

# シフト表

## ヴィストカレッジ金沢駅西口

【2024年4月】

提出期限：3月8日(金)

- お申し込みは、3/8(金)までにHUGよりお申し込みください。
- 天候等の影響により、予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます
- 教室の入室～退室までが支援時間となります。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
			<b>1日</b> <b>ヴィストでディナー会!! サイゼリヤに行こう!</b>			<b>2日</b> <b>e-VISST</b> ※中高生対象			<b>3日</b> <b>ヴィスト1周年記念パーティで楽しもう!</b>			<b>4日</b> <b>猫ミーム動画作り</b>			<b>5日</b> <b>くらしのスキル+カフェ ~電話のかけ方~</b>			<b>6日</b> <b>石川ご当地グルメ! ハントライス作り</b>		
			個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
			11:00- 16:00-		前回は人気の企画! みんなでサイゼリヤでディナーをしよう。 ※飲食代実費必要	11:00- 16:00-		第1回フットナイト(全4回) チュートリアル&お試編! 初心者も経験者も操作に慣れてみよう	11:00- 16:00-		ヴィスト金沢駅西口の1周年をみんなで祝おう! 乾杯とゲームで楽しみましょう!	11:00- 16:00-		ネットで流行っている猫ミーム動画作り挑戦します! シナリオを用意するので、それに合わせて猫を選び	11:00- 16:00-		実践で電話の応対の練習をします! ----- コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要	14:00-		オムライスの上に魚のフライとタルタルソースをかけます! 洋食好きな人にオススメ! ※参加費300円
<b>7日</b> <b>ヴィストで映画会♪</b>			<b>8日</b> <b>ヴィストでディナー会!! 牛丼テイクアウト</b>			<b>9日</b> <b>ヴィストで部活動マイクラ部</b>			<b>10日</b> <b>ずっと楽しめる! フラワーアレンジメント</b>			<b>11日</b> <b>塩を使って グラスサンドアート体験</b>			<b>12日</b> <b>すておぼっくす</b> ※小学生向け			<b>13日</b> <b>具だくさん! 八宝菜を作ってみよう</b>		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00-		ヴィストのワーク室を買っ暗にしてみんなで映画鑑賞♪ポップコーンとホットドッグを作って食べよう!(上映内容はスタッフに聞いてね)	14:00- 18:00-		メニューを決めてタブレットで注文しよう!自分で注文に挑戦!ヴィストで食べます! ※飲食代実費必要	14:00- 18:00-		~建築~ ヴィストワールドで自分の家を作ろう!	14:00- 18:00-		造花を利用してフラワーアレンジメントに挑戦!生花と違ってずっと楽しめますよ! ※参加費300円	14:00- 18:00-		絵具で塩に色をつけて透明なガラス(ビン)に入れて模様を作るアートに挑戦!	14:00- 18:00-		重さとりあい ----- 制作物として「てんびんばり」を作ります	14:00-		たくさんの野菜と豚肉を切っていためて、八宝菜をつくります!野菜が苦手な人も食べやすいですよ! ※参加費300円
<b>14日</b> <b>おしゃべり屋さん NOTOHIBAKARA BAKERYに行こう</b>			<b>15日</b> <b>ヴィストでディナー会!! インドカレーを食べに行こう</b>			<b>16日</b> <b>e-VISST</b> ※中高生対象			<b>17日</b> <b>タイルコースター作り</b>			<b>18日</b> <b>ヴィストのイベントを企画してみよう!</b>			<b>19日</b> <b>くらしのスキル+カフェ ~まつりぬいでマスコット~</b>			<b>20日</b> <b>韓国料理 キンパを巻こう!</b>		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00-		バスに乗ってパン屋さんで買い物!買ったパンはヴィストでみんなで食べます。 ※パン代実費+バス代必要	14:00- 18:00-		フォーラスにある「シャルマ」でディナー会!インドカレー初めての人も一緒に! ※飲食代実費必要	14:00- 18:00-		第2回フットナイト(全4回) 実践練習編!操作の振り返りをした後にプロで実践練習をしてみよう	14:00- 18:00-		石粉ねんどにガラスタイルを敷き詰めてコースターを作ります。モノ作りが好きな人におススメです	14:00- 18:00-		あったらいいなと思うイベントを企画します。みんなが楽しめる企画を考えて、企画書も作ってみよう!	14:00- 18:00-		手芸第2弾!まつりぬいでマスコット作り ----- コンビニで飲み物やおやつを買ってカフェタイム ※カフェ代実費必要	14:00-		韓国風の海苔巻きです。ゴマ油で味付けしたご飯にナムルなどを入れて巻きます。韓国料理作りにも挑戦! ※参加費300円
<b>21日</b> <b>加賀八幡起上り 絵付け体験に行こう!</b>			<b>22日</b> <b>ヴィストでディナー会!! ケンタッキーデリバリー</b>			<b>23日</b> <b>ヴィストで部活動マイクラ部</b>			<b>24日</b> <b>デクスターアートを体験しよう</b>			<b>25日</b> <b>じゃがりこ アレンジレシピに挑戦</b>			<b>26日</b> <b>すておぼっくす</b> ※小学生向け			<b>27日</b> <b>室内でキャンプ飯! クスクスピラフ作り</b>		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
14:00-		バスに乗って絵付け体験に行きます!好きな顔や柄を描いてオリジナルの作品を作ろう! ※参加費400円+バス代必要	14:00- 18:00-		ヴィストでタブレットから注文に挑戦!今回はケンタッキーをデリバリーします! ※飲食代実費必要	14:00- 18:00-		~企画会議・建築~マイクラ部で今後する活動をみんなで決めよう!会議後は家づくりの続きをするよ。	14:00- 18:00-		重曹とアクリル絵の具を使って、キャンパスにおしゃれなユアンスアートをしよう!	14:00- 18:00-		ネットで話題のじゃがりこアレンジレシピでポテサラやチーズいもち作りにも挑戦してみよう!	14:00- 18:00-		こまを回そう! ----- 図形の重心 ----- 制作物としてこまを作ります。	14:00-		粒状のバスター作りです。キャンプインストラクター歴15年のスタッフと一緒に作って、初めての味を体験しよう ※参加費300円
<b>28日</b> <b>電車好き集合! ポボンデッタへ行こう</b>			<b>29日</b> <b>ピクニック♪ 芸術村へお散歩しよう</b>			<b>30日</b> <b>制服でプリクラを撮ろう</b> ※中高生対象			<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="background-color: #f96; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">クッキング</div> <div style="background-color: #90ee90; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">外出イベント</div> <div style="background-color: #fff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">教室内イベント</div> </div>			<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div style="width: 30%;"> バスで外出</div> <div style="width: 30%;"> 電車以外</div> <div style="width: 30%;"> 徒歩以外</div> <div style="width: 30%;"> 金銭管理</div> <div style="width: 30%;"> 調理</div> <div style="width: 30%;"> コミュニケーション</div> <div style="width: 30%;"> 余暇</div> <div style="width: 30%;"> 工作・制作</div> </div>			<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; margin-right: 10px;">お預りします</div> <div> <p>◆調理イベントはエプロン・バンダナの持参をお願いします。</p> <p>◆「くらしのスキル」「土曜日の調理実習」などで、参加費や実費負担があります。活動詳細をご確認ください。</p> </div> </div> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">【お問い合わせ先】ヴィストカレッジ金沢駅西口 TEL：076-204-7065 営業時間：(平日)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30</p>					
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容												
14:00-		フォーラスにできた鉄道模型のお店に行こう!電車好きにオススメ!お土産タイムもあるよ! ※買い物される場合は実費必要	14:00-		市民芸術村までお散歩★途中のコンビニでランチを買って公園でピクニック♪ ※昼食代実費必要	14:00- 18:00-		中高生限定イベント!学校帰りに制服でヴィストに来所して、みんなでプリクラを撮りに行こう!												



