

シフト表
ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年10月】

提出期限：9月8日(火)

- お申し込みは9/8(火)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります。
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日																		
												1日			ペーパーフラワーブーケ		2日		個別ワークDAY		3日		ミネストローネとガーリックトースト													
												個別ワーク			時間	内容	個別ワーク		個別ワークのみです		個別ワーク		時間	内容												
												14:00- 18:00-			17:00 - 17:45	色とりどりの紙でペーパーフラワーブーケ作り♪組み合わせや形を工夫して、自分だけのかわいい花束を完成させよう！	14:00- 18:00-				14:00-		10:00 - 12:00	野菜たっぷりのミネストローネと、香ばしいガーリックトーストを作ろう！みんなでおいしく食べよう♪ ※参加費300円												
												15:00-					15:00-				15:00-															
												16:00-					16:00-				16:00-															
												17:00-					17:00-				17:00-															
4日			ガチャガチャの森へ行こう		5日			ディナー会 8番らーめんテイクアウト		6日			ヴィストで部活動 マイクラ部		7日			くらしのスキル+カフェ ストレスとはなんだろう？		8日			大学芋づくり		9日			ヴィストで部活動 マイクラ部		10日			餃子パーティー♪			
個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容		
14:00- 15:00-			10:00 - 12:00	名鉄工ムガにあるガチャガチャの森へ行きます！お気に入りを見つけて、ガチャガチャを楽しもう！ ※要交通費、ガチャガチャ代	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	みんな大好き8番らーめんをテイクアウト♪好きなメニューを選んで、お店の味を楽しもう！ ※要飲食代	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	～かくれんぼ～ ハラハラドキドキのかくれんぼに挑戦！上手に隠れて、最後まで見つからずに逃げ切ろう！ ※9日と内容は同じです。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	ストレスとは何かを学びセルフケアの方法を知ろう！ コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム 〔カフェ代実費〕	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	みんなで楽しく大学芋づくりにチャレンジ♪さつまいもを使って、甘くておいしいおやつを作ろう！できたてを味わいます。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	～かくれんぼ～ ハラハラドキドキのかくれんぼに挑戦！上手に隠れて、最後まで見つからずに逃げ切ろう！ ※6日と内容は同じです。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			14:00 - 13:05	協力して餃子づくりに挑戦！具材を分けたり包み方を工夫したりしながら色々な餃子をつくってみよう！ ※参加費300円		
11日			情報処理点検定 うどんでドーナツづくり		12日			体育館で遊ぼう♪		13日			e-VISST ※中高生対象		14日			個別ワークDAY		15日			クラフトバンドで作るかごづくり		16日			個別ワークDAY		17日			三色そぼろ丼			
個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			個別ワークのみです		個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			個別ワークのみです		個別ワーク			時間	内容		
14:00- 15:00-			10:00 - 11:00	情報処理検定にチャレンジ！※要検定料	14:00- 15:00-			10:00 - 13:05	広い体育館で思いっきり体を動かそう！いろいろな遊びにチャレンジして楽しもう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	～フォートナイト～ フォートナイトでチーム対戦にチャレンジ！役割を決めて連携しながら、作戦を考えて勝利を目指すぞう。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-					14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	クラフトバンドを使って、オリジナルのかごづくりにチャレンジ！色や編み方を工夫しながら、世界にひとつだけの作品を完成させよう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-					14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			14:00 - 12:00	ボリューム満点で簡単！鶏肉の茶色と卵の黄色、ほうれん草の緑色の三色で彩り綺麗な仕立てです。 ※参加費300円		
			11:30 - 13:05	うどんで手軽にドーナツづくり♪いろいろな味をつくりまそう！ ※参加費300円																																
18日			KANAZAWAおいしいフェスタに行ってみよう！		19日			スタバ風 抹茶フラベチーノ作り		20日			ヴィストで部活動 マイクラ部		21日			くらしのスキル+カフェ 自己肯定感をあげよう！		22日			ハロウィンリースづくり		23日			ヴィストで部活動 マイクラ部		24日			ハロウィンデコのワンプレート			
個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容		
14:00- 15:00-			10:00 - 13:05	いろいろなグルメを見て・選んで・楽しもう！マナーを守りながら、みんなで楽しい時間を過ごそう！ ※要飲食代、交通費	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 17:45	カフェ気分楽しく作ろう♪ミキサーで簡単に抹茶フラベチーノ作り！トッピングも自由に自分だけの一杯に。初めてでも安心して参加できます！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	～利用者さん 考案イベント！～ 恒例になってきた利用者さん考案イベントです。内容は当日のお楽しみ♪ ※23日と同じ内容です。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	自分の自信をつけるための考え方やスキルワークに挑戦しましょう！ コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム 〔カフェ代実費〕	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	おばけやかぼちゃでかわいく飾りつけ！自分だけのハロウィンリースを作って、おうちをハロウィン仕様にしよう！ ※24日と同じ内容です。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	～利用者さん 考案イベント！～ 恒例になってきた利用者さん考案イベントです。内容は当日のお楽しみ♪ ※20日と同じ内容です。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			14:00 - 13:05	ハロウィンをテーマにワンプレートづくり♪見た目も楽しい料理を盛り付けて、自分だけの特別な一皿を完成させよう！ ※参加費300円		
25日			ハロウィンパーティー DAY1		26日			フルーツサンドをつくろう		27日			e-VISST ※全年齢対象		28日			個別ワークDAY		29日			理学療法士の体操教室		30日			個別ワークDAY		31日			ハロウィンパーティー DAY2			
個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			個別ワークのみです		個別ワーク			時間	内容	個別ワーク			個別ワークのみです		個別ワーク			時間	内容		
14:00- 15:00-			10:00 - 11:35	ビンゴゲームを楽しんで、お菓子もゲット♪みんなでワクワク楽しいハロウィンを過ごそう！ ※31日と同じ内容です。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	カラフルなフルーツでフルーツサンドづくり♪切り方や並べ方を工夫して、見た目も楽しい一品に仕上げよう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 18:35	～ロブロックス会～ みんなでおすすめを紹介し合おう！好きなものやハマっていることを伝えながら、お互いの新しい発見を楽しもう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-					14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			17:00 - 17:45	遊びや簡単な運動を通して、ゆる～く身体を動かそう！運動が苦手でもOK！動きやすい服装とタオルのご持参をお願いします。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-					14:00 - 11:35	ビンゴゲームを楽しんで、お菓子もゲット♪みんなでワクワク楽しいハロウィンを過ごそう！ ※25日と同じ内容です。					
				バスで外出 電車で外出 徒歩で外出 金銭管理 調理 コミュニケーション 余暇 工作・制作 パソコン・タブレット				クッキング 外出イベント 教室内イベント				お願い ◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。 ◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。				【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口 TEL：076-204-7065 営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30																				