

# シフト表

## ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2026年4月】

提出期限：3月8日(日)

- お申し込みは**3/8(日)**までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性があります
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日											
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>バスで外出 電車<small>で</small>外出 徒歩で外出</p> <p>金銭管理 調理 コミュニケーション</p> <p>余暇 工作・制作 パソコン・タブレット</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>クッキング</p> <p>外出イベント</p> <p>教室内イベント</p> </div> </div>																		1日	個別ワークDAY		2日	ポケポケ交流会		3日	くらしのスキル+カフェ ～友だちとのかかわり方～		4日	ヴィストカレッジ西口 3周年パーティー-DAY1	
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク														
11:00- 16:00-			11:00- 16:00-			11:00- 16:00-			11:00- 16:00-			11:00- 16:00-			14:00-														
12:00- 17:00-			12:00- 17:00-			12:00- 17:00-			12:00- 17:00-			12:00- 17:00-			15:00-														
14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			14:00- 18:00-			11:00-														
15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			15:00-			12:35														
個別ワークのみです			個別ワークのみです			個別ワークのみです			個別ワークのみです			個別ワークのみです			ヴィストカレッジ金沢駅西口の3周年をみんなで祝おう！お菓子とゲームで楽しみましょう♪(参加費100円)※DAY2と同じ内容です														
17:00- 17:45			17:00- 17:45			17:00- 17:45			17:00- 17:45			17:00- 18:35			11:00- 12:35														
お気に入りカード紹介やバトルもOK！ルールやマナーを大切にしながら、楽しく交流しましょう！※ダウンロード済み端末持参必要			お気に入りカード紹介やバトルもOK！ルールやマナーを大切にしながら、楽しく交流しましょう！※ダウンロード済み端末持参必要			お気に入りカード紹介やバトルもOK！ルールやマナーを大切にしながら、楽しく交流しましょう！※ダウンロード済み端末持参必要			お気に入りカード紹介やバトルもOK！ルールやマナーを大切にしながら、楽しく交流しましょう！※ダウンロード済み端末持参必要			お気に入りカード紹介やバトルもOK！ルールやマナーを大切にしながら、楽しく交流しましょう！※ダウンロード済み端末持参必要			お気に入りカード紹介やバトルもOK！ルールやマナーを大切にしながら、楽しく交流しましょう！※ダウンロード済み端末持参必要														
お気に入りの伝え方や声の掛け方を学んでみよう！			お気に入りの伝え方や声の掛け方を学んでみよう！			お気に入りの伝え方や声の掛け方を学んでみよう！			お気に入りの伝え方や声の掛け方を学んでみよう！			お気に入りの伝え方や声の掛け方を学んでみよう！			お気に入りの伝え方や声の掛け方を学んでみよう！														
コンピニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム※カフェ代実費必要			コンピニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム※カフェ代実費必要			コンピニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム※カフェ代実費必要			コンピニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム※カフェ代実費必要			コンピニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム※カフェ代実費必要			コンピニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム※カフェ代実費必要														
5日			6日			7日			8日			9日			10日			11日											
ヴィストカレッジ西口 3周年パーティー-DAY2			99 Nights in the Forest			ヴィストで部活動 マイクラ部			個別ワークDAY			ハーバリウム			ヴィストで部活動 マイクラ部			春のカップライス											
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク											
14:00- 15:00-			11:00- 12:35			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-											
15:00- 12:35			11:00- 12:35			15:00- 18:35			15:00- 18:35			15:00- 17:00-			15:00- 18:35			10:00- 12:00											
ヴィストカレッジ金沢駅西口の3周年をみんなで祝おう！お菓子とゲームで楽しみましょう♪(参加費100円)※DAY1と同じ内容です			Robloxの人気ゲームに挑戦！みんなで力を合わせてできるだけ長く生き残ろう！			～脱出ゲーム～ 脱出ゲームで遊ぼう！みんなで協力してなぞ解きをクリアして脱出を目指そう！※10日と同じ内容です			個別ワークのみです			色とりどりの花や素材を瓶に詰めて、自分だけのオリジナル作品を作ります♪(参加費100円)			～脱出ゲーム～ 脱出ゲームで遊ぼう！みんなで協力してなぞ解きをクリアして脱出を目指そう！※7日と同じ内容です			鶏そぼろなどの具材とご飯を重ねて春らしく華やかなカップライスを作ってみましょう！(参加費300円)											
12日			13日			14日			15日			16日			17日			18日											
春の金沢散策 ～ひがし茶屋街～			フレンチトースト			e-VISST ※全年齢対象			個別ワークDAY			ちぎり絵カード			くらしのスキル+カフェ ～AIを学ぼう！～			ピクニック弁当											
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク											
14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-											
15:00- 13:05			15:00- 18:35			15:00- 18:35			15:00- 18:35			15:00- 17:45			15:00- 18:35			10:00- 13:05											
ひがし茶屋街の町並みをゆっくり歩きながら、季節の風景やグルメを楽しみます♪※交通費、飲食代実費必要			あまいフレンチトースト作り挑戦！自分好みのトッピングで仕上げます♪作る楽しさとできたての美味しさを味わいましょう♪(参加費100円)			ロボックス会 ～島をつくらう～ 島を開拓して大きな島にしよう！作った島をみんなに紹介してみよう！			個別ワークのみです			色紙をちぎって貼り、春らしさを感じるかわいいオリジナルカードを作ります。手先を使いながら楽しく工作しましょう			AIを使うときの注意点や起こりうる危険な状況について知ろう！ コンピニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム※カフェ代実費必要			おかずやおにぎりを作ってオリジナル弁当を作ろう！天気良ければ近くの公園で食べます(参加費300円)											
19日			20日			21日			22日			23日			24日			25日											
SHARE LOUNGEに 行ってみよう！			ヴィストでディナー会 inみのる食堂			ヴィストで部活動 マイクラ部			個別ワークDAY			オリジナルマグネット			ヴィストで部活動 マイクラ部			肉団子の とろとろチーズシチュー											
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク											
14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-											
15:00- 13:05			15:00- 18:35			15:00- 18:35			15:00- 18:35			15:00- 18:35			15:00- 18:35			10:00- 13:05											
落ち着いた空間でゆったり漫画を読んだり、おやつやボードゲームを楽しんだりしましょう！※交通費、利用料実費必要			金沢フォーラスにある定食屋さんに行きます。食事のマナーや注文のし方を学びながら食事を楽しみましょう！※飲食代実費必要			～建築しりとりゲーム～ 建築でしりとりをします。相手にわかってもらえないように建築をしよう！※24日と同じ内容です			個別ワークのみです			紙粘土を使ってオリジナルマグネット作り挑戦！自由に形を作って世界にひとつだけの作品を完成させます♪			～建築しりとりゲーム～ 建築でしりとりをします。相手にわかってもらえないように建築をしよう！※21日と同じ内容です			チーズがとろけてクリーミーなシチューです。チーズ好きな方は是非ご参加ください♪(参加費300円)											
26日			27日			28日			29日			30日																	
県立図書館に行こう！			デザートピザ			e-VISST ※中高生対象			スプラトゥーン3			理学療法士の体操教室																	
個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク			個別ワーク											
14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-			14:00- 15:00-											
15:00- 12:00			15:00- 18:35			15:00- 18:35			15:00- 13:35			15:00- 13:35			15:00- 17:45														
「日本一美しい」とも言われる図書館で、公共の場でのマナーを学びながら静かな時間を過ごしてみよう！※交通費実費必要			生地から作る簡単デザート！チョコ、フルーツなどの甘いものをのせて食べます♡(参加費100円)			フォートナイト バトルロイヤルでピクロイを目指しちゃおう！初心者大歓迎！			～初心者向け～ ナワバリバトルに挑戦！2台まで貸出可。 ～経験者向け～ ナワバリ・ガチマッチします。Switch、ソフト持参してください。			遊びや簡単な運動を通して、ゆる～く身体を動かそう！運動が苦手でもOK！動きやすい服装とタオルのご持参をお願いします。																	

