

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前 【2026年9月】

提出期限：8月8日(土)

- お申込みは7/25-8/8の間にHUGにてお願いいたします。
- 予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
- 保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含ませていただきます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 日中活動に取り組む『Vスクール』 毎週水・木曜日11:00-14:00に やっています！ ※原則固定制		1日  全学年 ものづくりクラブ キラキラボタンチャーム	2日  中高生 生活スキル+ヴィストカフェ ～旅行計画を立ててみよう～	3日 個別ワーク	4日  全学年 VSTクッキングスタジオ お月見だんご	5日  全学年 おしゃれ アフタヌーンティー会♪
		個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 16:00- 18:35 17:00-	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- シルバーウィークに向けて、 旅行計画を立てるメリット や立て方を学ぼう！ 15:00- 17:45 16:00- 17:45- お手軽ポップコーン パーティー！ 17:00- 18:35	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ 16:00- 17:00-	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- お月見に欠かせない 月見だんごを作ろう！ トッピングをのせて おいしく食べよう ※実費300円 16:00- 18:45 17:00-	個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 推しグッズを作って、お 菓子をかざりつけてメン 活をしよう！※実費 13:00- 16:10 300円 14:00-
6日  全学年 マイクラ3時間イベント 動物園作り続編	7日  中高生 デザインVアート工房	8日  中高生 芸術の秋 秋のアート会	9日  中高生 生活スキル+ヴィストカフェ ～旅行の出発時間を考えよう～	10日 個別ワーク	11日  全学年 VSTクッキングスタジオ エビフライ定食	12日  中高生 カラオケに行こう
個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- サバイバルで動物園作り や、動物を集めたり、動物 園を作ったり、得意を 活かして動物園を作ろ う！ 11:00- 13:00- 13:00- 16:10 14:00-	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- ヴィストにできた仮想 会社で、商品企画や 販売の仕事体験に 取り組もう！ 16:00- 18:45 ※原則固定制 17:00-	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- デジタル・アナログな んでもOK！思い 16:00- 18:35 思いの作品をつつ て楽しもう	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- 目的地に時間通りに行 くための出発時間を、実 15:00- 17:45 践を通して考えよう！ 16:00- 17:45- スタバメイクアウト！ 17:00- 18:35 ※飲食代実費	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ 16:00- 17:00-	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- サクサクのエビフライを 揚げよう！おいしくま 16:00- 18:45 すぐ揚げるコツもお伝 えします！ 17:00- ※実費300円 ※ごはんあり	個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 13:00- みんなでカラオケに行 こう！マナーを守って 13:00- 16:05 楽しもう 14:00- ※カラオケ代実費
13日  中高生 秋の人狼会	14日  中高生 デザインVアート工房	15日  中高生 避難訓練 ～水害編～	16日  中高生 社会スキル+ヴィストカフェ ～アンガーマネジメント①～	17日 個別ワーク	18日  全学年 VSTクッキングスタジオ 給食のカレーと揚げパン	19日  中高生 マイクラ高難度アスレ 卒業生からの挑戦状！
個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 14:00- 大好評の人狼大 13:00- 15:35 会第3弾！みんなを 14:00- うまくだませるか？ ルールはみんなで確 認しよう！	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- ヴィストにできた仮想 会社で、商品企画や 16:00- 18:45 販売の仕事体験に 取り組もう！ 17:00- ※原則固定制	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- 大雨・河川氾濫が起 15:00- 17:45 きた時の身の守り方を知 16:00- 17:45 ろう 17:00- 18:35 非常食の 試食会をしよう！	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- アンガーマネジメントの基 15:00- 17:45 礎！怒りの正体『べき』 16:00- 17:45- について学ぼう！ 17:00- 18:35 みんなで協力！ パンデイド(※)大会！ ※カードゲームです。	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ 16:00- 17:00-	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 給食完全再現！大 16:00- 18:45 人気メニューを作って みようよ 17:00- ※実費300円 ※ごはんあり	個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 14:00- 卒業生からの挑戦 13:00- 15:35 状！卒業前に残 14:00- してきた激ムズア スレチックにチャレンジ！
20日  中高生 リズムを鍛える！ リズム天国チャレンジ♪	21日  全学年 ホットプレートでピンパ をつくろう！	22日  全学年 石川エリア合同イベント 第1回eスポーツ大会	23日  全学年 自分だけの オリジナル時計づくり	24日 個別ワーク	25日  全学年 VSTクッキングスタジオ カルボナーラ	26日  全学年 ガチャガチャ めぐりに行こう！
個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 14:00- リズム天国をマルチ 13:00- 15:35 プレイで楽しもう！ 14:00- みんなでリズムを鍛えま くろう	個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 11:00- ホットプレートで辛く 13:00- 14:10 いピンパを作ろう！ 14:00- ※実費300円 ※ごはんあり	個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 10:00- 3教室をオンラインで 13:00- 11:35 つないで、スマブラをし 14:00- ょう！今回は初開催 記念大会です！ ※詳細は別紙	個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 14:00- 時計盤に好きなかざ 13:00- 15:35 りをつけて、オリジナ 14:00- ルの時計をつくってま いろう ※実費300円	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ 16:00- 17:00-	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- こってり感がやみつき 16:00- 18:45 になる、定番のカル 17:00- ボナーラを作ろう！ ※実費300円	個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 金沢駅とエムザのガ 13:00- 16:10 チャガチャに行こう！ 14:00- おめあてを見つけて回 そう！ ※交通費・ガチャガ チャ代実費
27日  全学年 仕事体験 『GIGO』	28日  中高生 デザインVアート工房	29日  中高生 理学療法士小松さんと 身体を動かそう	30日  中高生 社会スキル+ヴィストカフェ ～アンガーマネジメント②～	 TEL：076-254-6233 FAX：076-254-6253 営業時間：(月-金)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30		
個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 11:00- 14:00- ゲームセンターのお仕事 13:00- 15:45 体験に挑戦！ 14:00- ※詳細は別紙 ※現地集合・解散	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- ヴィストにできた仮想 会社で、商品企画や 16:00- 18:45 販売の仕事体験に 取り組もう！ 17:00- ※原則固定制	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 15:00- 17:00- 運動や目のトレーニ 16:00- 17:45 グが得意な小松さん 17:00- と一緒に、楽しく身体 を動かそう！	個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- 『怒りの分類』怒りの上 15:00- 17:45 手な伝え方「アサーション」 16:00- 17:45- イメージングを学ぼう！ 17:00- 18:35 大富豪頂上決戦！			

