

シフト表  
ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年1月】

提出期限：12月8日(月)

- お申し込みは、12/8(月)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div>クッキング</div> <div>外出イベント</div> <div>教室内イベント</div>			<div>お願いします</div> <div>◆調理イベントはエプロン・バンダナの手参をお願いします。</div> <div>◆「くらのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。</div>						1日			2日			3日		
												閉所日			閉所日					
4日			5日			6日			7日			8日			9日			10日		
閉所日			お正月遊びの会			e-VISST			個別ワークDAY			UNOパーティー			くらのスキル+カフェ			新年会パーティー		
			※中高生対象												～時間管理第二弾～			DAY 1		
			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク		
			時間			時間			時間			時間			時間			時間		
			内容			内容			内容			内容			内容			内容		
			11:00- 16:00-			11:00- 16:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00-		
			12:00- 17:00-			12:00- 17:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-		
			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			16:00-			16:00-			16:00-			16:00-		
			15:00-			15:00-			17:00-			17:00-			17:00-			17:00-		
			福笑いやカルタなど、昔からあるお正月らしい遊びをみんなで楽しめよう！			Roblox食 みんなでやわいゲームを相談して決めよう！交代でおすすめゲームをプレイして感想を言い合おう！			個別ワークのみです			色や数字をそろえたり、特別なカードを使ったりしながらクワイ対戦しよう！初めての人も大歓迎です！			時間の計画を立てて金沢駅のRintoで実践してみよう！ Rintoで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要			2025年のしほりをおみんなでお祝いしよう！イベント内容は当日のおたのしみ ※11日と同じ内容です		
11日			12日			13日			14日			15日			16日			17日		
新年会パーティー			冬のゲーム大会！			ヴィストで部活動			個別ワークDAY			KALDIに行こう！			ヴィストで部活動			カレッジキャリアラボイベント		
DAY2			マリオカートワールド			マイクラ部									マイクラ部			～キャリア見学・体験会～		
																		※中高生対象		
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク		
時間			時間			時間			時間			時間			時間			時間		
内容			内容			内容			内容			内容			内容			内容		
14:00-			14:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			10:00- 15:00-		
15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			13:30 -		
10:00 -			11:00 -			17:00 -			14:00- 18:00-			17:00 -			17:00 -			15:30 -		
11:35			12:35			18:35			16:00-			18:35			18:35			12:00-		
2025年のしほりをおみんなでお祝いしよう！イベント内容は当日のおたのしみ ※12日と同じ内容です			～初心者向け～ 100ccでレース！スピード速いのでゲームに慣れていないのにおすすぬ！			～PvE～ 敵を倒して経験値を集めるPvEをします。できるだけたくさん経験値を集めよう！ ※16日と同じ内容です			個別ワークのみです			金沢駅Rintoのカリディコピーゲームに行き、決められた金額内で商品を選び、お家の方からおつかい依頼もOKです。(おつかい代実費必要)			PvE～ 敵を倒して経験値を集めるPvEをします。できるだけたくさん経験値を集めよう！ ※13日と同じ内容です			就園に向けたサポートを行うウラストキヤアの見学・体験を行います。 ※詳細は裏面・別紙を必ずご覧ください。 ※保護者同伴可		
18日			19日			20日			21日			22日			23日			24日		
冬のゲーム大会！			ヴィストでディナー会！！			e-VISST			個別ワークDAY			オリジナルシールづくり			くらのスキル+カフェ			竜田揚げ定食		
ポケモンユナイト			in富金庫 金沢フォーラス店									&セレクトワーク			～ビジネスマナー・言葉遣い～					
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク		
時間			時間			時間			時間			時間			時間			時間		
内容			内容			内容			内容			内容			内容			内容		
14:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00-		
15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-		
10:00 -			17:00 -			17:00 -			14:00- 18:00-			17:00 -			17:00 -			10:00 -		
13:05			18:35			18:35			16:00-			18:35			18:35			12:00		
利用者のさん企画！ポケモンユナイトで協力プレイを楽しみましょう！初心者の方もお待ちしています			「能登豚」とんかつのほか、あつぱりしたローズとんかつ、薄切り豚バラ肉を量ねた「ラカズ」が人気のお店です。(飲食代実費)			Roblox食 ヴィストで大人気のシューティングゲームがBIG Paintball!! 楽しんでみよう！スタッフよりも強い利用者さんが増えてきました！			個別ワークのみです			好きな画像をシールにしてみよう！後半はセレクトワークでしたい活動を選択します！			働くうえで必要な言葉遣いについてお伝えします コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要			ご飯にぴったり！鶏の竜田揚げの副菜、汁物で定食を作ります！(参加費300円)		
25日			26日			27日			28日			29日			30日			31日		
冬の金沢散策			フルーツどら焼き			ヴィストで部活動			個別ワークDAY			理学療法士の体験教室			ヴィストで部活動			手打ちうどん		
～尾山神社・近江町～						マイクラ部									マイクラ部					
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク		
時間			時間			時間			時間			時間			時間			時間		
内容			内容			内容			内容			内容			内容			内容		
14:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00-		
15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-		
10:00 -			17:00 -			17:00 -			14:00- 18:00-			17:00 -			17:00 -			10:00 -		
13:05			18:35			18:35			16:00-			17:45			18:35			13:05		
尾山神社を参拝した近江町市場を見てみたり、冬の金沢を散策しながら軽食を楽しみましょう！(交通費、飲食代等実費)			和のどろ焼きに洋のフルーツとクリームをミックス！もちろんお好みにもOKです！(参加費100円)			～鬼ごっこ～ 利用者さんVSスタッフで鬼ごっこをします。協力してスタッフから逃げたり、捕まえたりしよう！ ※30日と同じ内容です			個別ワークのみです			遊びや簡単な運動を通して、ゆる～く身体を動かそう！運動が苦手でもOK！動きやすい服装とタオルのご持参をお願いします。			～鬼ごっこ～ 利用者さんVSスタッフで鬼ごっこをします。協力してスタッフから逃げたり、捕まえたりしよう！ ※27日と同じ内容です			粉をこねてうどん作りに挑戦してみよう！天ぷらや薬味も添えて食べます！(参加費300円)		