# おすすめ 集团ワーク



4/3(水)14:00-15:30

## ヴィスト 1周年記念パーティ で楽しもう！



2023年4月1日にヴィストが開所して1年が経ちました！児童も増えてとても嬉しいです。みんなでジュースで乾杯をしたり、ゲームをしたり、クイズをしたりして楽しみましょう♪

4/6(土)10:00-13:00

## 石川ご当地グルメ！ ハントライス作り

みなさんの地元・石川県のご当地グルメとして有名な、ハントライスを作ってみましょう！ケチャップで味付けしたご飯の上に、卵をのせて、その上に魚のフライとタルタルソースをかけます。

今回は時間が長いので、準備や片付けなど一連の作業ができた！試食の際にコミュニケーションの練習にもなるのでお勧めです！

※今月より、調理の際は300円実費負担とさせていただきますので、当日ご持参ください。領収書をお渡しさせていただきます。



4/15(月)17:00-19:00

## ヴィストでディナー会 インドカレーを食べに行こう



フォーラスのシャルマにインドカレーを食べに行きます。

本格的なインドカレーに挑戦してみませんか。甘口もお願いできるので心配はいらないですよ！

毎回ディナー会にはたくさんの児童が参加されています。友達とのディナーは子供たちにとって新鮮な機会のようなので、自分でメニューを見て決めたり、予算内で頼めるものを考えたり、友達とのコミュニケーションの場にもなっています。

良かったら参加してみてくださいね♪

4/30(火)17:00-18:30

## 制服でプリクラを撮ろう ※中高生対象

児童からさりげなく要望のあったイベントです！

学校帰りに制服でプリクラを撮ってみませんか？スタッフが同行するので安心ですよ。文字を入れたり、加工したり、いろいろなポーズで撮ってみたり、一緒に楽しみましょう！

友達とプリクラを撮ったことがない人も、慣れている人も、参加大歓迎です！撮ったプリクラはみんなで仲良く分けっこします。



## ものづくり&アート

☆4/11(木)17:00-18:30

塩を使ってグラスサンドアート  
体験



☆4/17(水)16:00-17:30

タイルコースター作り



☆4/24(水)16:00-17:30

テクスチャーアートを体験しよう



## おしらせ

☆集团ワークの時間について☆

4月から集团ワークの時間が長くなっているものがあります。

始まりと終わりの時間を、シフト表やHUGのカレンダーでご確認ください。

☆調理実習のエプロンについて☆

エプロン・バンダナを忘れてきた際、ヴィストのものをお貸ししています。使用された後は洗濯して返却をお願いします。

## おしらせ

- 調理実習にご参加の際はバンダナ・エプロン・マスクをご持参ください。
- 調理したものはお持ち帰りいただけません。
- 実費負担・参加費が必要なものは当日現金でご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。