

シフト表

ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2025年8月】

提出期限：7月8日(水)

- お申し込みは、7/8(水)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日																																																																																																					
																											1日  冷やし中華とゼリーづくり																																																																																												
																											<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>10:00-13:05</td><td>夏にぴったりの冷やし中華とひんやりゼリーを作ります。みんなで楽しく調理ながら、おいしい夏の味を味わいましょう♪ (参加費300円)</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	10:00-13:05	夏にぴったりの冷やし中華とひんやりゼリーを作ります。みんなで楽しく調理ながら、おいしい夏の味を味わいましょう♪ (参加費300円)																																																																																				
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	10:00-13:05	夏にぴったりの冷やし中華とひんやりゼリーを作ります。みんなで楽しく調理ながら、おいしい夏の味を味わいましょう♪ (参加費300円)																																																																																																																					
2日  キャリア迷子相談所 ～卒業生と語る進路のリアル～ ※高校生対象			3日  ヴィストで映画館			4日  e-VISST ※中高生対象			5日  くらしのスキル+カフェ 気持ち (リラクゼーション編)			6日  風鈴づくり			7日 個別ワークDAY			8日  お好み焼きパーティー♪																																																																																																					
<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>10:00-12:00</td><td>卒業生の先輩たちを招き、進学や就職など進路選択のリアルな体験談を聞きながら、将来について気軽に語り合うイベントです。</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	10:00-12:00	卒業生の先輩たちを招き、進学や就職など進路選択のリアルな体験談を聞きながら、将来について気軽に語り合うイベントです。	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>みんなで映画を楽しみながら、手作りのポップコーンを味わいます。映画館気分を楽しめる特別なひとときを過ごしましょう♪</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:05</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:05-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	みんなで映画を楽しみながら、手作りのポップコーンを味わいます。映画館気分を楽しめる特別なひとときを過ごしましょう♪	12:00-14:00	17:00-18:05	-	14:00-15:00	18:05-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>ロボックス会～FORSAKEN～ 鬼ごっこ形式のホラーサバイバルゲームです。役職を活かして勝利を目指そう！ ※ホラーゲームですが過度に怖い表現はありません。</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	ロボックス会～FORSAKEN～ 鬼ごっこ形式のホラーサバイバルゲームです。役職を活かして勝利を目指そう！ ※ホラーゲームですが過度に怖い表現はありません。	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>緊張しやすい人も大丈夫！呼吸法や系統的脱感作法を使って、リラクゼーションを身につけてみましょう♪ コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	緊張しやすい人も大丈夫！呼吸法や系統的脱感作法を使って、リラクゼーションを身につけてみましょう♪ コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>14:00-15:00</td><td>個別ワークのみです</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	14:00-15:00	個別ワークのみです	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>14:00-15:00</td><td>-</td></tr><tr><td>15:00-16:00</td><td>15:00-16:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	14:00-15:00	-	15:00-16:00	15:00-16:00	-
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	10:00-12:00	卒業生の先輩たちを招き、進学や就職など進路選択のリアルな体験談を聞きながら、将来について気軽に語り合うイベントです。																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	みんなで映画を楽しみながら、手作りのポップコーンを味わいます。映画館気分を楽しめる特別なひとときを過ごしましょう♪																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:05	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:05-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	ロボックス会～FORSAKEN～ 鬼ごっこ形式のホラーサバイバルゲームです。役職を活かして勝利を目指そう！ ※ホラーゲームですが過度に怖い表現はありません。																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	緊張しやすい人も大丈夫！呼吸法や系統的脱感作法を使って、リラクゼーションを身につけてみましょう♪ コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	14:00-15:00	個別ワークのみです																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	14:00-15:00	-																																																																																																																					
15:00-16:00	15:00-16:00	-																																																																																																																					
9日  西口ミニおまつりパーティー Day1			10日  ディナー会 鳥獣 に行こう！			11日  ヴィストで部活動 マイクラ部			12日 個別ワークDAY			13日  夏休みゲーム大会！ マリオカート8			14日  ヴィストで部活動 マイクラ部			15日  おにぎらずと豚汁																																																																																																					
