



2026 9月 児童発達支援 集団プログラム予定表



★二口教室では、福祉の五領域に基づいたプログラムを実施しております。利用者様の個別支援計画の目標から活動内容を提示し、複数の領域にまたがった支援を行っております。

赤色:健康・生活 水色:人間関係・社会性 緑色:言語・コミュニケーション 黄色:運動・感覚 紫色:認知・行動

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2 ※運動教室 ①14:00～②15:00～③16:00～	3	4 	5	
		言語・コミュニケーション	健康・生活	人間関係・社会性	運動・感覚	言語・コミュニケーション	
		認知・行動				認知・行動	
		ゆうえんちのリズムであそぼう	さつまいもバナナシェイク	はこつみゲーム	だんぼーるキャタピラ	しゃぼんだま	
遊園地にあるメリーゴーランド、お化け屋敷などのアトラクションを想像し、ピアノの鍵盤や高低に合わせて自由な自己表現を楽しみます。		ジップブロックで揉むだけ！包丁や火を使わず、冷たさや固さなど潰す感覚を楽しみながら、5分で安全に作れるシェイクです。食への興味、手順理解、手指の巧緻性も学びます。		チームに分かれ、箱や牛乳パックやカップ等を使い、高く積み上げる競争をします。お友達と協力する楽しさを知り箱の大きさや興行きを見て積み重ねること視空間認知の向上や箱を持ち運ぶ協調動作の向上を狙います。		段ボールにお絵描きをしたりシールを貼り、キャタピラを作ります。端から端まで転がったり、四つ足で進んだり、全身運動を楽しみます。	
6	7	8 	9 ※運動教室 ①14:00～②15:00～③16:00～	10	11	12	
		健康・生活	人間関係・社会性	運動・感覚	言語・コミュニケーション	健康・生活	
		認知・行動	認知・行動		認知・行動		
		みずが、ひらばたふくあそび	おそうじごっこ	おにごっこ	どうぶつまねっこ	ゆうえんちのリズムであそぼう	ひなんくんれん
		青、水色の様々な固さや素材の紙を指先で細かくちぎった後、水に見立ててボールプールの中に入れます。息をフツと吹きかけ水がひら、ばた、と舞う様子を楽しみます。	部屋の汚れを擦るスポンジでござったり、ミニほうきとちりとりでお掃除をします。身近な環境を整えることで、身の回りを整え物を大切に使う気持ちを育てます。	お尻のしっぽを取り合うしっぽとり、転がしドッチ等、様々な鬼ごっこを実施します。ルール理解の他、勝ち負けや順番を学びます。また他者と場合に合った言葉のやり取りを促します。	右手と左手や手と足で違う動きを行う協調動作や、体幹バランスにアプローチします。全身を使った動物の模倣を行います。	遊園地にあるメリーゴーランド、お化け屋敷などのアトラクションを想像し、ピアノの鍵盤や高低に合わせて自由な自己表現を楽しみます。	避難訓練クイズを実施し災害への意識を高めます。指示を聞く、見る、集まる活動を取り入れます。
13	14	15	16 ※運動教室 ①14:00～②15:00～③16:00～	17	18 	19	
		健康・生活	人間関係・社会性	運動・感覚	言語・コミュニケーション	健康・生活	
		認知・行動	認知・行動	認知・行動	健康・生活	人間関係・社会性	
		あわあわせんたくごっこ	タオルであそぼう	こおりであそぼう	たからさがし	さつまいもバナナシェイク	タオルでおしひき
		水と泡を使って洗濯をします。せんたくばさみと紐を使って干します。お手伝いの興味と、両手の協調動作、視空間認知を目的とします。	ふわっと温かい、カチカチに冷たい2つのタオルの感触や温度の違いを感じ、スタッフやお友達と感想を言葉で表現します。タオル引きやタオルそりも実施します。他者意識、コミュニケーションスキルや順番など社会性を学びます。	色をつけた水を指先でつまみ、画用紙の上で溶かしながら独特の染みや混色を、触って見て、楽しみます。	指示されたカードを記憶し対になるカードを探します。箱や缶やジップブロックの中、家具や壁の壁面などに隠れています。	ジップブロックで揉むだけ！包丁や火を使わず、冷たさや固さなど潰す感覚を楽しみながら、5分で安全に作れるシェイクです。食への興味、手順理解、手指の巧緻性も学びます。	タオルを使った足相撲や綱引き、タオル早取りゲームを実施し、力加減や呼吸を合わせる協調性を学びます。
