

【 2025 年 12 月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：4日～14日（15日最終決定）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土	
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後			
10時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時	10時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時	10時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時	10時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時	10時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時	10時~12時		
1	図書館				2	図書館				3	図書館				4	クルン シフト発表				5		
朝カフェ	振り返りシート 評価シート作成	ストレスコントロール⑦ 対処の仕方～行動からアプローチ～	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	ビジネスコミュニケーション⑤ 報連相	コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術	振り返りシート 評価シート作成	閉所	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	就職stepup⑥ オープン・クローズと合理的な配慮	パソコン Word①	アサーション② ほめられ上手になる	情報処理検定 & 靴下で雪だるま										
個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備											
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）																						
8	図書館				9	図書館				10	図書館				11	クルン				12		
朝カフェ	シフト作成	ストレスコントロール⑧ ストレス解消法を知ろう	ビジネスコミュニケーション⑥ 職場でのコミュニケーション	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	コミュニケーション 【JST】 職場での会話術	シフト作成	閉所	就職stepup⑦ 雇用形態や社会保険制度について	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	アサーション③ 人に何かを頼む	パソコン Word②											
個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備											
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）																						
15	シフト作成〆切				16	図書館				17	図書館				18	クルン				19		
朝カフェ	シフト作成	ストレスコントロール⑨ ストレス解消法を実践してみよう	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	ビジネスコミュニケーション⑦ 好感度を上げる話し方	コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術	冬場に流行る 感染症の予防	閉所	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	就職stepup⑧ 求人票の雇用形態や社会保険制度について	パソコン Word③	アサーション④ すっきり断る	クリスマス会 ファンデュ パーティー										
個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備											
個別準備・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）																						
22	図書館				23	図書館				24	図書館				25	クルン				26		
朝カフェ	振り返りシート 評価シート作成	ストレスコントロール⑩ コーピングリストを作ろう	ビジネスコミュニケーション⑧ 電話対応マナー	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	コミュニケーション 【JST】 職場での会話術	振り返りシート 評価シート作成	閉所	就職stepup⑪ 応募書類①履歴書と職務経験書	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	アサーション⑤ 批判を上手に受け止める	パソコン Word④											
個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備											
個別準備・面談日時は担当者と相談して記入。																						
29	大そうじとbingo大会				30	閉所				31	閉所				・ A M:10時～12時 P M:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・ 職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただくことがあります。 ・ 「個別準備」で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索応募書類作成、面接練習・実習その他就労に必要なこと、 個別支援計画に基づいた取り組みを個々のベースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。						27	
大そうじとbingo大会	閉所	閉所	閉所	閉所	閉所	閉所	閉所	福岡の 菅笠製作体験														

«受診日»

医療機関名【 】
受診日【 / /]

«ハローワーク»

訪問日【 / /]

【ヴィストキャリア高岡】