

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2024年5月】

提出期限：4月8日(月)

- お申し込みは、4/8(月)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
									1日 3coinsでお買い物 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 金沢駅の3coinsでお買い物♪欲しい物を探して、1つ選んで買ってみよう！ 15:00- 16:00- 16:00- 17:30- 17:00-			2日 ポップアップカードを作ってみよう 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 開くと飛び出すしかけのあるポップアップカードを手作りします！誕生日やお祝いの時に使えるのでオススメです♪ 15:00- 17:00- 16:00- 18:30- 17:00-			3日 マリオカート大会！ ※各部定員4名 個別ワーク 時間 内容 14:00- 11:00- ~初心者向け~ 15:00- 12:00- 100ccでレース！スピード速いのでゲームに慣れていない方におすすぬ★ 15:00- 15:00- ~経験者向け~ 16:00- 16:00- 200ccでレース！スピード速いのでゲームに慣れてる方におすすぬ★			4日 チキン南蛮定食を作ってみよう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 14:00- チキンを焼いてタレにつけ、手作りタルタルソースをかけて食べます。ご飯とみそ汁で定食のてきあがり！ 15:00- 10:00- 13:00- ※参加費300円		
5日 こいのぼりケーキデコレーション♪ 個別ワーク 時間 内容 14:00- ホットケーキを大きく焼いて、鯉のぼりの形にして生クリームやフルーツでデコレーション！どんな恋のぼりになるかな？ 15:00- 10:30- 12:00- ※参加費300円			6日 スプラトゥーン大会 個別ワーク 時間 内容 14:00- 11:00- 初心者向け。Switch、ソフトもない方もOK！ 15:00- 12:00- 定員：3名 15:00- 15:00- 経験者向け。 16:00- 16:00- Switch、ソフト持参してください。ナフパしますよ			7日 e-VISST ※中高生対象 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 第3回フォートナイト(全4回) 15:00- 17:00- フォトナの最大の特徴 16:00- 18:30- 建築を知ろう！みんなで実践練習をするよ 17:00-			8日 スタバっぽいスコーンを焼いてみよう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- クックパッドのレシピを元に、スコーンを焼きます。スタバにあるようなスコーンが焼けるかな？ 15:00- 16:00- 16:00- 17:30- 17:00-			9日 アイスクリームの日 みんなでアイスを食べよう 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- みんなでアイスクリームを買いに行つてヴィストで食べよう。アイスに関するクイズも楽しもう♪ 15:00- 17:00- 16:00- 18:30- 17:00-			10日 すてむぼっくす ※小学生向け 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- レッスン03 15:00- 17:00- ふり子を学ぼう！ 16:00- 17:45- 遊園地にある乗り物『バイキング』を作つてふり子の仕組みを研究！ 17:00-			11日 寿司ケーキを作ろう 個別ワーク 時間 内容 14:00- 14:00- 酢飯と具材を交互に 15:00- 10:00- 挟んでケーキのように 13:00- 13:00- します。簡単でお祝いの事にオススメです ※参加費300円		
12日 バスに乗ってジェラートを食べに行こう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- バスに乗って、香林坊 15:00- 10:00- 13:00- 東急スクエアにあるマルガジェラートを食べに行こう！※ジェラート代実費必要 17:00-			13日 ヴィストでディナー会！ポムの樹でオムライス 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- フォーラス6階にあるお 15:00- 17:00- 店に行つて、みんなで 16:00- 19:00- オムライスを食べます 17:00- ※飲食代実費必要			14日 ヴィストで部活動マイクラ部 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- ~戦闘PVE~ 15:00- 17:00- 『宝探しPVE』ワール 16:00- 18:30- ドで遊ぼう！ 17:00-			15日 プラスチック針で簡単！キャラクターマスコット♪ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- マスコット作りキットを 15:00- 16:00- 使った初心者向けの 16:00- 17:30- 手芸です。いろんな 17:00- キャラがありますよ！ ※参加費300円			16日 理学療法士と一緒に姿勢矯正体操！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 姿勢がいとそれだけ 15:00- 17:00- でかっこよく見えます！ 16:00- 17:45- プロと一緒に楽しく体 17:00- 操してみましよう！			17日 くらしのスキル+カフェ ~めざせ！検案マスター~ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 調べたいことを検索する 15:00- 17:00- ときの検索ワードの考え 16:00- 18:30- 方をお伝えします コンビニで飲み物やおやつを買つてカフェタイム ※カフェ代実費必要			18日 世界のグルメ・ハワイ編 ロコモコを作ろう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 14:00- ハワイのメニュー！ご 15:00- 10:00- 飯にハンバーグと目玉 13:00- 13:00- 焼きと野菜を乗せて ※参加費300円		
19日 浅電に乗ってアルプラザに行こう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 浅電でアルプラザに行 15:00- 10:00- きフードコートでご飯を 13:00- 食べます。買い物や電 17:00- 車に乗る練習にピッタリ ですよ ※飲食代実費必要			20日 ヴィストでディナー会！利きカップラーメン 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 世の中にはたくさんカ 15:00- 17:00- ップラーメンがあります。 19:00- この機会にいるいろ 17:00- なカップラーメンを少し つ食べ比べてみよう！			21日 e-VISST ※中高生対象 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 第4回フォートナイト(全4回) 15:00- 17:00- 目指せゼロロイ！バトル 16:00- 18:30- ロイヤルを楽しもう！最 17:00- 後にフォトナ企画会も します★			22日 スクラッチアートで好きな絵を描こう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 黒いスクラッチ面を専 15:00- 16:00- 用ペンで削ると、キレイ 16:00- 17:30- な色の線が出てきて絵 17:00- が描けるアートです！ 癒しの効果もありますよ			23日 名刺交換体験！オリジナル名刺作り 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- パソコンを使って、自 15:00- 18:00- 分の名刺を作ってみよ 16:00- 19:00- う！完成したら友達と 17:00- 交換します。			24日 すてむぼっくす ※小学生向け 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- レッスン04 15:00- 17:00- 量をはかるときはど 16:00- 17:45- んな道具を使うんだろ う？ プロックで『測定車輪』 を作ってみよう♪			25日 オムそばを作ってみよう 個別ワーク 時間 内容 14:00- 14:00- まずはやきそばを作り 15:00- 10:00- ます。別の鉄板で卵を焼 13:00- 13:00- いて、やきそばを包んで ※参加費300円		
26日 石川県立歴史博物館へ行こう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- バスで博物館に行つて 15:00- 10:00- みましよう！歴史好きな 13:00- 人や、レンガ作りの古い 建物に興味のある人 におすすめですよ ※バス代実費必要			27日 ヴィストでディナー会！ガストに行こう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 前回大好評だった企 15:00- 17:00- 画です！みんなで歩 16:00- 19:00- いてガストでご飯を食 17:00- べましよう！ ※飲食代実費必要			28日 ヴィストで部活動マイクラ部 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- ~建築~ 15:00- 17:00- ヴィストワールドにお店 16:00- 18:30- を建築してみよう！ 17:00-			29日 自己紹介HP作りに挑戦しよう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 自分のHPを作る練 15:00- 16:00- 習です。※実際にイン 16:00- 17:30- ターネット上上げる 17:00- わけではありません。			30日 ぐりとぐらのカステラを焼いてみよう！ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 絵本の「ぐりとぐら」に 15:00- 17:00- 出てるケーキをフライ 16:00- 18:30- パンで焼きます！上 17:00- 手にできるかお楽しみ に！			31日 くらしのスキル+カフェ ~熱中症対策~ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 暑い季節はすくそ！ 15:00- 17:00- 熱中症対策を学ぼう 16:00- 18:30- コンビニで飲み物やおつ 17:00- つを買つてカフェタイム ※カフェ代実費必要					

