

シフト表  
ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年1月】

提出期限：12月8日(月)

- お申し込みは、**12/8(月)**までHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p><b>クッキング</b> <b>外出イベント</b> <b>教室内イベント</b></p>	<p><b>お願い います</b></p> <p>◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。 ◆「暮らしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。</p>		1日 閉所日	2日 閉所日	3日 閉所日
4日 閉所日	5日 お正月遊びの会	6日 e-VISST ※中高生対象	7日 個別ワークDAY	8日 UNOパーティー	9日 暮らしのスキル+カフェ ～時間管理第二弾～	10日 新年会パーティー DAY1
	<p><b>個別ワーク</b> 時間 11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-</p>	<p><b>時間</b> 14:00- 14:45</p> <p><b>内容</b> 福笑いやカルタなど、昔からあるお正月らしい遊びをみんなで楽しめよう♪</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-</p> <p><b>Roblox会</b> みんなでやるゲームを相談して決まりよ！交代でおすすめゲームをフレンドで感想を言い合おう♪</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>個別ワークのみです</b></p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>UNOパーティー</b> 色や数字をそろえたり、特別なカードを握ったりしながるワイド対戦しよう！初めての人も大歓迎です♪</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>暮らしのスキル+カフェ ～時間管理第二弾～</b> 時間の計画立てで金沢駅のRintoで実践してみよう！Rintoで飲み物やおやつを買ってカロリーや実費必要</p>
11日 新年会パーティー DAY2	12日 冬のゲーム大会！ マリオカートワールド	13日 ヴィストで部活動 マイクラ部	14日 個別ワークDAY	15日 KALDIに行こう！	16日 ヴィストで部活動 マイクラ部	17日 カレッジキャラコラボイベント ～キャラ見学・体験会～ ※中高生対象
	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 15:00- 10:00- - 11:35</p> <p><b>内容</b> 2025年のはじめをみんなでお祝いしよう！イベント内容は当日のおのみ△△ ※12日と同じ内容です</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 15:00-</p> <p><b>内容</b> ～初心者向け～ 100ccでレース！スピード達成のマークで走れない方におすそ分け★</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 11:00- 12:35</p> <p><b>内容</b> ～PvE～ 敵を倒して経験値を集めます。できるだけたくさん経験値を集めよう！</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>個別ワークのみです</b></p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>KALDIに行こう！</b> 金沢駅Rintoのルルディ・キャラーフームでゲームを楽しむ！お土産の金額内で商品を選ぼう！お家の方からのごつい依赖もOKです。（おつかれ実費必要）</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 15:00- 17:00- 18:35</p> <p><b>内容</b> PvE-敵を倒して経験値を集めます。できるだけたくさん経験値を集めよう！</p>
18日 冬のゲーム大会！ ポケモンコナイト	19日 ヴィストでテイバー会!! in富金郎 金沢フォラス店	20日 e-VISST	21日 個別ワークDAY	22日 オリジナルシールづくり &セレクトワーク	23日 暮らしのスキル+カフェ ～ビジネスマナー・言葉遣い～	24日 竜田揚げ定食
	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 15:00- 10:00- - 13:05</p> <p><b>内容</b> 利用者さん企画！ポケモンコナイトで協力プレイを楽しめよう♪初心者の参加もお待ちしています</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>内容</b> 「能登豚」とんかつはあ、あさりとーとんかつ、薄切り豚バラ肉を重ねた「ラカッガ」が人気のお店です。（飲食代実費）</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>内容</b> ヴィストで大人気のショーティングゲーム「BIG Paintball!!」をしてみよう！スタッフより強いて用意者が増えました。</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>個別ワークのみです</b></p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>内容</b> 好きな画像をシールにしてみよう！後半はセレクトワークでしたい活動を選択します♪</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 15:00- 17:00- 18:35</p> <p><b>内容</b> 働くうえで必要な言葉使いについてお伝えします</p>
25日 冬の金沢散策 ～尾山神社・近江町～	26日 フルーツどら焼き	27日 ヴィストで部活動 マイクラ部	28日 個別ワークDAY	29日 理学療法士の体操教室	30日 ヴィストで部活動 マイクラ部	31日 手打ちうどん
	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 15:00- 10:00- - 13:05</p> <p><b>内容</b> 尾山神社を参拝したり近江町市場を見てみたり、冬の金沢を散策しながら軽食を楽しめよう！（交通費、飲食代等実費）</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>内容</b> 和のから焼きに洋のフルーツクリームをミックス！もちろんお好みに合わせてあんこオーラーもOKです♪（参加費100円）</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>内容</b> ～鬼ごっこ～利用者さんVSスタッフで鬼ごっこします。協力してスタッフが逃げたり、捕まえたりよ！</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>個別ワークのみです</b></p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>理学療法士の体操教室</b> 遊びや簡単な運動を通して、ゆる～く身体を動かす！運動が苦手でOK！動きやすい服装とタオルの持参をお願いします。</p>	<p><b>個別ワーク</b> 時間 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-</p> <p><b>内容</b> ～鬼ごっこ～利用者さんVSスタッフで鬼ごっこします。協力してスタッフが逃げたり、捕まえたりよ！</p>