**お願い**

◆調理イベントはエプロン・ハンダナの持参をお願いします。  
◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。

# おすすめ 集团ワーク



4/3(金)17:00-18:35  
4/17(金)17:00-18:35

## くらしのスキル+カフェ

### ◆4/3(金)『友だちとのかかわり方』

新しい出会いが増える時期です。相手の気持ちを考えた声のかけ方や、困ったときの伝え方、ちょうどよい距離のとり方などを一緒に考えます！人とかかわりを楽しく心地よいものにするコツを知り、コミュニケーションの引き出しを増やしましょう。

### ◆4/17(金)『AIを学ぼう！』

身近になってきたAIはとても便利な一方で、使い方を間違えたらトラブルにつながることもあります。気を付けなくてはいけないことは何か、起こりうる危険な状況にはどのようなものがあるのかを具体例を通して学びます。正しい知識を身につけ、安全に上手にAIを活用していきましょう！

※両日ともカフェタイム代自己負担となります。



4/4(土)11:00-12:35  
4/5(日)11:00-12:35

## ヴィストカレッジ西口 3周年記念パーティー

おかげさまで4/1にヴィストカレッジ金沢駅西口は開所3周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めて、みんなで楽しい時間を過ごす記念パーティーを開催します。みんなでジュースで乾杯をしたり、ゲームをしたり、クイズをしたりして笑顔あふれるひとときを一緒に楽しみましょう♪

※参加費として100円をいただきます。当日お持ちください。

※Day1、Day2共に同じ内容となっております。



4/19(日)10:00-13:05

## SHARE LOUNGEに 行ってみよう！

西念にあるTSUTAYA金沢店のシェアラウンジにバスで行きます！  
ゆったりとした空間で、1時間たっぷり漫画やボードゲームを楽しめます。  
好きな作品を自由に選びながら、落ち着いた時間を過ごしてみませんか？  
おやつや飲み物もあるので、リラックスしながら満喫できます。公共の場所でのマナーも意識しながら、みんなで楽しく過ごしましょう。



※交通費・利用料は自己負担です。

4/2(木)17:00-17:45  
4/6(月)17:00-18:35  
4/29(水祝)10:00-11:35,12:00-13:35

## ゲーム交流会

ゲームを通して  
協力や会話を楽しもう！



### ◆4/2(木)『ポケポケ』 ※ダウンロード済端末持参

### ◆4/6(月)『99 Nights in the Forest』

### ◆4/29(水祝)『スプラトゥーン3』

10:00-11:35 初心者向け ※Switch,ソフト持参 (2台まで貸出可のためご相談ください)

12:00-13:35 経験者向け ※Switch,ソフト持参

## 簡単クッキング

### ☆4/13(月)17:00-18:35

フレンチトースト  
(参加費100円)



### ☆4/27(月)17:00-18:35

デザートピザ  
(参加費100円)



## ディナー会

### ☆4/20(月)17:00-18:35

みのある食堂 金沢フォーラス店



# おしらせ



いつもヴィストカレッジ金沢駅西口をご利用いただき、ありがとうございます。

毎月、サービス提供実績記録表の電子署名にご協力いただきありがとうございます。この電子署名は請求に関わる大切な手続きとなっております。今後も引き続きご確認の上ご対応いただきますようお願いいたします。

# おしらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。