20	21(祝日:敬老の日)	22(国民の休日)	23(秋分の日) ※運動教室 祝日のサービス提供時間が14時までのため、午前中が別日に振り替えをお願いいたします。 後日確認させていただきます。	24 	25 	26 	
		人間関係・社会性	運動・感覚	言語・コミュニケーション	健康・生活	人間関係・社会性	運動・感覚
		認知・行動	認知・行動	健康・生活	人間関係・社会性	運動・感覚	
		スカーフであそぼう	マットをつかったあそび	ふうせんで、せいでんきをつくってあそぼう	おつきみ	でんしょうあそび	かみコップであそぼう
		色とりどりのスカーフを使用し、友達のカップと合わせ色を重ねる遊びや友達と協力したおはこびゲームをします。全身運動を楽しんだ後はスカーフを布団に見立てオルゴールBGMとともにお昼寝タイム…休みをとることで身体の疲れを知らせませす。	大根に見立てて体を引き、手指の感覚や力にアプローチする大根抜きなど、マットを使った粗大運動を楽しみます。	風船を膨らませ口腔機能の向上を促します。風船を体や毛布にこすりつけ静電気を起こし、物の動きを見て楽しみます。	9月25日はお月見。障害物を跳び越えうさぎのびよんぴょんルーや、お団子集めなど、お月見にちなんだ活動を行い行事への興味関心を高めます。	あわぶたつた、なべなべそこめけ、おしくらまんじゅう、かくれんぼ、だるまさんがころんだ、など、昔から遊ばれる伝承遊びをします。他者と楽しい遊びができる経験を積みまます。	チームを組む他者と異なりを楽しみながら、紙コップを重ねてタワーを作ったり転がして倒しボーリングを楽しみます。
27	28 	29 	30 ※運動教室 ①14:00～②15:00～③16:00～	【おしらせとおねがい】 ※午後児童運動教室は、毎週(水)①14:00～②15:00～③16:00～ 送迎サービスはございません。申し込み方法は電話かLINEにてお申し込みください。 23日(水祝)の運動教室は、祝日のサービス提供時間が14時までのため、午前中が別日に振り替えのご検討をお願いいたします。 ※お客様の誕生日の当日または近日に「誕生会」を実施いたします。紙粘土で作ったケーキにろうそくを立て歌を歌いながら、大きく成長した姿をお祝いします。 ※活動に必要な持ち物等連絡事項にしましては別途お知らせいたします。 ※天候やご利用状況により、予告なく内容が変更する場合がありますのでご了承ください。 ※活動に必要な持ち物等連絡事項にしましては別途お知らせいたします。 ※今月2日(水)、18日(金)に調理活動があります。材料費別途100円をいただきますのでご協力をお願いいたします。 ※スタッフの支援共有、会議、勉強会、保護者会、ペアトレーナー等支援の質を担保するため閉所日がございます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。			
		運動・感覚	運動・感覚	健康・生活			
		認知・行動	認知・行動	運動・感覚			
		とぶあそび	かんしょうざいであそぼう	・おおきくなつたかな？しんたいそくてい ・サーキット			
		ラダーやマットを使用しながら、跳ぶ動作に必要な筋力や体幹、身体の使い方を学びます。	プチプチを手指でつぶす、足で踏む、音を聞く、中を覗く、等感覚にアプローチします。プチプチの層にスライムや絵の具を入れて指先で押し、色の広がりを楽しみます。	・身長体重の計測ではなく、主に服の着脱、たたみ方を目的とします。計測は一人ずつ、個室で行います。 ・ミニ平均台やバランスストーン、トンネルを使いお友達と一緒にサーキットを組み立てます。昇り降りや不安定な場所に乗りながら、体幹バランスを鍛えます。			