

2025 12月 児童発達支援 集団プログラム予定表



★二口教室では、福祉の五領域に基づいたプログラムを実施しております。利用者様の個別支援計画の目標から活動内容を提示し、複数の領域にまたがった支援を行っております。

赤色:健康・生活 水色:人間関係・社会性 緑色:言語・コミュニケーション 黄色:運動・感覚 紫色:認知・行動



日	月	火	水	木	金	土
	1 言語・コミュニケーション 認知・行動 かみコップカズーをつくろう 紙コップにレジ袋を貼り楽器(カズー)を作ります。あいうえおの形に口先を変え、カズーに当てて音を出すと、面白い音に変化します！	2 運動・感覚 とぶあそび 紐やラダー、マットなどの遊具を使用しながら、跳ぶ動作を楽しむことができる運動を実施いたします。跳ぶために必要な体幹筋やバランス、身体の使い方を学びます。	3 ※運動教室①15:00～②16:00～ 健康・生活 おおきくなったかな？ しんたいそくてい 身長体重の計測ではなく、主に服の着脱、たたみ方を目的とします。計測は一人ずつ、個室で行います。	4 人間関係・社会性 しんぶんしんであそぼう 新聞紙を両側から持って綱引きをしたり、物を乗せて運び力加減や距離感を学びます。またチームに分かれて指示されたルールの中で新聞紙玉入れを行い対戦もします。	5 ※運動教室①15:00～②16:00～ 健康・生活 おおきなクリスマスツリーをつくろう 大きな段ボール箱に色をぬったり紙を貼ったりし重ね、ツリーを作ります。お片付けの際は筆やパレットも洗っていたき活動を通してお手伝いへの意識を高めます。クリスマスの季節が楽しみですね！	6 言語・コミュニケーション 認知・行動 クリスマスリズムであそぼう 廃材を使って楽器を作りクリスマスの季節にぴったりの演奏会が始まります。ピアノの緩急、高低に合わせて自由な自己表現を楽しみます。指示の聞き取りに必要な音の選択を学びます。
7 休み ポディイメージを目的としたマットのトンネルや、体幹筋や力の収縮を目的としたマットを押し、指先の力を目的とした大根抜きなど、目的に合わせた粗大運動を楽しみます。	8 運動・感覚 マットをつかったあそび もうすぐクリスマス！カステラにホイップやお菓子など飾りつけをして自分が食べたい理想のケーキを作っちゃおう！お料理への興味を高め、手順に沿った活動から予測する力を学びます。	9 健康・生活 クリスマスケーキをつくろう お友達と一緒にトレイや布に小さきさまなボールをのせ、協力して運びます。他者との距離感や力加減、相手に合わせた活動の意識を学びます。	10 ※運動教室①15:00～②16:00～ 人間関係・社会性 ボールであそぼう お友達と一緒にトレイや布に小さきさまなボールをのせ、協力して運びます。他者との距離感や力加減、相手に合わせた活動の意識を学びます。	11 言語・コミュニケーション 認知・行動 ゆきがふってきた！ ふくあそび 水色や白色の雪に見立てた様々な固さや素材を、指先で細かくします。息をフンと吹きかけ雪がふわふわと舞いあがる様子を学びます。	12 ※運動教室①15:00～②16:00～ 運動・感覚 おす、ひくあそび 手押しすもうや綱引きなど滑らかな体幹筋や筋肉の曲げ伸ばしへのアプローチをいたします。	13 人間関係・社会性 おみせやさんごっこ おでんの具材を作ります。場に応じた適切な言葉や行動をお伝えし、やりとりを重ねながら他者との関わりを楽しみ感じたいにたにたします。
14 休み 先生が点てたお茶を飲み、季節のお茶菓子をいただきます。見る、聞く、待つ力を育てます。	15 健康・生活 12月のクリスマスおちゃかい 先生が点てたお茶を飲み、季節のお茶菓子をいただきます。見る、聞く、待つ力を育てます。	16 人間関係・社会性 おおきなちいさなタオルであそぼう 人間魚釣り、タオル引きやタオル相撲、タオルそりをします。コミュニケーションスキルや集団行動に必要な、待つ、聞く、順番、ルールを学びます。	17 ※運動教室①15:00～②16:00～ 言語・コミュニケーション 認知・行動 クリスマスリズムであそぼう 廃材を使って楽器を作りクリスマスの季節にぴったりの演奏会が始まります。