

# シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年5月】

提出期限：4月8日(水)

- お申し込みは4/8(水)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
															<b>1日</b> <b>空とぶ鯉のぼり</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>2日</b> <b>チャーハン&amp;かぶと折り紙春巻き</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 13:05- 13:05-		
<b>3日</b> <b>ヴィスト映画会♪</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 13:05-			<b>4日</b> <b>GWゲーム会スマブラ</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 10:00- 15:00- 10:45- 11:00- 11:45-			<b>5日</b> <b>ホットケーキでカナッペパーティー♪</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 11:00- 12:35-			<b>6日</b> <b>GWゲーム会 Switch Sports</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 10:00- 15:00- 11:35-			<b>7日</b> <b>フェルトのお花飾り</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00- 17:00-			<b>8日</b> <b>くらしのスキル+カフェ～プレゼントの選び方～</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00- 17:00-			<b>9日</b> <b>巻かないキンパ&amp;ショウショウフルーツポンチ</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 13:05-		
<b>10日</b> <b>ミストに行こう！&amp;セレクトワーク</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 10:00- 15:00- 13:05-			<b>11日</b> <b>簡単お好み焼き</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>12日</b> <b>ヴィストで部活動マイクラ部</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>13日</b> <b>個別ワークDAY</b> 個別ワーク 個別ワークのみです			<b>14日</b> <b>簡単プリン</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 17:45- 17:00-			<b>15日</b> <b>ヴィストで部活動マイクラ部</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>16日</b> <b>手作りお好みパン</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 13:05-		
<b>17日</b> <b>イオンモール白山</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 10:00- 15:00- 12:30 現地解散			<b>18日</b> <b>ヴィストでディナー会!! マックテイクアウト</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>19日</b> <b>e-VISST ※全年齢対象</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>20日</b> <b>個別ワークDAY</b> 個別ワーク 個別ワークのみです			<b>21日</b> <b>あじさいボード</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 17:45- 17:00-			<b>22日</b> <b>くらしのスキル+カフェ～断るコツ～</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>23日</b> <b>寿司ケーキ</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 11:00- 13:00-		
<b>24日</b> <b>ガチャガチャの森</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 10:00- 15:00- 12:00 現地解散			<b>25日</b> <b>手作りポテチ</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>26日</b> <b>ヴィストで部活動マイクラ部</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>27日</b> <b>個別ワークDAY</b> 個別ワーク 個別ワークのみです			<b>28日</b> <b>理学療法士の体操教室</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 17:45- 17:00-			<b>29日</b> <b>ヴィストで部活動マイクラ部</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35- 17:00-			<b>30日</b> <b>しょうゆラーメン&amp;餃子セット</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 13:05-		
<b>31日</b> <b>近江町市場散策</b> 個別ワーク 時間 内容 14:00- 15:00- 10:00- 13:05-			バスで外出 電車で外出 徒歩で外出 金銭管理 調理 コミュニケーション 余暇 工作・制作 パソコン・タブレット			<b>クッキング</b> <b>外出イベント</b> <b>教室内イベント</b>			◆調理イベントはエプロン・ハンダナの持参をお願いします。 ◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。			【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口 TEL：076-204-7065 営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30								

# おすすめ 集団ワーク



5/8(金)17:00-18:35  
5/22(金)17:00-18:35

## くらしのスキル+カフェ

### ◆5/8(金)『プレゼントの選び方』

「これをあげたい！」という気持ちも大切ですが、相手が本当に喜ぶものは何だろう？と考えることも大切です。自分の気持ちと相手の気持ちの違いを考えながら、相手の立場に立ってプレゼントを選ぶポイントを学びます。もらってうれしい贈り物について楽しく考えてみましょう。



### ◆5/22(金)『断るコツ』

相手を傷つけずに自分の気持ちを大切にしながら上手に断る方法を学びます。言い方の工夫や伝え方のポイントを、ロールプレイなどを通して楽しく身につけましょう。自分も相手も大切にできるコミュニケーション力を育てます。



※両日ともカフェタイム代自己負担となります。

5/17(日)10:00-12:30

※現地解散

## イオンモール白山

金沢駅から電車とバスに乗ってイオンモール白山に行ってみよう！利用者さんから希望があった企画です♪どこを見て回りたいか、みんなで相談しながら楽しみましょう。



12:30に現地解散となります。帰りの手段をご確認の上お申し込みください。

※交通費、買い物代実費必要

5/1(金)17:00-18:35  
5/7(木)17:00-17:45  
5/21(木)17:00-17:45

## 工作・アートを楽しもう！

### ◆5/1(金)『空とぶこいのぼり』

### ◆5/7(木)『フェルトのお花飾り』

### ◆5/21(木)『あじさいボード』(参加費100円)



手を動かしながら自由に発想を広げ、自分だけのオリジナル作品を完成させましょう。指先をたくさん使うことで、集中力や手先の器用さを育てることもつながります。作る楽しさや工夫する面白さを感じながら、達成感も味わえる時間です。どんな作品ができるかお楽しみに！

5/4(月祝)10:00-10:45,  
11:00-11:45  
5/6(水祝)10:00-11:35

## ゲーム交流会



### ◆5/4(月祝)『スマブラ』

### ◆5/6(水祝)『Switch Sports』

ゲームを通して会話や協力を楽しみましょう！

## 簡単クッキング

☆5/11(月)17:00-18:35

簡単お好み焼き



☆5/14(木)17:00-17:45

簡単プリン



☆5/25(月)17:00-18:35

手作りポテチ



## ディナー会

☆5/18(月)17:00-18:35

マックテイクアウト



# おしらせ



いつもヴィストカレッジ金沢駅西口をご利用いただき、ありがとうございます。

毎月LINEで空き状況を配信しております。キャンセルの振替や追加のご希望がございましたらお気軽にお声掛けください。

また、同年代や好きなことが似ている相手とのペアワークも行っております。こちらからお声掛けさせていただく場合もございますが、お気軽にお申し出いただければと思います。

# おしらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。