知・行動 ストローダーツ	運動・感覚 クリスマスゲーム	健康・生活 クリスマスケーキをつくろう	人間関係・社会性 認知・行動 からだあつたまる！ でんしょあそび	運動感覚 健康・生活 ・ねんまつのおおそうじ ・おしょうがつのごまをつくろう
	こおり鬼やバナナ鬼等、様々な鬼ごっこを実施します。ルール理解の他、勝ち負けや順番を学び社会性を育てます。	手作りの吹き矢をふと吹き、ダーツの的に当ります。吸う、吹く口腔動作よりお口の筋肉を動かし、なめらかな発語に繋げます。	プレゼント積みゲーム：子どもチームと先生チームに分かれ、どちらが高く箱を積めるか競争します。クリスマスツリー飾り作り：壁のツリーにカラーボールを投げテクニカルな装飾をします。	もうすぐクリスマス！カステラにホイップやお菓子など飾りつけをして自分が食べたい理想的のケーキを作っちゃおう！お料理への興味を高め、手順に沿った活動から予測する力を学びます。	あわぶたつた、なべなべそこねけ、おしくらまんじゅう、かくれんぼ、だるまさんがころんだ、など、昔から遊ばれる伝統遊びをします。ルールや約束を守り守ることでお友達と楽しい遊びができる経験を積みます。	毎月のお掃除ごっこで使わない掃除機やクイックルワイパーなどを使用したお掃除体験です。器具の使い方を分かりやすくお伝えいたします。 一足早くお正月遊びを楽しめます。CDを使ってごまを作ります！
28	29	30	31			
休み	運動感覚 健康・生活 ねんまつのおおそうじ	大晦日 良いお年をお迎え下さい				
	・毎月のお掃除ごっこで使わない掃除機やクイックルワイパーなどを使用したお掃除体験です。器具の使い方を分かりやすくお伝えいたします。					

