



一緒に
楽しみましょう♪



(理学療法士：折戸さん)



(元体育教師：上條さん)

Vスポーツクラブ

【対象：小学生】

■日時 毎週火曜 17:00-17:45
理学療法士や元体育教師と一緒に運動しませんか？
毎週違った運動を行い、日常生活に必要な筋力や姿勢保持等に必要なトレーニング楽しみながら取り組みます！

- 8/6(火) 『ヴィストオリンピック!!』
- 8/13(火) 『鉄棒をしよう!』
- 8/20(火) 『サーキットを作ってあそぼう!』
- 8/27(火) 『体幹と柔軟』



(8/5：写真立て作り)



(8/19：インクアートでうちわ作り)



(8/26：フナネタリウム作り)

アートクラブ

【対象：全学年】

■日時 月曜 ①14:00-14:45
②17:00-17:45

制作活動を通して、見る・触る等の感覚に触れ、表現する楽しさや完成する喜びを経験しましょう！

作った作品はおうちに持って帰れるので、どんな作品を作ったかおうちのの人に披露しましょう！

スイーツクラブ

【対象：全学年】

■日時 毎週水曜 17:00-18:45

週の真ん中は甘いものを作ってリフレッシュしましょう！洋菓子等、普段食べないメニュー作りにチャレンジ！

17:00～ 集中タイム
宿題やカレッジで用意したプリント等を行います (8/21：リースパイ)
18:00～ 料理開始・実食

作った料理は持ち帰ることはできません。
食材に関する質問・ご要望はスタッフまでご確認くださいませ。



(8/7：フチタルト)



(8/14：ボンディング)



(8/21：リースパイ)



(8/28：クリームソーダゼリー)

※写真はイメージです。

Cookingクラブ

【対象：全学年】

■日時 毎週日曜 11:00-14:15



(8/4：カルデイクッキング)

(8/18：ハムカツ丼)

毎週違った料理を実施します。レシピもお渡しするので、ヴィストカレッジで作った料理をおうちでも作ってみましょう！



(8/11：ほしまさ&やきそば)

11:00～説明・調理開始
12:00～昼食・片付け
13:00～自由時間



(8/25：ナポリタン)

作った料理は持ち帰ることはできません。
食材に関する質問・ご要望はスタッフまでご確認くださいませ。

※写真はイメージです。

※状況により小集団ワークの内容が変更になる可能性があります。皆様のご理解ご了承のほどよろしくお願いたします。



まなびスペースのご案内

NEW



「集中できる環境で勉強がしたい！」(利用者さん)

「涼しい部屋で読書や宿題をしたい！」(利用者さん)

「長い時間、集中して学習ができる環境がほしい！」(保護者さま)

などのニーズにお応えするため、「まなびスペース」をはじめます！

「まなびスペース」は、お子様が自立して課題に取り組むことができるスペースです。

8月は**毎週火曜日、13:00～16:15** 待合室の一部を開放し、お子様が自習できるスペースをつくります！

途中退室OKです。また、おやつや飲み物などご持参いただいても構いません。

ご希望の方は、**HUGの8月施設申し込みより**お願いいたします。(放デイ利用日に算定されます。ご了承ください。)