【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口

TEL：076-204-7065

営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30



# おすすめ 集団ワーク



1/9(金)17:00-18:35  
1/23(金)17:00-18:35

## くらしのスキル+カフェ

### ◆1/9(金)『時間管理第二弾』

時間を予測して行動の計画を立てることは、様々な場面で必要とされる力です。今回は第二弾として金沢駅Rintoでのお買い物計画を立て、予定通りになるのかどうか実際にお試しをしてみます！

### ◆1/23(金)『ビジネスマナー・言葉遣い』

その場に合った言葉遣いをするとは、周りとの円滑な関係づくりにもつながります。

働くうえで必要な言葉遣いについて知り、使う練習をしてみましょう！

※両日ともカフェタイム代自己負担となります。



1/25(日)10:00-13:05

## 冬の金沢散策 ～尾山神社・近江町～

尾山神社は金沢市の代表的な観光スポットとして有名で、「神門」は国の重要文化財にも指定されています。また、近江町周辺には冬の期間、金沢の冬の風物詩である雪吊りに金箔をあしらったモニュメント「金箔きらら」が登場！風景を楽しみながら散策し、軽食をみんなで食べましょう♪自然の風景が好き、お出かけや散策が好き、写真を撮りたいという方におすすめです※

※交通費・飲食代は自己負担です。



## 簡単クッキング

☆1/26(月)17:00-18:35

フルーツどら焼き  
(参加費100円)



## ディナー会

☆1/19(月)17:00-18:35

富金豚  
金沢フォーラス店



## お知らせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

1/15(木)17:00-18:35

## KALDIに行こう！

予算を意識したお買い物は生活する上で必要となるスキルです。

スーパーマーケットとは少し違った商品の中から、決められた金額内でヴィストで食べたい商品を選んでみましょう！

お家の方からのおつかい依頼も大歓迎です！！

※決められた金額内で購入し、ヴィストで飲食するものの代金についてはヴィスト負担とします。おつかいとしてご家庭に持ち帰るものは自己負担となりますのでご了承ください。



1/17(土)13:30-15:30

※現地集合・解散の場合

## カレッジ&キャリアコラボイベント ～キャリア見学・体験会～ ※中高生対象

「就労移行支援 ヴィストキャリア武蔵ヶ辻」の見学・体験を行います。詳細は別紙をご確認ください。

※中高生対象です。保護者同伴の場合はお申込みの際にHUG備考欄にその旨ご記入ください。

※現地集合・解散の場合は13:30-15:30の活動です。ヴィストカレッジ金沢駅西口に集合してスタッフとバスで現地に向かい、終了後バスで金沢駅に行き解散する場合には13:00-16:00となります。

(交通費実費必要)

