

2026 1月 児童発達支援 集団プログラム予定表



★二口教室では、福祉の五領域に基づいたプログラムを実施しております。利用者様の個別支援計画の目標から活動内容を提示し、複数の領域にまたがった支援を行っております。
赤色:健康・生活 水色:人間関係・社会性 緑色:言語・コミュニケーション 黄色:運動・感覚 紫色:認知・行動

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
【おしらせ】 ※午後児童・運動教室 毎週(水)(金)①15:00～②16:00～ 送迎サービスはございません。申し込み方法は電話かLINEにてお申し込みください。 ※お子様の誕生日の当日または近日に「誕生会」を実施いたします。紙粘土で作ったケーキにろうそくを立て歌を歌いながら、大きく成長した姿をお祝いします。 ※大変ごとに利用状況により、予告なく内容が変更する場合がありますのでご了承ください。 ※活動に必要な持ち物や注意事項に関するお問い合わせは別途お知らせいたします。 ※今月19日(金)、15日(木)、27日(火)にお茶会と園遊活動があります。毎週(土)と祝日は午後からおやつがあります。材料費別途100円をいただきますのでご協力お願いいたします。 ※スタッフの支援共有、会議、勉強会、保護者会、ペアトレセナー等支援の質を担保するため閉所日がございます。 ※12月29日(日)～1月4日(日)は、年末年始休業日と致します。 ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。						
4	5	6	7 ※運動教室①15:00～②16:00～	8	9 ※運動教室①15:00～②16:00～	10
休み	健康・生活 はつもうで	人間関係・社会性 からだあつまる！ でんしょうあそび	言語・コミュニケーション 認知・行動 ふくわらいであそぼう	運動・感覚 おもちスライムをつくろう	健康・生活 あつたかソーセージパイをつくろう	人間関係・社会性 おかいものゲーム
あけましておめでとうございます！正月にお参りに行った楽しい記憶を想起し、お参りやくじ引きなどのごっこ遊びを楽しめます。	お友達と手を繋いだり体を合わせ競合したり、人との距離感や力加減を学びます。またルールや約束を守り切ることでお友達と楽しい遊びができる経験を積みます。体が温まるような、あわぶくたつた、なべなべそこぬけ、おしゃくまんじゅう、かれんぼ、だるまさんがころんだなどを実施いたします。	顔には何のバーストがあるかな？名称や場所と、どんな時に使うかお話しながら認知の向上を狙います。	シェーピングフォームと秘密の白い粉を混ぜるとあら不思議！もちもちとしたやみつきになる感触が楽しめます。	薄く切ったパイ生地でソーセージを包み、オーブンスターで焼きます。食べ物への興味や手順の理解、物事の予測など社会性を育て、お友達や先生と作り食べる楽しさを味わいます。	お野菜や果物の名称や概念を確認したクイズを実施いたします。お店屋さんとお客さんに分かれ、指示された食べ物を記憶し買いに行きます。コミュニケーションに必要な言葉を学び、短期記憶や認知概念にもアプローチいたします。	
11	12	13	14 ※運動教室①15:00～②16:00～	15	16 ※運動教室①15:00～②16:00～	17
休み	人間関係・社会性 フルーツバスケット	言語・コミュニケーション 認知・行動 ちらちら、ゆきがふってきた！ ふくあそび	運動・感覚 さむさにまけない！ にんじょうこっこ	健康・生活 あまい！リンゴジャムパイをつくろう	人間関係・社会性 からだあつまる！ でんしょうあそび	言語・コミュニケーション 認知・行動 ふいてあそぶ おもちゃをつくろう
