

2026　12月　児童発達支援　集団プログラム予定表

VISST　こばんはうすさくら

★二口教室では、福祉の五領域に基づいたプログラムを実施しております。利用者様の個別支援計画の目標から活動内容を提示し、
複数の領域にまたがった支援を行っております。

赤色：健康・生活　水色：人間関係・社会性　緑色：言語・コミュニケーション　黄色：運動・感覚　紫色：認知・行動

日	月	火	水	木	金	土
【おしらせとおねがい】 ※午後児発運動教室は、毎週（水）①14:00～②15:00～③16:00～送迎サービスはございません。申し込み方法は電話かLINEにてお申し込みください。 ※お子様の誕生日の当日または近日に「誕生会」を実施いたします。紙粘土で作ったケーキにろうそくを立て歌を歌いながら、大きく成長した姿をお祝いします。 ※天候やご利用状況により、予告なく内容が変更する場合がありますのでご了承ください。 ※活動に必要な持ち物等連絡事項に関しましては別途お知らせいたします。 ※今月15日（火）に調理活動があります。材料費等別途100円をいただきますのでご協力お願いいたします。 ※スタッフの支援共有、会議、勉強会、保護者会、ペアトレセミナー等支援の質を担保するため閉所日がございます。 ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。		1 運動・感覚 かたくりこスライム 片栗粉と水を混ぜるとあら不思議！柔らかくなったり固くなったりと、やみつきになる感触が楽しめます。触覚、視覚などの五感にアプローチします。	2 ※運動教室 ①14:00～②15:00～③16:00～ 言語・コミュニケーション 認知・行動 スリーヒントゲーム 動物や食べ物の3つのヒントから名称を当てます。物の名称の認知や概念を深め、わかった！という成功体験を積みます。	3 健康・生活 あわあわせんたくごっこ 水と泡を使ってお洗濯をします。せんたくばさみと紐を使って干します。お手伝いへの興味と、両手の協調動作、視空間認知を目的とします。	4 人間関係・社会性 からだがポカポカあったまる！でんしょうあそび あわぶくたった、なべなべそこぬけ、おしくらまんじゅう、かくれんぼ、だるまさんがころんだ、など、昔から遊ばれる伝承遊びをします。ルールや約束を知り守ることでお友達と楽しい遊びができる経験を積みます。	5 健康・生活 おおきなクリスマスツリーをつくろう 大きな段ボール箱に色をぬったり貼ったりし、ツリーを作ります。自分が使った筆やパレットも洗い、活動を通してお手伝いへの意識も高めます。クリスマスが楽しみですね！
6 休み	7 運動・感覚 どうぶつまねっこ 右手と左手や手と足で違う動きを行う協調動作や体幹バランスにアプローチしながら、全身を使って動物の模倣を行います。イメージや表現力も豊かになります。	8 言語・コミュニケーション 認知・行動 ゆきがふってきた！ふくあそび 水色や白色の雪に見立てた様々な固さや素材を、指先で細かくちぎります。集めた紙に息をフッと吹きかけ、雪のように舞いあがる様子を楽しみます。	9 ※運動教室 ①14:00～②15:00～③16:00～ 健康・生活 ねんがじょうをかこう 新しい新年への期待を高めます。スタンプや絵の具を使って来年度の干支を描きます。届ける喜びの感情を体感いたします。	10 人間関係・社会性 ダンボールおうちごっこ 大きなダンボールを使い家を作ります。家の中でご飯を作ったりお風呂に入って寝たり、お友達と一緒に生活を想起しながら追体験をします。	11 運動・感覚 おす、ひくあそび 手押しずもうや綱引きなど滑らかな体の使い方を学ぶために、体幹筋や筋肉の曲げ伸ばしへのアプローチができる活動を実施いたします。	12 運動・感覚 かみコップであそぼう 紙コップを重ねてタワーを作ったり、転がして倒しボーリングを楽しみます。力加減や視空間認知やボディイメージ、手先の調整が学べるように支援します。
13 休み	14 言語・コミュニケーション 認知・行動 クリスマスのリズムであそぼう 廃材を使って楽器を作りクリスマスの季節にぴったりな演奏会が始まります。ピアノの繰息、高低に合わせて自由な自己表現を楽しみます。指示の聞き取りに必要な音の選択を学びます。	15 健康・生活 クリスマスケーキをつくろう カステラにポイップやお菓子など飾りつけをし、ケーキを作っちゃおう！お料理への興味を高め、手順や活動の予測を学びます。	16 ※運動教室 ①14:00～②15:00～③16:00～ 人間関係・社会性 フルーツバスケット 好きな果物を発表してもらい、お面を作りまし、ケーキを作っちゃおう！お料理への興味を高め、手順や活動の予測を学びます。	17 運動・感覚 とぶあそび 紐やラダー、マットなどの遊具を使用しながら、跳ぶ動作を楽しむことができる全身運動を実施いたします。跳ぶために必要な体幹筋やバランス、身体の使い方を学びます。	18 健康・生活 ひなんくんれん 防災のクイズを実施し意識を高めた後、発生を想定いたします。部屋内を体をかがめて移動と集合する避難訓練を実践いたします。	19 言語・コミュニケーション 認知・行動 くるくるクリスマスツリー 吹いて回るクリスマスツリーを作ります。吹く箇所に注視し、力強くまたは弱く吹き違いを楽しみます。言語表出に必要な口腔機能の向上を狙いとしています。
20 休み	15 人間関係・社会性 おみせやさんごっこ おでんの具材を作ります。場に応じた適切な言葉や行動をお伝えし、やりとりを重ねながら他者との関わりを学びます。	22 人間関係・社会性 クリスマスゲーム プレゼント積みゲーム（予定）：子どもチームと先生チームに分かれ、どちらが高く箱を積めるか競争します。 クリスマスカーリング→ペットボトルキャップおはじき（予定）：大きなツリーのイラストに向かって指先でキャップを飛ばして飾りつけをします。	23 ※運動教室 ①14:00～②15:00～③16:00～ 運動・感覚 クリスマススノードームをつくろう ペットボトルにビーズやクリスマスに関連した小物を入れたり、こぼさないよう水を入れたりする手順を通して、指先の巧緻性、力加減、想像力を目的とします。	24 健康・生活 クリスマスパーティ 季節のイベントの意味をお伝えします。他者を意識しながら皆で楽しめる活動を計画中です。	25 言語・コミュニケーション 認知・行動 クリスマスのリズムであそぼう 廃材を使って楽器を作りクリスマスの季節にぴったりな演奏会が始まります。ピアノの繰息、高低に合わせて自由な自己表現を楽しみます。指示の聞き取りに必要な音の選択を学びます。	26 人間関係・社会性 からだあったまる！でんしょうあそび 体が温まる活動を中心に、あわぶくたった、なべなべそこぬけ、おしくらまんじゅう、かくれんぼ、だるまさんがころんだ、など、昔から遊ばれる伝承遊びを実施します。ルールや約束を知り守ることでお友達と楽しい遊びができる経験を積みます。
27 休み	28 健康・生活 ねんまつのおおそうじ 毎月のお掃除ごっこで使わない掃除機やクイックルワーパーなどを使用したお掃除体験です。道具の使い方を分かりやすくお伝えいたします。	29 運動・感覚 おしょうがつのあそび あやとりやおてだま、福笑い、こまなど、一足早くお正月遊びを楽しみます。面白こまを作ります！	30 休み	31 休み 大晦日 良いお年をお迎え下さい		