

シフト表

ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2024年6月】

提出期限：5月8日(水)

- お申し込みは、5/8(水)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日																	
																		1日		ハンバーガーを手作りしよう！		個別ワーク	時間	内容											
																					14:00-15:00	10:00-13:00	手作りのハンバーガーをパンにはさんで、オリジナルハンバーガーを作ります！ソースやトッピングを工夫して楽しもう！(参加費300円)												
2日		百万石まつりに行ってみよう！		3日		ヴィストでディナー会 牛かつ弁当テイクアウト		4日		e-VISST ※中高生対象		5日		ジュースを使って 手作りグミ作り		6日		ヴィストで科学実験 巨大ねるねるねるね作り		7日		くらしのスキル+カフェ ～汗と身だしなみ～		8日		あじさいゼリーと オリジナルサウンドイッチ									
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容									
	14:00-15:00	バスに乗って、中央公園に行きます！たくさん並んだ屋台でお買い物してみてください♪(飲食代実費負担)		14:00-18:00	クロスゲートにある牛かつ屋さんにてテイクアウトに行きます！お買い物練習・コミュニケーション練習になりますよ♪(飲食代実費負担)		14:00-18:00	17:00-18:30	第1回Roblox(全4回) 実際にゲームをプレイしてお気に入りのゲームを発掘しよう！		14:00-18:00	16:00-17:30	濃度の濃いジュースやカルピスを使って、ゼラチンで固めてグミを作ります！自分で作るグミもおいしいよ		14:00-18:00	17:00-18:30	クエン酸や乾燥卵白を使って、市販されているねるねるねるねを手作りします！しゅわもこの実験を楽しもう		14:00-18:00	17:00-18:30	夏本番を前にマナーとして、汗と身だしなみについて考えよう！コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費負担		14:00-15:00	10:00-13:00	季節のゼリーを作り、固まるのを待つ間にサウンドイッチ作り♪好きな素材をばさんで自分好みのサウンドイッチしよう(参加費300円)										
9日		キャンパスインストラクターと行く デイキャンプ体験		10日		ヴィストでディナー会 お好み焼き屋さん！		11日		ヴィストで部活動 マイクラ部		12日		ちぎり絵で アジサイを作って飾ろう		13日		お部屋をステキに飾ろう！ コットンボールガーランド作り		14日		すてむぱっくす ※小学生向け		15日		カルボナーラ釜飯を作ってみよう！									
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容									
	14:00-15:00	昨春秋に大好評だったデイキャンプが再登場！詳しくは別紙のチラシをご覧ください♪ ※現地集合解散※		14:00-18:00	フォーラスにある「千房」にお好み焼きを食べに行きます。みんながディナーを楽しもう！(飲食代実費負担)		14:00-18:00	～建築～ お店作りの続き＆作ったものの発表		14:00-18:00	16:00-17:30	大きな模造紙にカラフルな紙をちぎって貼って、ヴィストに飾ろう！ヴィストを6月らしくしてください！		14:00-18:00	17:00-18:30	毛糸や刺繍糸を使って、コットンボールを作ってください！それをつなげて、ステキなガーランド作り♪		14:00-18:00	17:00-17:45	lesson 05 「身の回りの形」 「形を知ろう」をテーマに多角形の家を制作します		14:00-15:00	10:00-13:00	釜飯が炊けるのを待つ間に、スーパーにおかずを買いに行きます！どんな釜飯になるか楽しみ♪(参加費300円)											
16日		路面電車に 乗りに行こう！		17日		ヴィストでディナー会 おむすびを買いに行こう		18日		e-VISST ※中高生対象		19日		話題のチャットGPTで AIと会話してみよう		20日		スティックパンで 簡単ラスクを作ろう！		21日		くらしのスキル+カフェ ～賞味期限・消費期限～		22日		三色丼と豚汁作り									
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容									
	14:00-15:00	高岡の路面電車に乗って、古城公園のミニ動物園に行きます！詳細は裏面をご覧ください♪		14:00-18:00	金沢駅にあるおむすび専門店におむすびを買いに行きます。ヴィストでお味噌汁と一緒に食べます。(飲食代実費負担)		14:00-18:00	17:00-18:30	第2回Roblox(全4回) お気に入りのゲームを発表！みんなでお試しプレイをするよ★		14:00-18:00	16:00-17:30	チャットGPTに登録して、AIと会話してみよう！簡単な物語も作ってくれるかも？どんな話をしたか発表する時間もありますよ。		14:00-18:00	18:00-19:00	市販のスティックパンを輪切りにして、ラスクにしてみましょう！簡単においしくできますよ♪		14:00-18:00	17:00-18:30	食べ物の正しい保存方法を学び、自分で食中毒対策をしよう！コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費負担		14:00-15:00	10:00-13:00	そぼろや卵そぼろを使ってキレイな三色丼作り！豚汁も作って定食にして食べます。(参加費300円)										
23日		ミスタードーナツで カフェごはん♪		24日		ヴィストでディナー会 鎌倉バスタ		25日		ヴィストで部活動 マイクラ部		26日		集中力を高める！ おとなのぬりえに挑戦		27日		理学療法士と一緒に！人との距離感を鍛えるトレーニング		28日		すてむぱっくす ※小学生向け		29日		福井のご当地グルメ！ ソースカツ丼作り									
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容									
	14:00-15:00	バスで香林坊のミスタードーナツに行きます。イトインスペースで、みんながカフェごはん♪(ドーナツ代実費負担)		14:00-18:00	フォーラスにある「鎌倉バスタ」でディナー会！予算内で好みのバスタを選ぼう！(飲食代実費負担)		14:00-18:00	17:00-18:30	～建築&会議～ 街づくりがスタート！どんな建物を作るか意見を出そう		14:00-18:00	16:00-17:30	細かくてきれいな「おとなのぬりえ」に挑戦しよう！集中力を高めたり、心を落ち着けたりの効果がありますよ		14:00-18:00	17:00-17:45	遊びや簡単な運動を通して、ボディイメージを鍛えるトレーニングに挑戦してみましょう！運動が苦手でもOK!		14:00-18:00	17:00-17:45	lesson 06 「橋を作る」 「形を知ろう」をテーマに橋を作ってみよう！		14:00-15:00	10:00-13:00	ホットプレートを使って少ない油でソースカツを作ります。お味噌汁も添えて定食にします。(参加費300円)										
30日		金沢港クルーズ ターミナルへ行こう		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>クッキング</p> <p>外出イベント</p> <p>教室内イベント</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>バスで外出</p> <p>電車<small>バス</small>で外出</p> <p>徒歩で外出</p> <p>金銭管理</p> <p>調理</p> <p>コミュニケーション</p> <p>余暇</p> <p>工作・制作</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>お願ひ します</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。</p> <p>◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。</p> <p>活動詳細をご確認ください。</p> </div> </div>																															
個別ワーク	時間	内容																																	
	14:00-15:00	バスで金沢駅クルーズターミナルに行きます！2階のまなび体験ルームで、船の操縦にも挑戦しよう！(バス代実費負担)																																	

