

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年2月】

提出期限：1月8日(木)

- お申し込みは、1/8(木)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。



日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
1日		冬のゲーム大会 エブリバディ1-2-switch！	2日		まんまる鬼ケーキ	3日		e-VISST	4日		個別ワークDAY	5日		ヒアミーアウトケーキ	6日		くらしのスキル+カフェ ～デートプラン～	7日		恵方巻& 鬼ちゃんプリン
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク			個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00- 12:00	室内で体を動かしながら遊ぶ！協力しながらいろいろなミニゲームを楽しみましょう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	たこ焼き機でコロコロ転がしてまんまる可愛い鬼のケーキをつくってみよう！節分にぴったりのスイーツです！ (参加費100円)	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	フォールガイズ みんなで楽しめるフォールガイズで遊ぼう！最後まで生き残れるかな？	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-		個別ワークのみです	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	推し活の新定番!?歴代の推し(好きなもの)のビジュアルを作ってケーキに刺していきます。推しの交流&ケーキのデコレーションの両方が楽しめます！ (参加費100円)	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	一緒に行動する相手のことを考えて計画を立てることに挑戦します。時間の逆算の練習です。 コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要	14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00- 13:05	具だくさんの恵方巻と作りミルクプリンにデコレーションをした鬼ちゃんプリンを作ります！ (参加費300円)
8日		バレンタインイベント チョコレートを買に行こう！	9日		バレンタインスイーツ♡ チョコマフィン	10日		ヴィストで部活動 マイクラ部	11日		個別ワークDAY	12日		チョコレート風 キーホルダー	13日		ヴィストで部活動 マイクラ部	14日		バレンタインランチ♡ 煮込みハンバーグプレート
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク			個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00- 12:00	チョコレートイベントに行つて、予算内で美味しいチョコレートを買おう！(交通費、購入代実費)	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	電子レンジを使ってできる簡単おいしいメニューです♡抹茶味にアレンジもできます。デコレーションをして可愛いスイーツ作りを楽しみましょう！ (参加費100円)	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	～巨大チョコレートづくり & セレクトマイクラ～ ブロックで巨大チョコレートをつくってみよう！ ※13日と同じ内容です	10:00- 14:00- 11:00- 15:00- 12:00-		個別ワークのみです	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 17:45	バレンタインの時期にぴったり！本物みたいで可愛いチョコレート風のキーホルダーづくり挑戦してみましょう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	～巨大チョコレートづくり & セレクトマイクラ～ ブロックで巨大チョコレートをつくってみよう！ ※10日と同じ内容です	14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00- 13:05	煮込みハンバーグと副菜、デザートにはチョコレートでお菓子を作ります！どんなお菓子がはかお楽しみか (参加費300円)
15日		チョコフォンデュ&ベビークラス 情報処理検定	16日		ヴィストでディナー会Ⅱ in 山下本気うどん	17日		e-VISST	18日		個別ワークDAY	19日		いらすとやクイズ	20日		くらしのスキル+カフェ ～体調管理・風邪予防～	21日		マカロニグラタン
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク			個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00- 11:35 15:00- 16:00	ベビークラスや色々な具材でチョコフォンデュを楽しむパーティーです！ (参加費100円) 詳細は別紙の案内をご確認ください	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	北陸初出演！金沢フォーラスに新しくオープンした山下本気うどんに行ってみよう！ (飲食代実費)	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	Among Us (Roblox版) 大人気の人気ゲームに挑戦！相手の動きをよく見て詐欺師を見破ろう！詐欺師はだましながら全員を倒してみよう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-		個別ワークのみです	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 17:45	利用者さん企画！出題されたイラストを見て何を表しているのか考えてみよう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	自分の体調不良に気づくことや、風邪を予防する方法についてお伝えします。 コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要	14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00- 13:05	あつあつ美味しいグラタンを作ってみよう！副菜や汁物も作ります！ (参加費300円)
22日		カラオケに行こう！	23日		利きボテ大会	24日		ヴィストで部活動 マイクラ部	25日		個別ワークDAY	26日		理学療法士の体操教室	27日		ヴィストで部活動 マイクラ部	28日		けんちゃん汁 & コーンバターしょうゆご飯
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク			個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00- 15:00-	10:00- 13:05	金沢駅東口のカラオケまなまなこに行きます！軽食やおやつをご持参ください(カラオケ代実費必要)	14:00- 15:00-	10:00- 11:35	利き企画！色々なボテチを少しずつ食べ比べしてみよう！食感や味の違いに気付けるかな？	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	～銃アドオン～ 銃のアドオンを使用して、いろいろ遊ぼう！ ※27日と同じ内容です	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-		個別ワークのみです	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 17:45	遊びや簡単な運動を通して、ゆる～く身体を動かそう！運動が苦手でもOK！動きやすい服装とタオルのご持参をお願いします。	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00- 18:35	～銃アドオン～ 銃のアドオンを使用して、いろいろ遊ぼう！ ※24日と同じ内容です	14:00- 15:00- 16:00- 17:00-	10:00- 13:05	体がぽかぽか温まるけんちゃん汁と、以前大好評だったコーンバターしょうゆご飯を作ります！ (参加費300円)
			バスで外出 電車で外出 徒歩で外出 金銭管理 調理 コミュニケーション 余暇 工作・制作 パソコン・タブレット			クッキング 外出イベント 教室内イベント			おいしい ◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。 ◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。			【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口 TEL：076-204-7065 営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30								

