

放課後等ティーサービスにおける 支援プログラム 公表

ヴィストカレッジ金沢駅西口

作成日：令和7年11月20日

理念

あらゆる人に働く希望を、心豊かなStoryを

私たちは、づらさを超えていくための最後の砦。
づらさを超えた世界へ向かうための場・機会をつくるのが私たちの仕事。

支援方針

個別ワークや集団ワーク、イベントの時間を通して、様々な体験型プログラムを提供しています。その時々のニーズに合わせてアレンジするので、種類は300以上！日常生活や社会生活を営む基礎となる「運動スキル」「生活スキル」「社会スキル」を発達段階に合わせて、楽しみながら身につけられるように構成されています。
※教室により提供するプログラム内容は異なります。

▼次のページに続きます。



ヴィストカレッジの体験型プログラム

運動スキル

「粗大運動」、「微細運動」「認知機能トレーニング」などを様々なコンテンツを通して、バランス感覚、リズム感、瞬発力、空間認知能力、短期記憶などを養います。様々な道具を使った運動は、ものを使って行う日常動作や社会活動を行う上での基礎となります。



生活スキル

時間管理、身だしなみ、休日・自由時間の過ごし方、インターネットやSNSとの付き合い方や、自分の体や部屋を清潔に保つ方法、お金の上手な使い方など、衣食住全般において、将来自立した生活を送るために必要なことを、体験を通して学びます。



社会スキル

アンガーマネジメント、質問力、会話力、ストレス対処、社会生活でのルールなど、対人関係をうまく営んでいくためのスキルを学びます。ビジネスマナーやパソコン、軽作業や就労移行支援施設体験などの就労に向けた実践的なものもあれば、恋愛力といった人とのかかわり方について深く考えるプログラムもあります。



ヴィストカレッジ
金沢駅西口

基本情報

事業所名

ヴィストカレッジ金沢駅西口



事業形態

放課後等デイサービス

サービス提供時間

月～金 14:00-19:00

土日祝 10:00-17:00

長期休暇(平日) 11:00-19:00

送迎実施の有無

なし



ヴィストカレッジ 金沢駅西口

支援内容 —本人支援—

5領域

支援内容

健康・生活

調理/身だしなみ/住まい・暮らし/金銭管理/公共交通機関利用のマナー・乗車練習
SNSとの付き合い方/ストレスコントロール 等

運動・感覚

粗大運動

体幹・姿勢保持/筋力/力加減/ボディイメージ/
ストレッチ/ボール・遊具を使った運動 等

微細運動

手芸・工作 (ハサミ等の文房具の使い方) /タイピング 等

認知・行動

時間管理 (時計の読み方・時間の逆算・スケジュール管理) /空間認知/危険察知/自己理解 等

言語・ コミュニケーション

挨拶・お礼・返事/雑談スキル/暗黙のルール/報・連・相/言語理解/同世代との関り 等

人間関係・社会性

アンガーマネジメント/アサーション/集団への適応/報・連・相/ルールを守る
他者との関係性の構築/他者との適切な距離感

ヴィストカレッジ
金沢駅西口

支援内容

一家族支援・移行支援

支援内容

家族支援

- ①【アセスメント】児童の発達や特性に関する相談・助言／観察・臨床評価 等
- ②【計画目標の立案・作成】個別支援計画の目標に関する説明・支援・相談・助言 等
- ③【計画に基づいた支援】
 - ・プログラム内容・意図・成果/相談・助言等
 - ・毎支援後のフィードバック(支援内容・お子様の様子・ご家庭で活かせる事などの助言) 等
- ④【モニタリング】目標に対する状況・成果を評価・考察／説明・相談・助言 等

- ①児童の発達／②支援内容／③家庭生活／④集団生活／⑤きょうだい児等／⑥制度
- ①～⑥に関する相談・助言等を、家族のニーズに応じ、相談援助を事業所での対面にて実施
- ⑦事業所内またはオンラインにて子育てに関するセミナー・座談会・グループワーク・相談援助 等

移行支援

インクルージョンに向けた取組の推進

- ①保育所・学校、医療、相談支援事業所、地域等、必要に応じて関係機関との訪問・連携を図り、情報提供を行う
- ②地域社会の中での活動・支援の汎化を目指し、公共施設を利用した集団活動を行う
- ③進学・就労等ライフステージの移行に向けた準備・支援・連携・相談等／サポートブックの作成

地域支援・地域連携

他の通所支援事業所との交流や情報交換 / 地域連携会議への参加 / 地域のイベントへの参加

ヴィストカレッジ
金沢駅西口

職員の質の向上に資する取組 主な行事

内容

職員の質の向上に資する取組

- ①管理者・児童発達支援管理責任者向け研修（コーチング／リーダー研修 等）
- ②新卒・中途入社向け研修(会社の組織研修／ビジネスマナー／障害知識 等)
- ③全社員向け研修
 - ・法律・制度の研修／各専門職における障害基礎・応用知識の研修
事例検討会／外部講師をお招きした支援についての研修 等
 - ・日々の支援の巡回指導(360° フィードバック)
 - ・虐待防止・身体拘束に関する研修／事故防止に関する研修／感染症に関する研修
防犯に関する研修／災害に関する研修
- ④職員の質の向上のための社内ツール
 - ・支援の知識を深めるためのオンライン研修(毎月)
 - ・年代・領域に合わせた支援ツールの社内向け共有システム

主な行事

- ①生活に関するイベント（金銭管理／身だしなみ／整理整頓／掃除／調理 等）
- ②社会性に関するイベント（買い物／公共施設を利用した外出イベント 等）
- ③季節に関するイベント（ハロウィン／クリスマス／夏祭り 等）
- ④運動・感覚に関するイベント（理学療法士の体操教室／体育館で遊ぼう 等）
- ⑤制作に関するイベント（手芸／工作 等）
- ⑥学習に関するイベント（スクラッチ／情報処理検定／長期休暇中の宿題がんばろう会 等）
- ⑦その他イベント（西小学校文化祭出店 等）