

シフト表
ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年9月】

提出期限：8月8日(土)

- お申し込みは**8/8(土)**までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
						1日			2日			3日			4日			5日		
						ヴィストで部活動 マイクラ部			くらしのスキル+カフェ 防災サバイバルゲーム			お月見ステンドグラス風 工作			ヴィストで部活動 マイクラ部			ヴィストでつくる！ マクドナルド風 チーズバーガー！		
						個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
						14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	18:00- 17:00 - 18:35	～利用者さん 考案イベント！～ 恒例になってきた利用者さん 考案イベントです。内容は当 日のお楽しみ♪ ※4日と同じ内容です。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	協力しながら答えを見つけるゲー ム！自分の意見を伝えたり、友だ ちの考えを聞いたりしながら、チ ームで楽しく取り組もう！ コンビニで飲み物やおやつ を買ってカフェタイム （カフェ代実費）	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	色とりどりの素材を使って、 ステンドグラスのようなきれ いな作品作りに挑戦しま す！完成した作品は、光 に当てるとキラキラ輝いてと てもきれいですぞ	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	～利用者さん 考案イベント！～ 恒例になってきた利用者さん 考案イベントです。内容は当 日のお楽しみ♪ ※1日と同じ内容です。	14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00 - 12:00	パンにジューシーなハン バーグ、チーズ、好きな 具材を重ねて、自分だ けのオリジナルバーガーを 作ろう！ ※参加費300円
6日			7日			8日			9日			10日			11日			12日		
アイロンビーズ&セレクトワーク			ディナー会 四六時中に行こう！			e-VISST ※全年齢対象			個別ワークDAY			カップケーキ デコレーション			個別ワークDAY			ナポリタン&ポテトサラダ		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク			個別ワーク	時間	内容	個別ワーク			個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00 - 12:00	アイロンビーズを使って、好 きな色や形を選びながらオ リジナル作品を作ります。 後半の時間は好きなことを 選ぶセレクトワークです。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	みんなでフオースの「四六 時中」へ行きます！海鮮 丼はもちろん、お肉などさま ざまなメニューがあるので海 鮮が苦手な方も安心して 参加できます♪※ 飲食代 実費	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	Roblox ～テーマパークタイクーン2 ～ 自分好みのテーマパークを 作ろう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45	秋のお楽しみイベント！かわい いカップケーキを好きな色やト ッピングで自由に飾り付けよう♪ どんなオリジナルカップケーキが 完成するかな？みんなで楽し く作って、おいしく食べよう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00 - 13:05	ケチャップのいい香りが広 がるナポリタンや、ほくほく のじゃがいもを使ったポテ トサラダづくりにチャレン ジ！ ※参加費300円
13日			14日			15日			16日			17日			18日			19日		
スタバに行こう！			スイーツポテトづくり			ヴィストで部活動 マイクラ部			くらしのスキル+カフェ 自分や相手の気持ちを考えよう！			スクイズづくり🍷			ヴィストで部活動 マイクラ部			カップ寿司ケーキ		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00 - 11:30	好きなドリンクを選んだり、 みんなとおしゃべりしたり、 ゆったり楽しい時間を過ご しましょう。 ※参加費200円	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	秋の味覚、さつまいもを 使ってスイーツポテト作り に挑戦！ みんなで楽しく作って、 自分だけのオリジナルお やつを完成させよう♪	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	～PVE～ マイクラの世界でモンスターを 倒して、制限時間内にどれだ け経験値を集められるかチャレ ンジ！効率よく敵を見つけて、 たくさん経験値をゲットしよう。 目指せ、経験値チャンピオ ン！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	自分の気持ち、相手の気持 ちについて考えてみよう！いろ いろな気持ちに気づきながら、 相手を思いやる力を育てよう	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45	スポンジを使って、自分だ けのオリジナルスクイズを 作ります。 好きな形や色を選び、デコ レーションを楽しみながら、 触って楽しい作品づくりに 挑戦します。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	～PVE～ マイクラの世界でモンスターを 倒して、制限時間内にどれだ け経験値を集められるかチャレ ンジ！効率よく敵を見つけて、 たくさん経験値をゲットしよう。 目指せ、経験値チャンピオ ン！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00 - 12:00	透明カップに酢飯や具材を 重ねて、オリジナルのカップ 寿司ケーキを作ります。好 きな具材を選び、見た目も 楽しく仕上げましょう♪※ 参加費300円
20日			21日			22日			23日			24日			25日			26日		
保護者座談会& ホットケーキパーティー			秋のカラオケ大会			石川エリア3教室合同イベント e-スポーツ大会			祝日ランチ会 ゲストへ行こう！			理学療法士の体操教室			個別ワークDAY			お月見パーティー Day 1		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク			個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00 - 11:00	みんなで焼いたホット ケーキに、お好きなフ ルーツやクリーム、シロッ プなどをトッピングして、オ リジナルの一枚を作ります。 す。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00 - 13:05	大人気企画のカラオケ 大会を実施します！み んなで歌って盛り上がり ましょう♪ ※ 利用料実費必要	14:00- 18:00- 15:00-	10:00 - 11:35	金沢駅前・西金沢駅前・ 金沢駅西口の3教室をオ ンラインで つないで行うeスポーツ大 会開催決定！大乱闘ス マッシュブラザーズをし ます！	14:00- 18:00- 15:00-	11:00 - 12:35	祝日にみんなでランチ会 を開催します♪ 今回はゲストへ行き、好 きなメニューを選んで楽 しく食事をします。 ※ 飲食代実費	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45	遊びや簡単な運動を通 して、ゆる～く身体を動 かそう！運動が苦手でも OK！動きやすい服装と タオルのご持参をお願い します。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-			14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00 - 12:00	秋の風物詩「お月見」をみ んなで楽しもう！月見団 子作りに挑戦したり、お月 見にちなんだゲームを楽し んだりしながら、秋の行事 を体験しよう♪
27日			28日			29日			30日											
お月見パーティー Day2			お月見パイづくり			e-VISST ※全年齢対象			個別ワークDAY											
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク											
14:00- 15:00-	10:00 - 12:00	秋の風物詩「お月見」をみ んなで楽しもう！月見団 子作りに挑戦したり、お月 見にちなんだゲームを楽し んだりしながら、秋の行事 を体験しよう♪	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	十五夜にちなんで、月に見 立てた「お月見パイ作り」を 行います。パイ生地を使っ て中にあんこやおもち風の 具材を包み、焼き上げて 秋のおやつを楽しみます。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	Roblox ～ジェイルブレイク～ Roblox版ケイドロを しよう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-											
			バスで外出 電車で外出 徒歩で外出 金銭管理 調理 コミュニケーション 余暇 工作・制作 パソコン・タブレット			クッキング 外出イベント 教室内イベント			お願い します ◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。 ◆「くらしのスキル」土曜日の調理実習」などで、参加費や 実費負担があります。活動詳細をご確認ください。			【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口 TEL：076-204-7065 営業時間：（平日）11:00-19:30 （土日祝）9:00-17:30								

