

# シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年7月】

提出期限：6月8日(月)

- お申し込みは6/8(月)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
									<b>1日</b> <b>くらしのスキル+カフェ</b> 熱中症予防と冷却グッズを知ろう！			<b>2日</b> <b>ほんものそっくり!?</b> フェイクかき氷づくり			<b>3日</b> <b>個別ワークDAY</b>			<b>4日</b> <b>未来デザインフェス</b> ～ヴィストジョブ見学・体験～		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
	14:00-15:00			14:00-15:00			14:00-15:00		14:00-18:00	17:00	熱中症の対策を知っておくと暑い夏を乗り切りましょう！	14:00-18:00	17:00	綿をつかって本物そっくりのかき氷の工作をします♪見て涼しい工作になります。※乾燥させるため当日持ち帰りは不可				14:00	13:30	包装紙サンプルづくり
	15:00-16:00			15:00-16:00			15:00-16:00											15:00	15:00	袋の商材仕分けなどヴィストジョブズが実際にしている仕事を体験することができます。
	16:00-17:00			16:00-17:00			16:00-17:00											16:00	15:30	
	17:00-18:00			17:00-18:00			17:00-18:00											17:00	15:30	現地解散
																				※詳細は別紙にて
<b>5日</b> <b>七夕パーティー</b>			<b>6日</b> <b>ヴィストでディナー会</b> ポムの樹へ行こう			<b>7日</b> <b>ヴィストで部活動</b> マイクラ部			<b>8日</b> <b>個別ワークDAY</b>			<b>9日</b> <b>かき氷を食べよう!</b>			<b>10日</b> <b>ヴィストで部活動</b> マイクラ部			<b>11日</b> <b>チヂミとわかめスープ</b>		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
	14:00-15:00	七夕工作や短冊で工作をします！ひんやり冷たいフルーツポンチで夏を乗り切ろう！		14:00-15:00	おいしいオムライスを食べに行きます！たくさんのおムライスの種類からお気に入りのオムライスを見つけよう！(飲食代表費)		14:00-15:00	～建築～ 建築しりとりをします！相手に何を建築したか分かってもらえるように、工夫しよう！※10日と同じ内容です。		14:00-15:00	個別ワークのみです		14:00-15:00	水を削ってつめた～いかき氷を食べる夏の暑さを吹き飛ばしましょう！		14:00-15:00	～建築～ 建築しりとりをします！相手に何を建築したか分かってもらえるように、工夫しよう！※7日と同じ内容です。		14:00-15:00	韓国料理のチヂミとわかめスープで韓国の定食を作りましょう！(参加費300円)
	15:00-16:00			15:00-16:00			15:00-16:00												10:00	
	16:00-17:00			16:00-17:00			16:00-17:00												12:00	
<b>12日</b> <b>トレカホイップデコ&amp;</b> セレクトワーク			<b>13日</b> <b>ソフトクリーム作り</b>			<b>14日</b> <b>e-VISST</b> ※全年齢対象			<b>15日</b> <b>くらしのスキル+カフェ</b> 困ったときの対処方法			<b>16日</b> <b>工作</b> シーサーづくり			<b>17日</b> <b>個別ワークDAY</b>			<b>18日</b> <b>ハンバーガーセットづくり</b>		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
	14:00-15:00	トレカにホイップデコをして、オリジナルのトレカカードを作ります♪後半の時間は好きなことを選んでセレクトワークになります。		14:00-15:00	去年の大人気イベント！ソフトクリームづくりをします。オリジナルのソフトクリームを作りましょう♪		14:00-15:00	<b>フォートナイト</b> バトルロワイヤルでピクローイを目指しちゃおう！初心者大歓迎！		14:00-15:00	困ったとき皆さんはどうしていますか？今回は困ったことがあったときにどう伝えるかを考えます。		14:00-15:00	沖縄の伝統工芸！100均の土粘土でシーサーを作ります！自由工作などに提出もできちゃラクオリティ♪		14:00-15:00	個別ワークのみです		14:00-15:00	ハンバーグなどを自分たちで作ってオリジナルのハンバーガーセットを作ります！(参加費300円)
	15:00-16:00			15:00-16:00			15:00-16:00												10:00	
	16:00-17:00			16:00-17:00			16:00-17:00												12:00	
<b>19日</b> <b>ボウリング大会</b>			<b>20日</b> <b>祝日ランチ会</b> Soup Stock Tokyo			<b>21日</b> <b>ヴィストで部活動</b> マイクラ部			<b>22日</b> <b>個別ワークDAY</b>			<b>23日</b> <b>理学療法士の体操教室</b>			<b>24日</b> <b>ヴィストで部活動</b> マイクラ部			<b>25日</b> <b>うなぎもどき丼</b>		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
	14:00-15:00	大人気イベントのボウリング大会をマンボウ金沢店で開催します！みんなで楽しんでボウリングをしましょう！(施設利用代表費)		14:00-15:00	金沢駅にある、Soup Stock Tokyoでランチ会をします♪色々な種類のスープの中から好きなものを選びましょう！(飲食代表費)		11:00-12:00	～森の洋館リフォーム～ 1人1つ森の洋館をリフォームしてステキなお家にしてください。1部屋だけでも、お屋敷全体でもOK！最後は作ったものを発表しよう！※24日と同じ内容です		11:00-12:00	個別ワークのみです		11:00-12:00	遊びや簡単な運動を通して、ゆる～く身体を動かそう！運動が苦手でもOK！動きやすい服装とタオルのご持参をお願いします。		11:00-12:00	～森の洋館リフォーム～ 1人1つ森の洋館をリフォームしてステキなお家にしてください。1部屋だけでも、お屋敷全体でもOK！最後は作ったものを発表しよう！※21日と同じ内容です		14:00-15:00	はんぺんと豆腐でつくるうなぎもどき丼！お手頃な材料でできるのかやってみましょう！(参加費300円)
	15:00-16:00			15:00-16:00			12:00-13:00												10:00	
	16:00-17:00			16:00-17:00			13:00-14:00												13:05	
<b>26日</b> <b>手作りプラネタリウムを楽しもう!</b>			<b>27日</b> <b>クレープづくり</b>			<b>28日</b> <b>e-VISST</b> ※全年齢対象			<b>29日</b> <b>個別ワークDAY</b>			<b>30日</b> <b>夏休みイベント☆</b> いろいろなスライムづくり			<b>31日</b> <b>利きパニアアイス大会</b>					
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容			
	14:00-15:00	プラネタリウムを作り、涼しいワーク室を真っ暗にして遊びます♪宇宙に関する映画も上映します！		11:00-12:00	甘くておいしいクレープを作ります！自分の好きな具材をトッピングしよう！(参加費100円)		11:00-12:00	<b>Roblox会</b> 自分の好きなゲームを紹介し合い、やってみましょう！		11:00-12:00	個別ワークのみです		11:00-12:00	普通のスライムだけでなく、ふわふわなスライムや砂鉄スライムなどいろいろなスライムを作って楽しみましょう！		11:00-12:00	夏といえばアイスクリーム！利きパニアアイスを楽しもう！当てることできるかな！?			

バスで外出  
 電車で外出  
 徒歩で外出  
 金銭管理  
 調理  
 コミュニケーション  
 余暇  
 工作・制作  
 パソコン・タブレット

- クッキング
- 外出イベント
- 教室内イベント

**お願いします**  
 ◆調理イベントはエプロン・ハンダナの持参をお願いします。  
 ◆「くらしのスキル」土曜日の調理実習などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。

【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口  
 TEL：076-204-7065  
 営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30

