

【 2025 年 12 月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：4日～14日（15日最終決定）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土			
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前			
	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～12時			
	1				2 図書館				3				4 クルン シフト発表				5				6			
	朝カフェ	振り返りシート 評価シート作成	ストレスコントロール⑦ 対処の仕方～行動からアプ ローチ～		オフィストレーニング （事務系アセスメント）		ビジネスコミュニケーション⑤ 報連相		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		振り返りシート 評価シート作成	開所	ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職stepup⑥ オープン・クローズと合理的 配慮		パソコン Word①		アサーション② ほめられ上手になる		情報処理検定 ＆ 靴下で雪だるま			
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備					
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）																							
7	8				9 図書館				10				11 クルン				12				13			
	朝カフェ	シフト作成	ストレスコントロール⑧ ストレス解消法を知ろう		ビジネスコミュニケーション⑥ 職場でのコミュニケーション		オフィストレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST】 職場での会話術		シフト作成	開所	就職stepup⑦ 雇用形態や社会保険制度につ いて		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		アサーション③ 人に何かを頼む		パソコン Word②		クリスマス会 フォンデュ パーティー			
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備					
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）																							
14	15 シフト作成め切				16 図書館				17				18 クルン				19 シフト作成め切				20			
	朝カフェ	シフト作成	ストレスコントロール⑨ ストレス解消法を実践してみよ う		オフィストレーニング （事務系アセスメント）		ビジネスコミュニケーション⑦ 好感度を上げる話し方		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		冬場に流行る 感染症の予防	開所	ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職stepup⑧ 求人票の雇用形態や社会保険 制度について		パソコン Word③		アサーション④ すっきり断る		やってみよう！！ 簡単ギフト ラッピングカ			
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備					
	個別準備・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）																							
21	22				23 図書館				24				25 クルン				26				27			
	朝カフェ	振り返りシート 評価シート作成	ストレスコントロール⑩ コーピングリストを作ろう		ビジネスコミュニケーション⑧ 電話対応マナー		オフィストレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST】 職場での会話術		振り返りシート 評価シート作成	開所	就職stepup⑨ 応募書類①履歴書と職務経歴 書		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		アサーション⑤ 批判を上手に受け止める		パソコン Word④		福岡の 管笠製作体験			
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備					
	個別準備・面談日時は担当者と相談して記入。																							
28	29				30				31				・ A M:10時～12時 P M:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・ 職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただくことがあります。 ・ 「個別準備」で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索応募書類作成、面接練習・実習その他就労に必要なこと、 個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。											
	大そうじとビンゴ大会		開所		開所		開所																	

＜受診日＞

医療機関名【 】

受診日【 / 】

＜ハローワーク＞

訪問日【 / 】

【ヴィストキャリア高岡】