- クッキング
- 外出イベント
- 教室内イベント

- バスで外出
- 電車で外出
- 徒歩で外出
- 金銭管理
- 調理
- コミュニケーション
- 余暇
- 工作・制作



お預
め
し
ま
す

- ◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。
- ◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。

【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口
 TEL：076-204-7065
 営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30



おすすめ 集団ワーク



5/17(金)17:00-18:30
5/31(金)17:00-18:30

くらしのスキル+カフェ



金曜日に隔週で行っている「くらしのスキル+カフェ」！
17日(金)は分からないことをインターネットで調べるときの検索ワードを考えるコツをお伝えしたり、スタッフが指定した情報を集められるか等のミッションもありますよ♪
31日(金)は本格的な夏を迎える前に、自分でできる熱中症対策をみんなで学びます。
スキルワークの後のカフェタイムを楽しみにしている人もたくさんいます♪生活の役に立つ内容ばかりです。よかったら参加してみてくださいね。
※祝日の関係で、第3・5金曜日に実施します。

5/16(木)17:00-17:45

理学療法士と一緒に 姿勢矯正体験！

スマホやタブレットを長時間していると、猫背になってしまったり、ストレートネックになってしまうことがありますね。子供の発育のために良い姿勢はとても大切です！姿勢がいいと、それだけでかっこよく見えることもありますね。
ヴィストスタッフに新しく加わった理学療法士の田中さんと一緒に姿勢矯正体験をしてみませんか？当日は準備運動や矯正体操の他に、遊びの要素も含めて楽しく運動する予定です。



5/10(金)17:00-17:45
5/24(金)17:00-17:45

すてむぼっくす ※小学生向け



これまで西金沢教室で行われていた人気のワークが、今年は西口教室で行われることになりました！プログラミング・STEAM教育に基づいたカリキュラムでものづくりを中心とする教材です。ブロックやタブレットを用いて、自分て一つの作品を完成させることを通して、集中力を高めたり、子供たちの認知機能を高めることができます。
5教科の学習や座学が苦手なお子様にも、手を動かし体験しながら学べるいい機会になりますよ♪
「小学生向け」と書いてありますが、中学生でも興味があればご参加ください！

5/26(日)10:00-13:00

石川県立歴史博物館 へ行こう！

石川県立歴史博物館（別名：いしかわ赤レンガミュージアム）を知っていますか？原始・古代～近代までの石川の歴史を知ることができます。精密なジオラマや昔の人たちが使っていた道具も展示しており、歴史が好きな人におススメです！建物自体も昔からある赤レンガでできているので、写真を撮るのもいいですね♪国の重要文化財にも指定されています。
(出羽町までのバス代・実費負担となります)



ものづくり&アート

☆5/2(木)17:00-18:30

ポップアップカードを
作ってみよう！



☆5/15(水)16:00-17:30

プラスチック針で簡単！
キャラクターマスコット



☆5/22(水)16:00-17:30

スクラッチアートで
好きな絵を描こう！



おしらせ

実費負担のある集団ワーク
について

「ヴィストでディナー会」や、買い物を目的とした外出で、シフト表に「実費負担」と書かれているものに関しては、ワーク前に詳細をHUGのメッセージで個別にお送りしております。ご確認の程、よろしくお願い致します。

おしらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。