<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>10:00-13:05</td><td>コイン落としなどのゲームや屋台ご飯を楽しみながら、ミニお祭り気分を味わえます。 (30日と同じ内容です。)</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	10:00-13:05	コイン落としなどのゲームや屋台ご飯を楽しみながら、ミニお祭り気分を味わえます。 (30日と同じ内容です。)	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>親子丼のお店で、できたての親子丼を味わいながら楽しい時間を過ごしましょう♪ ※要飲食代</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	親子丼のお店で、できたての親子丼を味わいながら楽しい時間を過ごしましょう♪ ※要飲食代	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>10:00-11:35</td><td>～配布ワールド～ 日本中で話題になった大阪万博会場の配布ワールドで探検や建築をします！ (14日と同じ内容です。)</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	10:00-11:35	～配布ワールド～ 日本中で話題になった大阪万博会場の配布ワールドで探検や建築をします！ (14日と同じ内容です。)	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>11:00-11:45</td><td>～初心者向け～ 100ccでレース！スピードの違いでゲームに慣れていない方におすすすめ</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>14:00-14:45</td><td>～経験者向け～ 200ccでレース！スピードの違いでゲームに慣れていく方におすすすめ</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	11:00-11:45	～初心者向け～ 100ccでレース！スピードの違いでゲームに慣れていない方におすすすめ	12:00-14:00	14:00-14:45	～経験者向け～ 200ccでレース！スピードの違いでゲームに慣れていく方におすすすめ	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>～配布ワールド～ 日本中で話題になった大阪万博会場の配布ワールドで探検や建築をします！ (10日と同じ内容です。)</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	～配布ワールド～ 日本中で話題になった大阪万博会場の配布ワールドで探検や建築をします！ (10日と同じ内容です。)	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>14:00-15:00</td><td>-</td></tr><tr><td>15:00-16:00</td><td>15:00-16:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	14:00-15:00	-	15:00-16:00	15:00-16:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>14:00-15:00</td><td>-</td></tr><tr><td>15:00-16:00</td><td>15:00-16:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	14:00-15:00	-	15:00-16:00	15:00-16:00	-									
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	10:00-13:05	コイン落としなどのゲームや屋台ご飯を楽しみながら、ミニお祭り気分を味わえます。 (30日と同じ内容です。)																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	親子丼のお店で、できたての親子丼を味わいながら楽しい時間を過ごしましょう♪ ※要飲食代																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	10:00-11:35	～配布ワールド～ 日本中で話題になった大阪万博会場の配布ワールドで探検や建築をします！ (14日と同じ内容です。)																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	11:00-11:45	～初心者向け～ 100ccでレース！スピードの違いでゲームに慣れていない方におすすすめ																																																																																																																					
12:00-14:00	14:00-14:45	～経験者向け～ 200ccでレース！スピードの違いでゲームに慣れていく方におすすすめ																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	～配布ワールド～ 日本中で話題になった大阪万博会場の配布ワールドで探検や建築をします！ (10日と同じ内容です。)																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	14:00-15:00	-																																																																																																																					
15:00-16:00	15:00-16:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	14:00-15:00	-																																																																																																																					
15:00-16:00	15:00-16:00	-																																																																																																																					
16日  夏休みゲーム大会！ スマブラ			17日  夏休みランチ会 ゴーゴーカレーを食べよう			18日  e-VISST ※中高生対象			19日  くらしのスキル 夏のスキнкаア講座			20日  センサーボールを作るうた			21日 個別ワークDAY			22日  未来デザインフェス ～キャリア体験会～																																																																																																					
<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>11:00-11:45</td><td>～初心者向け～ 操作方法から説明するのでゲームに慣れていない方におすすすめ</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>12:45</td><td>～経験者向け～ 経験者同士でのバトルなのでゲームに慣れていく方におすすすめ</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	11:00-11:45	～初心者向け～ 操作方法から説明するのでゲームに慣れていない方におすすすめ	12:00-14:00	12:45	～経験者向け～ 経験者同士でのバトルなのでゲームに慣れていく方におすすすめ	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>11:00-12:35</td><td>濃厚でコクのある金沢カレーの人気店「ゴーゴーカレー」をテイクアウトして、みんなで味わう食事イベントです。 ※要飲食代</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	11:00-12:35	濃厚でコクのある金沢カレーの人気店「ゴーゴーカレー」をテイクアウトして、みんなで味わう食事イベントです。 ※要飲食代	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>ロボックス会～ピザ屋で働こう！～ Work at a Pizza Placeをやります。レジや調理係、配達員などみんなで役割分担して楽しみましょう！</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	ロボックス会～ピザ屋で働こう！～ Work at a Pizza Placeをやります。レジや調理係、配達員などみんなで役割分担して楽しみましょう！	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>紫外線や汗による肌トラブルを防ぐためのスキнкаア方法を学びます。夏を快適に過ごすためのポイントを一緒に確認しましょう！ ※カフェタイムはありません。</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	紫外線や汗による肌トラブルを防ぐためのスキнкаア方法を学びます。夏を快適に過ごすためのポイントを一緒に確認しましょう！ ※カフェタイムはありません。	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	11:00-11:45	～初心者向け～ 操作方法から説明するのでゲームに慣れていない方におすすすめ																																																																																																																					
