

放課後等デイサービスにおける 支援プログラム 公表

ヴィストカレッジ富山中央

作成日：令和7年11月1日

理念

あらゆる人に働く希望を、心豊かなStoryを

私たちは、づらさを超えていくための最後の砦。
づらさを超えた世界へ向かうための場・機会をつくるのが私たちの仕事。

支援方針

個別ワークや集団ワーク、イベントの時間を通して、様々な体験型プログラムを提供しています。その時々ニーズに合わせてアレンジするので、種類は300以上！日常生活や社会生活を営む基礎となる「運動スキル」「生活スキル」「社会スキル」を発達段階に合わせて、楽しみながら身につけられるように構成されています。

※教室により提供するプログラム内容は異なります。

▼次のページに続きます。



ヴィストカレッジの体験型プログラム

運動スキル

「粗大運動」、「微細運動」「認知機能トレーニング」などを様々なコンテンツを通し、バランス感覚、リズム感、瞬発力、空間認知能力、短期記憶などを養います。様々な道具を使った運動は、ものを使って行う日常動作や社会活動を行う上での基礎となります。



生活スキル

時間管理、身だしなみ、休日・自由時間の過ごし方、インターネットやSNSとの付き合い方や、自分の体や部屋を清潔に保つ方法、お金の上手な使い方など、衣食住全般において、将来自立した生活を送るために必要なことを、体験を通して学びます。



社会スキル

アンガーマネジメント、質問力、会話力、ストレス対処、社会生活でのルールなど、対人関係をうまく営んでいくためのスキルを学びます。ビジネスマナーやパソコン、仕事体験や企業見学などの就労に向けた実践的なものもあれば、恋愛力といった人とのかかわり方について深く考えるプログラムもあります。



ヴィストカレッジ
富山中央

基本情報



事業所名

ヴィストカレッジ富山中央

事業形態

放課後等デイサービス

サービス提供時間

月～金 12:00-19:00
土日祝 10:00-16:00

送迎実施の有無

なし



ヴィストカレッジ
富山中央支援内容
—本人支援—

5領域

支援内容

健康・生活

- ・安心して過ごせる居場所（構造化等により、特性に応じた環境を整える）
- ・ライフスキル
挨拶／時間管理／身だしなみ／調理／片付け／買い物／外出／公共交通機関の利用／余暇活動

運動・感覚

粗大運動

ICTを使用した運動・ボールや遊具を使った運動・公共施設を使用した運動等

微細運動

調理／調理具の操作／PC操作やタイピング／物づくり

認知・行動

個々の認知特性に応じた本人にあった支援（アセスメント／教材の工夫／環境の構造化や調整）

言語・
コミュニケーション

- ・言語（本人に合った表出、受容方法による活動の提供／環境の工夫）
- ・非言語コミュニケーション（指さし／身振り／視線／頷き）
- ・ペアワークや集団活動など様々な年代との関りを通したコミュニケーション

人間関係・社会性

ペアワークや集団活動：ルールを守る／話し合う／共感する／認める／認められる経験
自分の得意なこと、できること、長所、苦手なことの理解へつなげていく

ヴィストカレッジ
富山中央

支援内容

— 家族支援・移行支援 —

支援内容

家族支援

- ①【アセスメント】児童の発達や特性に関する相談・助言／観察・臨床評価 等
- ②【計画目標の立案・作成】個別支援計画の目標に関する説明・支援・相談・助言 等
- ③【計画に基づいた支援】
 - ・プログラム内容・意図・成果／相談・助言等
 - ・毎支援後のフィードバック(支援内容・お子様の様子・ご家庭で活かせる事などの助言) 等
- ④【モニタリング】目標に対する状況・成果を評価・考察／説明・相談・助言 等

- ①児童の発達／②支援内容／③家庭生活／④集団生活／⑤きょうだい児等／⑥制度
- ①～⑥に関する相談・助言等を、家族のニーズに応じ、相談援助を事業所での対面にて実施
- ⑦事業所内またはオンラインにて子育てに関するセミナー・座談会・グループワーク・相談援助 等

移行支援

- インクルージョンに向けた取組の推進
- ①保育所・学校、医療、相談支援事業所、地域等、必要に応じて関係機関との訪問・連携を図り、情報提供を行う
 - ②地域社会の中での活動・支援の汎化を目指し、公共施設を利用した集団活動を行う
 - ③進学・就労等ライフステージの移行に向けた準備・支援・連携・相談等／自力通所支援

地域支援・地域連携

他の通所支援事業所との交流や情報交換／ 地域連携会議への参加

ヴィストカレッジ
富山中央

職員の質の向上に資する取組 主な行事

内容

職員の質の向上に 資する取組

- ①管理者・児童発達支援管理責任者向け研修（コーチング／リーダー研修 等）
- ②新卒・中途入社向け研修(会社の組織研修／ビジネスマナー／障害知識 等)
- ③全社員向け研修
 - ・ 法律・制度の研修／各専門職における障害基礎・応用知識の研修
事例検討会／外部講師をお招きした支援についての研修 等
 - ・ 日々の支援の巡回指導(360° フィードバック)
 - ・ 虐待防止・身体拘束に関する研修／事故防止に関する研修／感染症に関する研修
防犯に関する研修／災害に関する研修
- ④職員の質の向上のための社内ツール
 - ・ 支援の知識を深めるためのオンライン研修(毎月)
 - ・ 年代・領域に合わせた支援ツールの社内向け共有システム

主な行事

- ①運動・感覚に関するイベント（バトミントン教室／スポーツ大会）
- ②学習に関するイベント（プログラミング／マイクラ等）
- ③制作に関するイベント（棚や灯籠作り／スクラッチアート／ダイヤモンドアート／各クラフト制作）
- ④生活に関するイベント（調理／外出／余暇活動：カラオケ・ボウリングなど）
- ⑤社会性に関するイベント(報連相／挨拶やマナー／言葉遣いetc)
- ⑥季節に関するイベント（花見／夏祭り／BBQ／流しそうめん／ハロウィンパーティー）
- ⑦地域イベント（富山県放デイ大ゆるゆる運動会等）