おすすめ 集团ワーク



9/26(土)10:00-12:00
9/27(日)10:00-12:00

お月見パーティー

季節の行事に触れながら楽しむ「お月見パーティー」を開催します♪

お月見にちなんだゲームや活動、季節を感じられる取り組みを通して、日本の伝統文化に親しみます。お団子づくりもします！活動の中では、友だちと協力する力やルールを守って参加する力、自分の気持ちや考えを伝える力など身につけましょう！



くらしのスキル+カフェ

☆9/2(水)17:00-18:35 防災サバイバルゲーム

もしもの時、あなたならどうする？災害が起きた場面を想定し、チームで話し合いながら答えを見つける「防災サバイバルゲーム」に挑戦します！「何が必要？」を仲間と相談し、自分の意見を伝えたり、友だちの考えを聞いたりしながら、協力して課題をクリアしていきます！

☆9/16(水)17:00-18:35 自分や相手の気持ちを考えよう！

自分や友だちの気持ちについて考えます。

いろいろな気持ちに気づき、伝え方や相手を思いやる力を楽しく学ぼう！



ディナー会&ランチ会

☆9/7(月)17:00-18:35

四六時中に行こう！

☆9/23(水)11:00-12:35

ガストへ行こう！



みんなでお店へ出かけ、楽しい食事の時間を過ごします♪

自分でメニューを選んだり、注文に挑戦したりしながら、外食ならではの経験を楽しめます。

お店での過ごし方やマナーを学びながら、友だちやスタッフと一緒においしいごはんを囲み、特別な思い出をつくりましょう😊

おらせ



いつもヴィストカレッジ金沢駅西口をご利用いただき、ありがとうございます。

当事業所では、利用者様やご家族、スタッフが安心して過ごせる環境づくりを大切にしております。そのため、個人情報およびプライバシー保護の観点から、事業所内での利用者様やスタッフ個人が特定できる写真や動画の撮影、スタッフ紹介の掲示物や資料等の撮影はご遠慮いただいております。皆様に安心してサービスをご利用いただける環境を維持するため、ご理解とご協力をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください。

9/21(月)10:00-13:05

秋のカラオケ大会

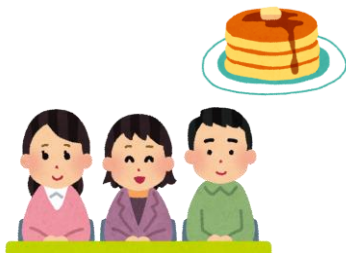
この秋、まねきねこ金沢駅東口店でみんなで楽しめる「秋のカラオケ大会」を開催します♪好きな歌を歌ったり、みんなの歌を応援したりしながら、音楽を通して楽しい時間を過ごします。楽しい経験を共有して、同じ時間を過ごすことで人との関わり方やコミュニケーションが身につきます！



9/20(日)10:00-11:00

保護者座談会& ホットケーキパーティー

保護者会では、お子さまの成長や日頃の様子について情報交換をしたり、保護者同士で気軽に話したいだけ時間をご用意しています。ホットケーキパーティーでは、協力して調理を進めることで、コミュニケーション力や協調性を身につける機会にもなります♪



おらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。