12:00-14:00	12:45	～経験者向け～ 経験者同士でのバトルなのでゲームに慣れていく方におすすすめ																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	11:00-12:35	濃厚でコクのある金沢カレーの人気店「ゴーゴーカレー」をテイクアウトして、みんなで味わう食事イベントです。 ※要飲食代																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	ロボックス会～ピザ屋で働こう！～ Work at a Pizza Placeをやります。レジや調理係、配達員などみんなで役割分担して楽しみましょう！																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	紫外線や汗による肌トラブルを防ぐためのスキнкаア方法を学びます。夏を快適に過ごすためのポイントを一緒に確認しましょう！ ※カフェタイムはありません。																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
23日  第一回石川エリア合同イベント おまつりパーティー			24日  もちもちドーナツを作ろう！			25日  ヴィストで部活動 マイクラ部			26日 個別ワークDAY			27日  理学療法士の体操教室			28日  ヴィストで部活動 マイクラ部			29日  再現！コソ風つつみ焼き ハンバーグ！																																																																																																					
<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>12:00集合 15:30参加費解散</td><td>石川エリアのみんなが集まる合同イベントです！お祭り気分を楽しみながら、交流やゲームを通して楽しいひとときを過ごしましょう♪ (参加費300円) ※詳細は別紙にて</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-15:00	12:00集合 15:30参加費解散	石川エリアのみんなが集まる合同イベントです！お祭り気分を楽しみながら、交流やゲームを通して楽しいひとときを過ごしましょう♪ (参加費300円) ※詳細は別紙にて	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>もちもち食感が楽しいドーナツづくりに挑戦します。生地をこねたり形を作ったりしながら、できたてのおいしいドーナツをみんなで味わいましょう♪</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	もちもち食感が楽しいドーナツづくりに挑戦します。生地をこねたり形を作ったりしながら、できたてのおいしいドーナツをみんなで味わいましょう♪	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>～アスレチック～ 5000mある巨大なアスレチックをどこまで進むことができるか実力を試してみよう！ (28日と同じ内容です。)</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	～アスレチック～ 5000mある巨大なアスレチックをどこまで進むことができるか実力を試してみよう！ (28日と同じ内容です。)	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-	<table><tr><th>個別ワーク</th><th>時間</th><th>内容</th></tr><tr><td>11:00-12:00</td><td>16:00-17:00</td><td>-</td></tr><tr><td>12:00-14:00</td><td>17:00-18:35</td><td>-</td></tr><tr><td>14:00-15:00</td><td>18:35-19:00</td><td>-</td></tr></table>			個別ワーク	時間	内容	11:00-12:00	16:00-17:00	-	12:00-14:00	17:00-18:35	-	14:00-15:00	18:35-19:00	-						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-15:00	12:00集合 15:30参加費解散	石川エリアのみんなが集まる合同イベントです！お祭り気分を楽しみながら、交流やゲームを通して楽しいひとときを過ごしましょう♪ (参加費300円) ※詳細は別紙にて																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	もちもち食感が楽しいドーナツづくりに挑戦します。生地をこねたり形を作ったりしながら、できたてのおいしいドーナツをみんなで味わいましょう♪																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	～アスレチック～ 5000mある巨大なアスレチックをどこまで進むことができるか実力を試してみよう！ (28日と同じ内容です。)																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
11:00-12:00	16:00-17:00	-																																																																																																																					
12:00-14:00	17:00-18:35	-																																																																																																																					
14:00-15:00	18:35-19:00	-																																																																																																																					
30日  西口ミニおまつりパーティー Day 2			31日  メルティーキッスを夏なのに 再現してみよう！			<table><tr><td> バスで外出</td><td> 電車で外出</td><td> 徒歩で外出</td></tr><tr><td> 金銭管理</td><td> 調理</td><td> コミュニケーション</td></tr><tr><td> 余暇</td><td> 工作・制作</td><td> パソコン・タブレット</td></tr></table> クッキング 外出イベント 教室内イベント  お預けします ◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。 ◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。 【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口 TEL：076-204-7065 営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30												 バスで外出	 電車で外出	 徒歩で外出	 金銭管理	 調理	 コミュニケーション	 余暇	 工作・制作	 パソコン・タブレット																																																																																													
 バスで外出	 電車で外出	 徒歩で外出																																																																																																																					
 金銭管理	 調理	 コミュニケーション																																																																																																																					
 余暇	 工作・制作	 パソコン・タブレット																																																																																																																					

