

# シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年6月】

提出期限：5月8日(金)

- お申し込みは5/8(金)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1日</b> <b>モコモコふくらむ エアインチョコ</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 二酸化炭素がチョコに大変身します！見てびっくり！おいしい！実験や調理好きな方ぜひ参加してみてください！ 16:00- 17:45 (参加費100円) 17:00-	<b>2日</b> <b>ヴィストで部活動 マイクラ部</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- ~PVE~ 16:00- 18:35 敵をたおしながら、ボックスの中から宝を探すゲームです。協力して宝を見つけてください！ 17:00- ※5日と同じ内容です。	<b>3日</b> <b>個別ワークDAY</b> 個別ワークのみです	<b>4日</b> <b>大人気！ ぶつくりシールづくり</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 今、大流行しているぶつくりシールを自分で作ってみませんか？オリジナルのシールでみんなに自慢してみたい方はぜひ参加してください！ 16:00- 17:45 (参加費100円) 17:00-	<b>5日</b> <b>ヴィストで部活動 マイクラ部</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- ~PVE~ 16:00- 18:35 敵をたおしながら、ボックスの中から宝を探すゲームです。協力して宝を見つけてください！ 17:00- ※2日と同じ内容です。	<b>6日</b> <b>たごやきパーティー♪</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- たごやきパーティーを開催します！ウインナーやチーズを入れて楽しめましょう！買い出しも行きます！ 13:05- (参加費300円)
<b>7日</b> <b>百万石まつりに行こう！</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 石川県の大きなお祭り、百万石まつりに行きますよ！みんなで置台でお買い物もしますよ！ 13:05- (飲食代実費必須)	<b>8日</b> <b>ハンデイトをする会！</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 個別ワークで密かに人気のあるハンデイトをみんなであつまってやるよ！みんなで協力して脱走する泥棒を捕まえよう！ 16:00- 17:45 17:00-	<b>9日</b> <b>e-VISST ※全年齢対象</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- <b>ロックス会 ~ライバル~</b> 16:00- 18:35 ヴィストのライバルと大人気！ロックス会も大人気！OPPS(銀で打つゲームです！初心者でも大丈夫！お気軽にご参加ください！)	<b>10日</b> <b>個別ワークDAY</b> 個別ワークのみです	<b>11日</b> <b>スタッフ研修のため 閉所日になります。</b> 	<b>12日</b> <b>くらしのスキル+カフェ 汗と身だしなみ</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 暑くなってきただけに！そんな大切な日は！身だしなみを整えることまで！素敵な人に教えてあげよう！ 16:00- 18:35 コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム 17:00- (カフェ代実費)	<b>13日</b> <b>ピビンバ</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 韓国ご飯の定番！ピビンバに挑戦！あつあつのままおしく食べましょう！ 13:05- (参加費300円)
<b>14日</b> <b>加賀八幡起り 絵付け体験</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 顔や模様を自由に筆で描いて、オリジナルの絵の上りを作ることができますよ！ 13:05- (交通費、体験料実費必須)	<b>15日</b> <b>アイシングクッキー</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 今回はアイシングクッキーに挑戦します！かわいいアイシングクッキーを作ってみようよ！ 16:00- 18:35 (参加費100円) 17:00-	<b>16日</b> <b>ヴィストで部活動 マイクラ部</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- ~利用者さん 17:00- 18:35 個別になってまた利用者さん考案イベントです。内容は当日のお楽しみよ！※19日と同じ内容です。	<b>17日</b> <b>個別ワークDAY</b> 個別ワークのみです	<b>18日</b> <b>簡単つまみ細工で キーホルダー</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 難しいように感じるつまみ細工ですが、今回は簡単な方法でアレンジして世界に1つだけのキーホルダーを作ります！ 16:00- 17:45 17:00-	<b>19日</b> <b>ヴィストで部活動 マイクラ部</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- ~利用者さん 17:00- 18:35 個別になってまた利用者さん考案イベントです。内容は当日のお楽しみよ！※16日と同じ内容です。	<b>20日</b> <b>SNSで流行った！ ペッパーランチを作ろう</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- SNSで流行ったペッパーランチを知っていますか？今回は、ペッパーランチを作りますよ！ 12:00- (参加費300円)
<b>21日</b> <b>カラオケ大会</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 大人気企画のカラオケ大会を実施します！みんなまで歌って盛り上がりましょうよ！ 13:05- (利用料実費必要)	<b>22日</b> <b>ヴィストでディナー会 駅弁テイクアウト</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 金沢駅にある駅弁をテイクアウトしてみんなで一緒に食べましょう！いろいろあるお弁当の中から、自分の好きなお弁当を選びますよ！ 16:00- 18:35 (飲食代実費)	<b>23日</b> <b>e-VISST ※全年齢対象</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- <b>ロックス会 ~クワ~</b> 16:00- 18:35 みんなを助けておすすめするゲームをやってみよう！色んなゲームを遊んでみるよ！最後にどんぐりゲームのたのしみも伝えよう！	<b>24日</b> <b>個別ワークDAY</b> 個別ワークのみです	<b>25日</b> <b>理学療法士の体操教室</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 遊びや簡単な運動を通して、ゆる～く身体を動かそう！運動が苦手でもOK！動きやすい服装とタオルのご持参をお願いします。 16:00- 17:45 17:00-	<b>26日</b> <b>くらしのスキル+カフェ 避難訓練～水害～</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 水害が起こった時どうするか、避難訓練をして学びよう！ 16:00- 18:35 コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム 17:00- (カフェ代実費)	<b>27日</b> <b>生地からつくる！ 手作りピザ</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- おいしいピザを生地から作ってみよう！ウインナーやチーズなど、自分の好きな材料をトッピングしよう！ 13:05- (参加費300円)
<b>28日</b> <b>体育館へ行こう！</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- みんなで体育館へ行って運動遊びをしましょう！体をたくさん動かして楽しめよう！ 13:05-	<b>29日</b> <b>簡単おやつ わらび餅</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 簡単で美味しい！もちもちわらび餅を作りましょう！いつもとは違う和風なおやつに挑戦してみよう！ 16:00- 18:35 17:00-	<b>30日</b> <b>ポケモンユナイトで遊ぼう！</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- ポケモンの中でも人気のゲーム、ポケモンユナイトを実施します！みんなで協力して敵を倒しましょう！ 16:00- 18:35 17:00-				

- バスで外出
- 電車で外出
- 徒歩で外出
- 金銭管理
- 調理
- コミュニケーション
- 余暇
- 工作・制作
- パソコン・タブレット

- クッキング
- 外出イベント
- 教室内イベント

◆調理イベントはエプロン・ハンダナの持参をお願いします。  
◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。

【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口  
TEL：076-204-7065  
営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30