9月 おすすめ集団ワーク

自分だけのオリジナル時計づくり

9/23(水・祝) 14:00-15:35

- 時計の文字盤に好きなパーツやビーズなどをデコレーションして、オリジナルの時計をつくろう♪

※実費300円



♡はぐくみpoint

- 好きやイメージを形にする自己表現力
- 完成をイメージしながら進める力
- 最後まで完成させる自己肯定感

理学療法士小松さんと身体を動かそう 💪

9/29(火) 17:00-17:30

- 理学療法士、ピラティスインストラクター、ビジョントレーナーの顔を持つ小松さん
- 小松さんと一緒に身体を動かそう！



♡はぐくみpoint

- 姿勢を意識するコントロール力
- 目と身体を協調し動かす協調運動能力
- 身体を動かして気持ちを切りかえる自己調整力

ものづくりクラブ キラキラボタンチャーム

9/1(火) 17:00-18:35

- まるでキャンディみたい 
- キラキラでレトロ可愛い、ボタンを作ろう！
- プラバンでかんたんに作れます



おしゃれアフタヌーンティー会 ♪

※実費300円

9/5(土) 13:00-16:10

- 押しグッズ持参OK！
- お菓子を用意して、もりつけよう
- 押しグッズを作って、アフタヌーンティーを楽しもう 



リズムを鍛える！リズム天国チャレンジ♪

9/20(日) 14:00-15:35

- リズムに合わせて、タイミングよくボタンを押す、シンプルなゲームです！
- マルチプレイで、協力や対戦などを楽しもう♪