【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口
TEL：076-204-7065
営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30



おすすめ 集团ワーク



6/10(月)17:00-19:00
6/24(月)17:00-19:00

ヴィストでディナー会



月曜日に行っている「ヴィストでディナー会」！隔週で外食に行ったり、テイクアウトをしています。流行りのお店に行ってみるという体験だけでなく、「予算内でメニューを決める」「店員さんに注文する」「お金を払う」「順番を待つ」など、たくさんの学びがあります。また、同世代の児童と夜ご飯を食べることで、コミュニケーションの場にもなっているようです。10日は金沢フォーラスにあるお好み焼き店「千房」、24日は同じく金沢フォーラスの「鎌倉パスタ」に行きます。詳細は事前にHUGメッセージで送らせていただいています。

6/16(日)10:00-13:30

路面電車に乗りに行こう

高岡市内を走っている、路面電車に乗りに行ってみましょう！運がよければ、ドラえもん電車も見られるかも？
金沢駅発10:05の電車に乗りたくので、今回は金沢駅集合です。時間厳守でお願いいたします！路面電車に乗って、高岡古城公園のミニ動物園を見に来る予定です。
往復の電車料金が2000円程度かかる見込みです。正確な集合時間や持ち物等の詳細は事前にHUGメッセージさせていただきますので、ご確認よろしくお願いします。



6/14(金)17:00-17:45
6/28(金)17:00-17:45

すてむぼっくす ※小学生向け

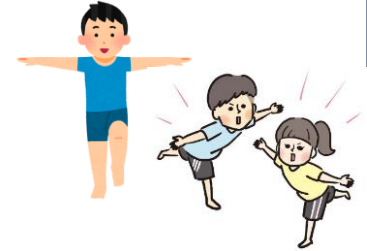


すてむぼっくすは、プログラミング・STEAM教育に基づいたカリキュラムでものづくりを中心とする教材です。ブロックやタブレットを用いて、自分で一つの作品を完成させるを通して、集中力を高めたり、子供たちの認知機能を高めることができます。
5教科の学習や座学が苦手なお子様にも、手を動かして体験しながら学ぶいい機会になりますよ！
「小学生向け」と書いてありますが、中高生でも興味をお持ちの方が参加されています。14日は「多角形の家」、28日は「橋」を作ります。ぜひご参加ください！

6/27(木)17:00-17:45

理学療法士と一緒に！ 人との距離感を鍛えるトレーニング

ボディイメージの乏しさから人と距離が近すぎたり、逆に遠すぎたり、整列してもずれていたりしてしまうことがあります。人との距離感を鍛えるために、遊びや簡単な運動を通してボディイメージを鍛えるトレーニングに挑戦してみましょ！理学療法士の田中さんと一緒に、みんなで楽しくトレーニングしてみませんか？運動が苦手な人でも大丈夫です！



簡単クッキング

☆6/5(水)16:00-17:30

ジュースを使って
手作りグミ作り



☆6/20(木)18:00-19:00

スティックパンで
簡単ラスクを作ろう！



おしらせ



4月より新しいスタッフや異動してきたスタッフが増えています！
待合室に自己紹介カードも掲示していますので、機会がありましたらご覧ください。また、みなさまからもどんどん話しかけていただくと嬉しいです！気さくなスタッフばかりです。
今年度もヴィストカレッジ金沢駅西口をよろしくお願いします！

おしらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。