ピアノの緩急、高低に合わせて自由な自己表現を楽しみます。指示の聞き取りに必要な音の選択を学びます。	18 運動・感覚 かたくりこスライム 片栗粉とお水を混ぜるとあら不思議！やみつきになる感触が楽しめます。触覚、視覚などの五感にアプローチします。	19 運動教室①15:00～②16:00～ 健康・生活 せんたくごっこ ごっこ遊びを楽しみます。お手伝いへの興味、指先の巧緻性、視空間認知、主体性を目的とします。	20 運動・感覚 ねんがじょうをかこう 新年への期待を高めます。スタンプや絵の具を使って来年度の干支「うま」を描きます。
21 休み ごこり鬼やバナナ鬼等、様々な鬼ごっこを実施します。ルール理解の他、勝ち負けや順番を学び社会性を育てます。	22 人間関係・社会性 認知・行動 いろいろおにごっこ ごこり鬼やバナナ鬼等、様々な鬼ごっこを実施します。ルール理解の他、勝ち負けや順番を学び社会性を育てます。	23 言語・コミュニケーション 認知・行動 ストローダーツ 手作りの吹き矢をふっと吹き、ダーツの的に当てます。吸う、吹く口腔動作より口口の筋肉を動かし、なめらかな発語に繋がります。	24 ※運動教室①15:00～②16:00～ 運動・感覚 クリスマスゲーム プレゼント積みゲーム:子どもチームと先生チームに分かれ、どちらが高く箱を積めるかを競争します。クリスマスツリー飾り作り:壁のツリーにカラールールボールを投げデコレーションします。	25 健康・生活 クリスマスケーキをつくろう もうすぐクリスマス！カステラにホイップやお菓子など飾りつけをして自分が食べたい理想のケーキを作っちゃおう！お料理への興味を高め、手順に沿った活動から予測する力を学びます。	26 運動教室①15:00～②16:00～ 人間関係・社会性 認知・行動 からだあつたまろ！ でんしょうあそび あわぶくたつた、なべなべそこぬけ、おしくらまんじゅう、かくれんぼ、だるまさんがころんだ、など、昔から遊ばれる伝承遊びをします。ルールや約束を知り守ることでお友達と楽しい遊びができる経験を楽しみます。	27 運動感覚 健康・生活 ・ねんまつのおそうじ ・おしょうがつのごまをつくろう 毎月のお掃除ごっこで使わない掃除機やクイックルワイパーなどを使用してお掃除体験です。器具の使い方を分かりやすくお伝えいたします。 ――足早くお正月遊びを楽しみます。CDを使ってごまを作ります！
28 休み 毎月のお掃除ごっこで使わない掃除機やクイックルワイパーなどを使用してお掃除体験です。器具の使い方を分かりやすくお伝えいたします。	29 運動感覚 健康・生活 ねんまつのおそうじ 毎月のお掃除ごっこで使わない掃除機やクイックルワイパーなどを使用してお掃除体験です。器具の使い方を分かりやすくお伝えいたします。	30 休み 大晦日 良いお年を お迎え下さい	31 休み 大晦日 良いお年を お迎え下さい	【お知らせ】 ※午後児童:運動教室 毎週(水)(金)①15:00～②16:00～ 送迎サービスはございません。申し込み方法は電話かLINEにてお申し込みください。 ※お子様の誕生日の当日または近日に「誕生会」を実施いたします。紙粘土で作ったケーキにろうそくを立て歌を歌いながら、大きく成長した姿をお祝いします。 ※天候やご利用状況により、予告なく内容が変更する場合がありますのでご了承ください。 ※活動に必要な持ち物や注意事項にしましては別途お知らせいたします。 ※今日は9日(火)、15日(月)、25日(木)にお茶会と調理活動があります。毎週(土)と祝日は午後からおやつがあります。材料費別途100円をいただきますので協力お願いいたします。 ※スタッフの支援共有、会議、勉強会、保護者会、ペアレントセミナー等支援の質を担保するため開所日がございます。 ※12月29日(日)～1月5日(日)は、年末年始休業日と致します。 ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。		