おすすめ 集団ワーク



8/9(日)10:00-13:05
8/30(日)10:00-13:05

西口ミニおまつりパーティー

コイン落としやゲーム、屋台ごはんを楽しみながら、みんなでミニお祭りの雰囲気を感じましょう！遊びや体験を通してさまざまな力を育みながら、「できた！」という喜びや達成感を感じられる機会にもなります。
みんなで楽しい思い出を作りましょう♪



工作イベント

☆8/6(木)14:00-15:35 風鈴づくり
☆8/20(木)14:00-15:35 センサーボトルを作ろう♪



ものづくりを楽しみながら、自分のアイデアや思いを形にしていきます。活動を通して、手順を考えながら取り組む力や集中して作業を続ける力を育みます。
完成した作品への満足感を感じながら、ものづくりの楽しさをみんなで楽しみましょう♪

ディナー会＆ランチ会

☆8/10(月)17:00-18:35
鳥敷 に行こう！



☆8/17(月)12:00-13:35
ゴーゴーカレーを食べよう



みなでお店へ出かけて、おいしいごはんを楽しみます♪ メニュー選びや注文にチャレンジしながら、お店でのマナーを学びます。みんなで楽しく食事をして、すてきな思い出をつくりましょう！🍴🍴

8/2(日)10:00-12:00

キャリア迷子相談所

～卒業生と語る進路のリアル～

ヴィストを卒業し、進路や就職などそれぞれの道で活躍している先輩をお招きします！「進路はどうやって決めたの？」「働くってどんな感じ？」そんな疑問について、実際に体験談を交えながらお話しいたします。先輩たちのリアルな声を聞きながら、自分の将来について考えてみませんか？※高校生対象



8/22(土)13:00-16:00

未来デザインフェス ～ヴィストキャリア体験会～

「就労移行支援 ヴィストキャリア武蔵ヶ辻」の見学・体験を行います。詳細は別紙をご確認ください。

※中高生対象です。保護者同伴の場合はお申込みの際にHUG備考欄にその旨をご記入ください。

※現地集合・解散もOKです。その場合には13:30-15:40の活動となります。上記13:00-16:00はヴィストカレッジ金沢駅西口に集合してスタッフとバスで現地に向かい、終了後バスで金沢駅に行き解散する場合の時刻です。(交通費実費必要)



おらせ



いつもヴィストカレッジ金沢駅西口をご利用いただき、ありがとうございます。

夏休み期間のため、集団ワークの開始・終了時刻が普段と異なる場合がございます。時刻の確認をよろしくお願いいたします。

暑さが本格的になる時期です。外出イベントの際には外にいる時間を最小限にするよう計画を立てておりますが、ハンディファンやネッククーラー等普段お使いの暑さ対策グッズがありましたらお持ちいただけて結構です。場合によっては安全のために外出イベントの内容を一部変更する可能性があることをご了承ください。

おらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。