【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口

TEL : 076-204-7065

営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30

VISST

# おすすめ 集団ワーク

1/9(金)17:00-18:35  
1/23(金)17:00-18:35

◆1/9(金)『時間管理第二弾』

時間を予測して行動の計画を立てることは、様々な場面で必要とされる力です。今回は第二弾として金沢駅Rintoでのお買い物計画を立て、予定通りになるのかどうか実際に試してみます！

◆1/23(金)『ビジネスマナー・言葉遣い』

その場に合った言葉遣いをすることは、周りとの円滑な関係づくりにもつながります。働くうえで必要な言葉遣いについて知り、使う練習をしてみましょう！

※両日ともカフェタイム代自己負担となります。

## くらしのスキル+カフェ



1/15(木)17:00-18:35

## KALDIに行こう！

予算を意識したお買い物は生活する上で必要となるスキルです。

スーパー・マーケットとは少し違った商品の中から、決められた金額内でヴィストで食べたい商品を選んでみましょう！

お家の方からのおつかい依頼も大歓迎です！！

※決められた金額内で購入し、ヴィストで飲食するものの代金についてはヴィスト負担とします。おつかいとしてご家庭に持ち帰るものは自己負担となりますのでご了承ください。



1/17(土)13:30-15:30

※現地集合・解散の場合

## カレッジ&キャリアコラボイベント ～キャリア見学・体験会～ ※中高生対象

「就労移行支援 ヴィストキャリア武藏ヶ辻」の見学・体験を行います。

詳細は別紙をご確認ください。

※中高生対象です。保護者同伴の場合はお申込みの際にHUG備考欄にその旨ご記入ください。

※現地集合・解散の場合は13:30-15:30の活動です。ヴィストカレッジ金沢駅西口に集合してスタッフとバスで現地に向かい、終了後バスで金沢駅に行き解散する場合には13:00-16:00となります。

(交通費実費必要)



# 1月

1/25(日)10:00-13:05

尾山神社は金沢市の代表的な観光スポットとして有名で、「神門」は国の重要文化財にも指定されています。また、近江町周辺には冬の期間、金沢の冬の風物詩である雪吊りに金箔をあしらったモニュメント「金箔きらら」が登場！風景を楽しみながら散策し、軽食をみんなで食べましょう♪自然の風景が好き、お出かけや散策が好き、写真を撮りたいという方におすすめです※

※交通費・飲食代は自己負担です。

## 冬の金沢散策 ～尾山神社・近江町～



## 簡単クッキング

☆1/26(月)17:00-18:35

フルーツどら焼き  
(参加費100円)



## ディナー会

☆1/19(月)17:00-18:35

富金豚  
金沢フォーラス店



# おいらせ



いつもヴィストカレッジ金沢駅西口をご利用いただき、ありがとうございます。

休日の集団ワークの多くは10:00-13:05の3時間設定となっておりますが、活動内容によっては時間を短縮する場合がございます。開始時刻や終了時刻につきましてご確認の上ご参加くださるようお願いいたします。

# おいらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。