

シフト表

ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2024年7月】

提出期限：6月8日(土)

- お申し込みは、6/8(土)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
			1日 ヴィストでディナー会 そらみそテイクアウト!			2日 e-VISST ※中高生対象			3日 もうすぐ七夕! 七夕の飾りつけしよう			4日 かんたんクッキング! マグカップでカステラ作り			5日 くらしのスキル+カフェ ～知って得する割引について～			6日 七夕を味わおう! 七夕ゼリーと冷やし中華		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:30	金沢駅りんとにある「そらみそ」で美味しい汁物とおにぎりをテイクアウト! ※飲食代実費必要	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:30	第3回Roblox (全4回) ～ゲーム制作～ 自分でオリジナルゲームを作ってみます♪	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:30	ヴィスト待合室の壁面を七夕の飾りでいっぱいにしましょう! 水色のテープで天の川を作ろう♪	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	18:00 - 19:00	マグカップに材料を入れて、レンジでカステラを作ります♪簡単にできるので、調理初心者におススメ!	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:30	割引について知り、賢くお買い物しよう! スーパーに見学もあります スーパーでカフェタイムのお買い物もします♪ (要カフェ代)	14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 10:00- 13:00-	今年の夏も冷やし中華を始めましょう! 七夕に合わせて、涼しげなゼリーも作ります♪ (参加費300円)			
7日 21世紀美術館 情報処理検定			8日 ヴィストでディナー会 丸亀製麺に行こう!			9日 ヴィストで部活動 マイクラ部			10日 そうめんアレンジ つゆを作って食べ比べ			11日 パソコン練習♪ 架空のカフェのチラシ作り			12日 すてむほつす ※小学生向け			13日 夏野菜キーマカレーと オレンジシャーベット		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00 - 13:00	バスに乗って、ヨシタケシンスケ展を見に行きます ※要交通費・観覧代	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 19:00	バスに乗って丸亀製麺に行きます。お店の人に自分でオーダーを伝えることができるかな? ※飲食代実費必要	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:30	～建築～ 街づくりの続き&作ったもの発表	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	16:00 - 17:30	そうめんのつゆを何種類か作って、みんなで食べ比べ! 思いがけない新発見があるかも??	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:30	カフェのチラシの画像素材や文言を、自分好みの配置や色味を考えよう! プチお仕事体験です♪	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45	レッスン07 「プログラミングとは」 Scratch Jrを使って簡単なアニメーションを作ります	14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 10:00- 13:00-	カラフルな夏野菜を使ってみんな大好きカレー作り! 振るだけでできるシャーベットも作りますよ (参加費300円)
14日 トレインパーク白山に 行ってみよう!			15日 クイズを作ろう! アニメ雑学クイズ大会			16日 e-VISST ※中高生対象			17日 まるで絵画! 油絵ペイントに挑戦			18日 理学療法士と一緒に 姿勢矯正体操 第2弾!			19日 くらしのスキル+カフェ ～暑中見舞いのハガキを書こう～			20日 韓国料理に挑戦! ビビンバとホットク作り		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00 - 13:30	電車とシャトルバスで行き、新幹線を見たり、学びと体感エリアに入ってみよう! ※要交通費・体験代	14:00- 15:00- 10:30 - 12:00	10:30 - 12:00	大人気ワークの第2弾! 流行りのアニメ・ディズニー・ジブリから幅広く出題します。自分たちでクイズを作る時間もあるよ!	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:30	第4回Roblox (全4回) ～ゲーム制作&発表～ ゲーム作りの続きと作ったゲーム発表をします★	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	16:00 - 17:30	油絵めりえキットを使って、油絵ペイントに挑戦してみよう。画家になった気分が味わえるかも..	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45	前回大好評だった企画です! みんなで楽しく体操してみよう。体を動かすと楽しいよ!!	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:30	手紙の書き方や出し方を学び、暑中見舞いを書いて出してみよう! コンビニで好きなドリンクやお菓子を購入します (要カフェ代)	14:00- 15:00- 10:00- 13:00-	14:00- 10:00- 13:00-	韓国料理のビビンバ作りをします。自分で調節できるので辛い物が苦手な人も安心して参加してくださいね (参加費300円)
21日 一から始める エンドラ討伐!!			22日 ヴィストでディナー会 四六時中で海鮮丼			23日 ヴィストで部活動 マイクラ部			24日 バスに乗ってカラオケ まねきねこに行こう!			25日 かんたんクッキング! 春巻きの皮プリート			26日 すてむほつす ※小学生向け			27日 ナスの豚バラ肉巻き定食 ※避難訓練を実施します		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00 - 13:00	マイクラサバイバルモードで一からエンドラ討伐! 途中で休憩を挟みながら実施します!	11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 19:00	フォーラスの中にある「四六時中」でディナー会♪海鮮丼以外のメニューもあるので、自分で選ぶ練習になりますよ。 ※飲食代実費負担	11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 18:30	～すごろく～ マイクラの中ですごろくで遊ぶ	11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	11:00 - 14:00	バスでアルプラザ敷地内にある「まねきねこ」に行きます。お昼ご飯やおやつをご持参ください。(カラオケ代実費負担)	11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	18:00 - 19:00	春巻きの皮を使って、中にチーズやハムを入れて簡単なプリート作り! 手軽にアレンジできますよ	11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 17:45	レッスン08 「むらさきブロックを使おう」 3つのプログラミングの背景やキャラクターを設定します	14:00- 15:00- 10:00- 13:00-	14:00- 10:00- 13:00-	夏野菜のナスを使って、定食を作ります。避難訓練も実施します! 詳細は裏面をご覧ください。(参加費300円)
28日 おしゃれパン屋さん サリュアンシャンテ♪			29日 ヴィストでディナー会 8番らーめんテイクアウト			30日 ヴィストで科学実験 塩と氷でアイス作り			31日 手芸を楽しもう! ボタンで作る小物入れ											
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容									
14:00- 15:00-	10:00 - 13:00	バスに乗っておしゃれなパン屋さんに行ってみたいよ! フルーツサンドが有名ですよ♪ ※要交通費・飲食代	11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 18:30	金沢駅の8番らーめんテイクアウトをしてみよう! フルーツサンドが有名ですよ! ※飲食代実費負担	11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 18:30	冷凍庫を使わずに塩と氷を使ってアイス作りに挑戦します! 夏休みの宿題にもおススメです! (参加費300円)	11:00- 16:00- 12:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	16:00 - 17:30	ボンドとボタンを使って、キレイな小物入れ作り! 夏休みの作品になりますよ♪ (参加費300円)									
												クッキング			バスで外出 電車で外出 徒歩で外出					
															外出イベント			金銭管理 調理 コミュニケーション		
															教室内イベント			余暇 工作・制作		



- ◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。
- ◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。

【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口
TEL : 076-204-7065
営業時間 : (平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30



おすすめ 集团ワーク



7/5(金)17:00-18:30
7/19(金)17:00-18:30

くらしのスキル+カフェ



30%
OFF



金曜日に定番のワークとなっている「くらしのスキル+カフェ」！！毎回いろいろなテーマで行っています。今回は、割引について知り、お得に賢く買い物する方法を考えます。また、19日はお手紙やハガキの出し方がテーマです。実際に暑中見舞いを書いて、ポストに投函します。

ワークの途中からはコンビニやスーパーで飲み物やおやつを買ってカフェタイム。みんなでコミュニケーションの場にもなっていますよ♪

7/14(日)10:00-13:30

トレインパーク白山に行ってみよう！



北陸新幹線延伸に合わせて開業した「トレインパーク白山」に行きます。今回は金沢駅から電車とシャトルバスを利用します。新幹線を間近で見たり、運転シミュレーション(有料)をしたり、いろいろ楽しみながら新幹線について学べます！

※金沢駅ー加賀笠間駅間の電車代、シャトルバス代、入館料が必要となります。参加される方の学年に応じて、金額が異なりますので、シフト確定後に詳細を個別にHUGメッセージでお知らせいたします。

7/27(土)10:00-13:00

ナスの豚バラ肉巻き定食 ※避難訓練を実施します

夏野菜のナスを使って定食を作ります。野菜が苦手な人でも、肉巻きにすることで食べやすくなりますよ！今回はご飯を汁物をつけて定食にする予定です。

今回は同じ時間を利用して、避難訓練を実施します。調理によく参加される方にぜひ加わっていただけたらと思いますので、よろしくお願いいたします！

※参加費300円は当日現金でお持ちください。



7/31(水)16:00-17:30

手芸を楽しもう！ ボタンで作る小物入れ

かわいいボタンとボンドを使って、かわいい小物作りをします！夏休みの工作として挑戦してみませんか？完成したら、おうちで使ったり、宿題として学校に提出したりするのもいいですね♪どんなボタンを使うか考えたり、どんな順番に並べるか考えたり自分で決める練習にもなりますよ！

※参加費300円は当日現金でお持ちください。



簡単クッキング

☆7/10(水) 16:00-17:30

そうめんアレンジ
つゆを作って食べ比べ



☆7/25(木)18:00-19:00

春巻きの皮プリトー

夏休みの軽食に
おススメです♪



おしらせ



4月より調理実習の参加費を毎回300円いただくことになりました。参加される際は、当日現金でご持参ください。領収書をお渡しします。

その他の参加費が必要となる場合も同様です。

お子様が支払いをする際は、お金のやりとりの勉強になりますので、お金の管理や、領収書をきちんと保護者様にお渡しするなど、ご家庭での「お約束」をお子様とお話いただけたらと思います。

おしらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。