好きな果物を発表してもらい、リストバンドを作ります。友達との関わり方を知りルールを守ると遊びが楽しくなる経験を積みます。また指示を聞く練習にもなります。	水色や白色の雪に見立てた様々な固さや素材、指先で細かくします。息をふと吹きかけ雪がふわふわと舞いあがる様子が楽しめます。道具の製作をします。	お面を作って、みんな大好き忍者に変身！走る、忍足、跳ぶ、隠れる、何かにのびる…等の動きを楽しみながら体の使い方を学びます。	パイ生地を薄く切れます。ジャムをぬり生地を重ね、オーブンスターで焼きます。食べ物への興味や手順の理解、物事の予測など社会性を育て、お友達や先生と一緒に作り食べる楽しさを味わいます。	ルールや約束を守り切ることでお友達と楽しい遊びができる経験を積みます。体が温まるような、あわぶくたつた、なべなべそこぬけ、おしゃくまんじゅう、かれんぼ、だるまさんがころんだなどを実施し、他者への意識を育てます。	画用紙とストローを使って、舌が震える犬のおもちゃを作ります！吸う、吹く活動を通して口腔機能の向上を狙います。	
18	19	20	21 ※運動教室①15:00～②16:00～	22	23 ※運動教室①15:00～②16:00～	24
休み	言語・コミュニケーション 認知・行動 ピロピロぶえで あてっこゲーム	運動・感覚 どうぶつまねっこ	健康・生活 おそうじごっこ	人間関係・社会性 トイレットベーバーであそぼう	言語・コミュニケーション 認知・行動 かみふうせんであそぼう	運動・感覚 しんぶんしてあそぼう
吹く紙が広がり音が鳴る笛を使います。敵の的を倒したり空中に浮かんだを狙ったり、ゲームの要素を取り入れながら、口腔機能へのアプローチをいたします。	全身を使って動物の真似をします。身体の使い方やボディイメージ、体力にアプローチします。どこで見たことのある動物の中からヒントにて名称を思い出し概念を広げ認知の向上もいたします。	部屋の汚れを探しスポンジでこすったり、ミニボウルとどりで掃除します。雑巾がけにチャレンジします。環境をきれいに整えることでいつも使っている物を大切に使う気持ちを育てます。	お友達や先生とトイレットベーバーの端をつまんで網引きをしたり、布団に見立てお友達とくるまつたり、体にぐるぐる巻いて遊びます。他者と共に遊ぶ楽しさを知り、相手の声や表情等の反応に気づくことができるようお声がけいたします。	吹く個所に注目し、息を吸う吐く動作を息の吸き方を確認した後、風船を膨らませます。紙風船の紙の匂い、鮮やかな色、力の加減などを通じて、五感にもアプローチします。	指先を使って破り、丸めてボールを作って玉入れをしたり、新聞紙にパンチしたり。手指の巧緻性や全身運動、注意の持続、視空間認知にアプローチし、体の使い方をお伝えいたします。	
25	26	27	28 ※運動教室①15:00～②16:00～	29	30 ※運動教室①15:00～②16:00～	31
休み	運動・感覚 おす、ひくあそび	健康・生活 はつがま	人間関係・社会性 はこみゲーム	言語・コミュニケーション 認知・行動 ふゆのリズムであそぼう	運動・感覚 はしるあそび	健康・生活 おにのおめんづくり
手押しうや網引きなど体幹筋や筋肉の曲げ伸ばしへのアプローチを実施し、滑らかな体の使い方を学びます。	茶道において年が明けて初めて炉に蓋をかけ、茶事を行なうことを初蓋と言います。先生が立てたお茶を飲み、お茶菓子をいたたきます。	チームに分かれ、箱や牛乳パックやカップ等を使い、高く積めるか競争をします。お友達と協力する楽しさを知り、箱の大きさや興きを見て積むことで視空間認知の向上や、ゆっくりそっと動く体の使い方へアプローチいたします。	雪を連想させる活動を行います。ピアノの練習、高低に合わせて自由な自己表現を楽しめます。指示の聞き取りに必要な音の選択を学びます。	直線をそのまま、障害物を乗り越えながらなど、たくさん走ることで手足の協調動作や体幹バランス、ボディイメージを学びます。また、スタートの音を聞き取ることで聞く力も育てます。	2月3日は節分の日。鬼のお面を作って豆まきの練習をしよう！	