

シフト表
ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年12月】

提出期限：11月8日(日)

- お申し込みは**11/ 8 (日)**までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります。
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
						1日			2日			3日			4日			5日		
						e-VISST ※全学年対象			くらしのスキル+カフェ こんな時どうする？			バスボムづくり			個別ワークDAY			簡単豚丼定食		
						個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク		
						時間			時間			時間			時間			時間		
						内容			内容			内容			内容			内容		
						14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00-		
						15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-		
						16:00-			16:00-			16:00-			16:00-			16:00-		
						17:00-			17:00-			17:00-			17:00-			17:00-		
						～ロブックス会～ ロブックス会を開催しま す！自分の好きなゲー ムを紹介し合い、みんな でいろいろなゲームを楽 しましょう♪			～アスレチック&謎解き～ マイクラでアスレチック&謎 解きに挑戦！コースを進ん だり、ヒントをもとに謎を解 いたりしながら楽しみま しょう♪ ※カフェ代実費			好きな色や香りを組み 合わせて、オリジナルの バスボムを作ります！ お風呂の時間が楽しみ になる作品を作ります♪			個別ワークのみです			簡単に作れる豚丼定食 に挑戦します！みんなで 協力して調理し、おいし いごはんを楽しみましょう ♪ ※参加費300円		
6日			7日			8日			9日			10日			11日			12日		
クリスマスマーケットへ 行こう❦			トナカイのカップケーキ			ヴィストで部活動 マイクラ部			個別ワークDAY			雪だるまロリポップ			ヴィストで部活動 マイクラ部			クリスマスカレー& からあげ		
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク		
時間			時間			時間			時間			時間			時間			時間		
内容			内容			内容			内容			内容			内容			内容		
14:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00-		
15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-		
12:00			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35		
金沢駅地下で開催され るクリスマスマーケットに 出かけます！クリスマス ならではの雰囲気を楽し み、お買い物します♪ ※要お買い物代			カップケーキをトナカイや 雪だるまにデコレーショ ンします！かわいいクリ スマスイーツづくりを楽し みましょう♪ ※参加費100円			～アスレチック&謎解き～ マイクラでアスレチック&謎 解きに挑戦！コースを進ん だり、ヒントをもとに謎を解 いたりしながら楽しみま しょう♪ ※11日と同じ内容です。			個別ワークのみです			雪だるまをモチーフにし た、かわいいロリポップを 作ります❦ 冬らしいス イーツづくりを楽しみま しょう♪ ※参加費100円			～アスレチック&謎解き～ マイクラでアスレチック&謎 解きに挑戦！コースを進ん だり、ヒントをもとに謎を解 いたりしながら楽しみま しょう♪ ※8日と同じ内容です。			クリスマスにぴったりのカレ ーとからあげを作ります！い つもとひと味違う特別なメ ニューで、クリスマス気分を 楽しみましょう。 ※参加費300円		
13日			14日			15日			16日			17日			18日			19日		
冬の ヴィスト映画会			ディナー会 マックテイクアウト			e-VISST ※中高生対象			くらしのスキル+カフェ 人との距離感を考えてみよう			クリスマスツリーを 作ろう❦			個別ワークDAY			クリスマスパーティー DAY1		
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク		
時間			時間			時間			時間			時間			時間			時間		
内容			内容			内容			内容			内容			内容			内容		
14:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00-		
15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-		
13:05			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35		
冬のヴィスト映画会を開 催します！みんなで映 画を楽しみながら、ゆっ たりとした時間を過ご しましょう♪ポップコーンも 作ります！			マクドナルドで好きなメ ニューを選んでテイクア ウト！注文の仕方やマ ナーを学びながら、お買 い物を楽しみましょう♪ ※要飲食代			～フォートナイト～ フォートナイトを楽しみま す！ルールやマナーを意 識しながら、みんなで ゲームを楽しみます！			人とのちよどよい距離感につ いて、具体的な場面を通 して一緒に考えます！自分のパ ーソナルスペースも計測しま す。 コンビニで飲み物やおやつ を買ってカフェタイム ※カフェ代実費			ボンボンとワイヤーを使っ て、オリジナルのクリスマ スツリーを作ります❦ 自分だけの作品づくりを 楽しみます。			個別ワークのみです			イベント内容は当日のお楽 しみ♪クリスマス衣装を着 てもOK！みんなでクリスマ スを楽しもう！ ※参加費300円 ※DAY2と同じ内容です		
20日			21日			22日			23日			24日			25日			26日		
クリスマスパーティー DAY2			クリスマスリースチョコ			ヴィストで部活動 マイクラ部			個別ワークDAY			理学療法士の体操教室			ヴィストで部活動 マイクラ部			未来デザインフェス ～ジョブズ見学&体験会～		
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク		
時間			時間			時間			時間			時間			時間			時間		
内容			内容			内容			内容			内容			内容			内容		
14:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			10:00- 14:00-		
15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			11:00- 15:00-		
12:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 18:35			17:00 - 17:45			17:00 - 18:35			12:00-		
イベント内容は当日のお楽 しみ♪クリスマス衣装を着 てもOK！みんなでクリスマ スを楽しもう！ ※参加費300円 ※DAY1と同じ内容です			チョコレートとトッピングを 使って、クリスマスリース の形をしたお菓子を作 ります！自分だけのリース チョコを完成させます！			～配布ワールド～ クリスマスをテーマにした配 布ワールドでそりを滑らせ たり、雪合戦をして楽し ます♪ ※25日と同じ内容です。			個別ワークのみです			遊びや簡単な運動を通 して、ゆる～く身体を動 かそう！運動が苦手でも OK!動きやすい服装と タオルのご持参をお願い します。			～配布ワールド～ クリスマスをテーマにした配 布ワールドでそりを滑らせ たり、雪合戦をして楽し ます♪ ※22日と同じ内容です。			14:30 現地集合 - 16:30 現地解散 ※詳細は別紙にて		
27日			28日			29日			30日			31日								
冬の マリオカート大会			お正月飾りを作ろう！			年末大掃除& ピザパーティー❦			閉所日			閉所日								
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク														
時間			時間			時間														
内容			内容			内容														
14:00-			11:00- 16:00-			14:00-														
15:00-			12:00- 17:00-			17:00 - 18:35														
12:00 - 12:45			14:00- 18:00-			15:00-														
(初心者向け) マリオカート大会を開催 します！			しめ縄かざりに挑戦しま す！オリジナルのしめ縄 かざりを作りながら、お正 月を迎える準備を楽し みましょう♪ ※参加費200円			ヴィストをキレイにして新 年を迎えよう！大掃除 をしてすっきりしたらピザ やゲームを楽しみましょう ※参加費300円														
(経験者向け) マリオカート大会を開催 します！			※参加費200円			※参加費300円														
			バスで外出 電車 で外出 徒歩 で外出 金銭管理 調理 コミュニケーション 余暇 工作・制作 パソコン・タブレット			クッキング 外出イベント 教室内イベント			お願い します ◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。 ◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や 実費負担があります。活動詳細をご確認ください。			【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口 TEL：076-204-7065 営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30								