202３年10月　プログラムスケジュール

＊参加希望プログラムを〇で囲み、担当職員と相談しながらスケジュールを作成してください。（プログラム内容は変更になることがあります。ご了承ください。）

＊毎月15日までにプログラムシフト及び、個別支援計画の振り返りシート(評価シート)の提出をお願いします。

氏名：　　確認：

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASAトーク 個別ワーク or 定期面談 【アサーション】怒りの取り扱い方 自主訓練 自主訓練	3 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【就職準備】会社の求める人物像 【JST】苦手な上司への報告 自主訓練 自主訓練	4 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【パソコン】Word① 【軽作業】事業所内でパソコンを使った仕事体験 自主訓練 自主訓練	5 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【JST】報告する 【ビジネスマナー】手帳活用法とメモのコツ 自主訓練 自主訓練	6 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 実践ワーク＜職場で活かせるあいづち＞ KIMAMA 閉所 自主訓練	7 10:00 11:00 【集中講座】 服装だけではない！面接のための身だしなみについて考えよう
8	1日休み：長井 9 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 ASAトーク 評価・(アセスメント)次月シフト作成 閉所 自主訓練	10 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【就職準備】面接練習 【SST】 自主訓練 自主訓練	11 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【パソコン】Word② 【アンガーマネジメント】アンガーマネジメント特別編 自主訓練 自主訓練	12 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【SST】 【ビジネスマナー】ビジネスマナーの基礎 自主訓練 自主訓練	1日休み：榎本　13　1日研修：長井 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 実践ワーク＜電話応対会社を休む時＞ KIMAMA 閉所 自主訓練	14 10:00 11:00 【SPORTS】 スポーツでいい汗流そう ヴィスト杯争奪卓球大会
15	1日休み：堀川 16 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASAトーク 振り返りシート作成 【ストレスコントロール】ストレスへの対処 自主訓練 自主訓練	17 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【就職準備】(自分の興味志向を知ろう～やってみようレディネステスト) 【JST】確認する 自主訓練 自主訓練	18 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【パソコン】Word③ 【軽作業】事業所内でパソコンを使った仕事体験 自主訓練 自主訓練	19 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【JST】残業を断る 【面接練習】 自主訓練 自主訓練	20　1日研修：長井 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 実践ワーク＜ビジネス文書の書き方＞ KIMAMA 閉所 自主訓練	21 10:00 11:00 【HOBBY】 曼荼羅塗り絵でマインドフルネス
22	23 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 ASAトーク 個別ワーク or 定期面談 【アサーション】気持ちをまっすぐに伝える 自主訓練 自主訓練	24 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【就職準備】自分に合った働き方とは 【SST】 自主訓練 自主訓練	25 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【パソコン】Word④ 【アンガーマネジメント】アンガーマネジメントの仕方 自主訓練 自主訓練	26 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【SST】 電話対応 自主訓練 自主訓練	27 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 実践ワーク＜来客対応＞ KIMAMA 閉所 自主訓練	28 10:00 11:00 【KUISHINBOU】 ハッピーハロウィン お菓子作りで楽しもう
29	30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASAトーク 個別ワーク or 定期面談 【ストレスコントロール】思考の仕組みを知ろう 自主訓練 自主訓練	31 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【就職準備】応募書類の書き方(履歴書・職務経歴書) 【色々な働く人の話を聞いてみよう 沢山話聴ける人人語 自主訓練 自主訓練				

※斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。

より良いサービスを提供していけるように努力してまいりますのでご協力よろしくお願