

## シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年3月】

提出期限：2月8日(日)

- お申し込みは**2/8(日)**までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



# おすすめ 集団ワーク

3/6(金)17:00-18:35

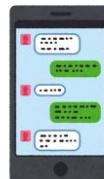
## ◆3/6(金)『LINEマナー』

多くの人が使っているLINE。でも、使い方によってはトラブルになってしまうこともあります。適切なメッセージの送り方や返し方、タイミングなどを一緒に確認しましょう。

友だちとのやり取りをもっと楽しく、安全にするコツを知って、SNSでも思いやりを持ってコミュニケーションできる力を身につけましょう。

※カフェタイム代自己負担となります。

## くらしのスキル+カフェ



3/1(日)10:00-13:05

## 体育館で遊ぼう！



ドッジボールや風船バレーなど、みんなで思いっきり体を動かして遊ぼう！

バドミントンや卓球のラケット等の持参もOKです

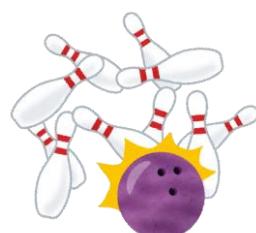
※体育館の都合によりボールの使用は不可です。

※室内用運動靴、タオル、飲み物をご持参ください。

必要に応じて軽食をお持ちいただいても構いません。

3/15(日)10:00-13:05

## ボウリング大会



大人気イベント！

金沢駅から北鉄浅野川線に乗ってマンボウ金沢へ向かいます。

余暇活動としてだけでなく、仲間の応援を通してコミュニケーションを取る

機会にもなります。上手下手関係なく、みんなで一緒に楽しみましょう！

ボウリングに挑戦してみようかなという方の参加も大歓迎です！

※交通費・ボウリング代は自己負担です。

3/26(木)14:00-15:35  
3/30(月)14:00-15:35  
3/31(火)14:00-15:35

- ◆3/26(木)『プロセカ会』※ダウンロード済み端末持参
- ◆3/30(月)『あつ森交流会』※ゲーム機、ゲームソフト持参
- ◆3/31(火)『ポケモンユナイト』

同じゲームが好きな仲間と交流してみませんか？  
ゲームと一緒にプレイしながら会話や協力を楽しむ時間です。

## ゲーム交流会 (プロセカ、あつ森、ポケモンユナイト)



## 簡単クッキング

☆3/16(月)17:00-18:35

### デコカップケーキ



☆3/29(日)10:00-12:00

### マカロンづくり&お茶会 (参加費200円)



## ディナー会

☆3/23(月)17:00-18:35

### ボムの樹 金沢フォーラス店



## おじらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

## おじらせ



いつもヴィストカレッジ金沢駅西口をご利用いただき、ありがとうございます。

集団ワークや個別ワークのお申込みが枠の定員を超えてる場合、人数調整のためキャンセル待ちやお申込み取消、別日への振替などの対応をお願いすることができます。

調整は特定の方に偏ることがないよう、抽選等で行っております。

ご希望に沿えない場合もありご不便をおかけいたしますが、いつもご理解とご協力をいただきありがとうございます。