おすすめ 集団ワーク



2/6(金)17:00-18:35
2/20(金)17:00-18:35

くらしのスキル+カフェ

◆2/6(金)『デートプラン』

一緒に行動する相手のことも考えてプランを立てることは様々な場面に応用できます。また、関係性によって異なる「していいこと・してはいけないこと」を知ること大切です。デートプランを通して学んでみましょう！

◆2/20(金)『体調管理・風邪予防』

自分の体調の変化に気づくことや予防のための行動を取ることは意外と難しいものです。体調管理や風邪予防の方法について知り、生活に活かしましょう！

※両日ともカフェタイム代自己負担となります。



2/12(木)17:00-17:45

チョコレート風キーホルダー

バレンタイン工作♡

チョコレート風のモチーフを作ってキーホルダーにします！

シンプルにしても模様をつけても素敵ですね。デザインはお手本をもとに選ぶのも自分で考えるのもOKなので、デザインを考えるのが苦手でも安心してご参加いただけます。

可愛いものが好きな人、工作をしたい人、バレンタインのプレゼントにしたい人にオススメです！



簡単クッキング

☆2/2(月)17:00-18:35

まんまる鬼ケーキ
(参加費100円)



☆2/9(月)17:00-18:35

チョコマフィン
(参加費100円)



☆2/15(日)10:00-11:35

チョコフォンデュ&ベビーカステラ
(参加費100円)

ディナー会

☆2/19(月)17:00-18:35

山下本気うどん
金沢フォーラス店



2/5(木)17:00-18:35

ヒアミーアウトケーキ

ヒアミーアウトケーキは海外発の“推し告白ケーキ”です♪

ヒアミーアウト (Hear me out) は「ちょっと、最後まで話を聞いて！」という英語の定番フレーズで、手作りの推しピックをケーキに刺していき推しへの熱い想いを表します。

推し(好きなものや人、キャラクター)がいる人、推しについて語りたい人、推し活に興味がある人は是非ご参加ください♪

※参加費100円が必要です。



2/8(日)10:00-12:00

バレンタインイベント チョコレートを買いに行こう！

毎年恒例のバレンタインイベント！

昨年、一昨年と金沢エムザのバレンタインイベントに行っています。自分用、お家の方へのプレゼントなど、予算内で配分を考えて購入します。お家の方からのおつかいミッションも大歓迎♪ご家庭で「誰のチョコレートをかうか」をご確認の上ご参加いただければと思います。

※交通費・チョコレート購入代は自己負担です。

チョコレート購入代の上限は3000円とさせていただきます。

HAPPY
VALENTINE'S
DAY♡

お知らせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

おすすめ 集団ワーク



2/6(金)17:00-18:35
2/20(金)17:00-18:35

くらしのスキル+カフェ

◆2/6(金)『デートプラン』

一緒に行動する相手のことも考えてプランを立てることは様々な場面に応用できます。また、関係性によって異なる「していいこと・してはいけないこと」を知ること大切です。デートプランを通して学んでみましょう！

◆2/20(金)『体調管理・風邪予防』

自分の体調の変化に気づくことや予防のための行動を取ることは意外と難しいものです。体調管理や風邪予防の方法について知り、生活に活かしましょう！

※両日ともカフェタイム代自己負担となります。



2/12(木)17:00-17:45

チョコレート風キーホルダー

バレンタイン工作♡

チョコレート風のモチーフを作ってキーホルダーにします！

シンプルにしても模様をつけても素敵ですね。デザインはお手本をもとに選ぶのも自分で考えるのもOKなので、デザインを考えるのが苦手でも安心してご参加いただけます。

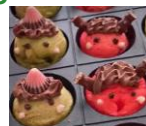
可愛いものが好きな人、工作をしたい人、バレンタインのプレゼントにしたい人にオススメです！



簡単クッキング

☆2/2(月)17:00-18:35

まんまる鬼ケーキ
(参加費100円)



☆2/9(月)17:00-18:35

チョコマフィン
(参加費100円)



☆2/15(日)10:00-11:35

チョコフォンデュ&ベビーカステラ
(参加費100円)

2/5(木)17:00-18:35

ヒアミーアウトケーキ

ヒアミーアウトケーキは海外発の“推し告白ケーキ”です♪

ヒアミーアウト (Hear me out) は「ちょっと、最後まで話を聞いて！」という英語の定番フレーズで、手作りの推しピックをケーキに刺していき推しへの熱い想いを表します。

推し(好きなものや人、キャラクター)がいる人、推しについて語りたい人、推し活に興味がある人は是非ご参加ください♪

※参加費100円が必要です。



2/8(日)10:00-12:00

バレンタインイベント チョコレートを買いに行こう！

毎年恒例のバレンタインイベント！

昨年、一昨年と金沢エムザのバレンタインイベントに行っています。自分用、お家の方へのプレゼントなど、予算内で配分を考えて購入します。お家の方からのおつかいミッションも大歓迎♪ご家庭で「誰のチョコレートをかうか」をご確認の上ご参加いただければと思います。

※交通費・チョコレート購入代は自己負担です。

チョコレート購入代の上限は3000円とさせていただきます。

HAPPY
VALENTINE'S
DAY♡

ディナー会

☆2/19(月)17:00-18:35

山下本気うどん
金沢フォーラス店



おしらせ



いつもヴィストカレッジ金沢駅西口をご利用いただき、ありがとうございます。

風邪やインフルエンザ等の流行する時期です。手指の消毒や状況に応じてのマスク着用等のご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

おしらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。