

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前 【2026年9月】

提出期限：8月8日(土)

- お申込みは7/25-8/8の間にHUGにてお願いいたします。
- 予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
- 保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含ませていただきます。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日					
 日中活動に取り組む『Vスクール』 毎週水・木曜日11:00-14:00にやっています！ ※原則固定制						1日 全学年 ものづくりクラブ キラキラボタンチャーム			2日 中高生 生活スキル+ヴィストカフェ ～旅行計画を立ててみよう～			3日 個別ワーク			4日 全学年 VSTクッキングスタジオ お月見だんご			5日 全学年 おしゃれ アフタヌーンティー会♪					
						個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容			
						14:00- 18:00-	17:00-	14:00- 18:00-	17:00-	14:00- 18:00-		14:00- 18:00-	17:00-	14:00- 18:00-	10:00- 15:00-	13:00-							
						15:00-	-	15:00-	17:45-	15:00-		15:00-	-	15:00-	11:00-	-							
						16:00-	18:35	16:00-	17:45-	16:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ	16:00-	18:45	16:00-	13:00-	16:10	推しグッズを作って、お菓子をかざりつけてマン活をしよう！ ※実費300円						
						17:00-		17:00-	18:35	17:00-		17:00-		17:00-	14:00-								
6日 全学年 マイクラ3時間イベント 動物園作り続編						7日 中高生 デザインVアート工房			8日 中高生 芸術の秋 秋のアート会			9日 中高生 生活スキル+ヴィストカフェ ～旅行の出発時間を考えよう～			10日 個別ワーク			11日 全学年 VSTクッキングスタジオ エビフライ定食			12日 中高生 秋の人狼会		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容						
10:00- 15:00-	13:00-	サバイバルで動物園作りや動物を集めたり、動物園を作ったり、得意を活かして動物園を作ろう！	14:00- 18:00-	17:00-	ヴィストにできた仮想会社で、商品企画や販売の仕事体験に取り組みよう！ ※原則固定制	14:00- 18:00-	17:00-	デジタル・アナログなんでもOK！思い思いの作品をつくって楽しもう！	14:00- 18:00-	17:00-	目的地に時間通りに行くための出発時間を、実践を通して考えよう！	14:00- 18:00-	17:00-	サクサクのエビフライを揚げよう！おいしくますぐ揚げのコツもお伝えします！ ※実費300円 ※ごはんあり	10:00- 15:00-	14:00-	大好評の人狼大会第3弾！みんなをうくだせるか？ルールはみんなで確認しよう！						
11:00-	-		15:00-	18:45		15:00-	17:45		15:00-	17:45	スタバテイクアウト！ ※飲食代実費	15:00-	18:45		11:00-	-							
13:00-	16:10		16:00-			16:00-	18:35		16:00-	17:45-		16:00-			13:00-	15:35							
14:00-			17:00-			17:00-			17:00-	18:35		17:00-			14:00-								
13日 中高生 カラオケに行こう						14日 中高生 デザインVアート工房			15日 中高生 避難訓練 ～水害編～			16日 中高生 社会スキル+ヴィストカフェ ～アンガーマネジメント①～			17日 個別ワーク			18日 全学年 VSTクッキングスタジオ 給食のカレーと揚げパン			19日 中高生 マイクラ高難度アスレ 卒業生からの挑戦状！		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容						
10:00- 15:00-	13:00-	みんなでカラオケに行こう！マナーを守って楽しもう！ ※カラオケ代実費	14:00- 18:00-	17:00-	ヴィストにできた仮想会社で、商品企画や販売の仕事体験に取り組みよう！ ※原則固定制	14:00- 18:00-	17:00-	大雨・河川氾濫が起きた時の身の守り方を知ろう	14:00- 18:00-	17:00-	アンガーマネジメントの基礎！怒りの正体「べき」について学ぼう！	14:00- 18:00-	17:00-	給食完全再現！大人気メニューを作ってみよう！ ※実費300円 ※ごはんあり	10:00- 15:00-	14:00-	卒業生から挑戦状？！卒業前に残してくれた激ムズアスレチックにチャレンジ！						
11:00-	-		15:00-	18:45		15:00-	17:45	非常食の試食会をしよう！	15:00-	17:45	みんなで協力！バンデイド(※)大会！ ※カードゲームです。	15:00-	18:45		11:00-	-							
13:00-	16:05		16:00-			16:00-	17:45-		16:00-	17:45-		16:00-			13:00-	15:35							
14:00-			17:00-			17:00-	18:35		17:00-	18:35		17:00-			14:00-								
20日 全学年 ガチャガチャめぐりに行こう！						21日 全学年 ホットプレートでピンパをつくろう！			22日 全学年 石川エリア合同イベント 第1回eスポーツ大会			23日 全学年 自分だけの オリジナル時計づくり			24日 個別ワーク			25日 全学年 VSTクッキングスタジオ カルボナーラ			26日 中高生 リズムを鍛える！ リズム天国チャレンジ♪		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容						
10:00- 15:00-	13:00-	金沢駅とエムザのガチャガチャに行こう！おめあてを見つけて回そう！ ※交通費 買い物代実費	10:00- 15:00-	11:00-	ホットプレートで辛くないピンパを作ろう！ ※実費300円 ※ごはんあり	10:00- 15:00-	10:00-	3教室をオンラインでつないで、スマブラをしよう！今回は初開催記念大会です！ ※詳細は別紙	10:00- 15:00-	14:00-	時計盤に好きなかざりをつけて、オリジナルの時計をつくってみよう！ ※実費300円	14:00- 18:00-	17:00-	こってり感がやみつきになる、定番のカルボナーラを作ろう！ ※実費300円	10:00- 15:00-	14:00-	リズム天国をマルチプレイで楽しもう！みんなでリズムを鍛えよう！						
11:00-	16:10		11:00-	14:10		11:00-	-		11:00-	-		15:00-	18:45		11:00-	-							
13:00-			13:00-			13:00-	11:35		13:00-	15:35		16:00-			13:00-	15:35							
14:00-			14:00-			14:00-			14:00-			17:00-			14:00-								
27日 全学年 仕事体験 『GIGO』						28日 中高生 デザインVアート工房			29日 中高生 理学療法士小松さんと 身体を動かそう！			30日 中高生 社会スキル+ヴィストカフェ ～アンガーマネジメント②～			 TEL：076-254-6233 FAX：076-254-6253 営業時間：(月-金)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30								
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容												
10:00- 15:00-	14:00-	ゲームセンターのお仕事体験に挑戦！ ※詳細は別紙 ※現地集合・解散	14:00- 18:00-	17:00-	ヴィストにできた仮想会社で、商品企画や販売の仕事体験に取り組みよう！ ※原則固定制	14:00- 18:00-	17:00-	運動や目のトレーニングが得意な小松さんと一緒に、楽しく身体を動かそう！	14:00- 18:00-	17:00-	『怒りの分類』怒りの上手な伝え方『アサーション』『アイメッセージ』を学ぼう！												
11:00-	15:45		15:00-	18:45		15:00-	17:45		15:00-	17:45-	大富豪頂上決戦！												
13:00-			16:00-			16:00-			16:00-	17:45-													
14:00-			17:00-			17:00-			17:00-	18:35													

9月 おすすめ集団ワーク

自分だけのオリジナル時計づくり

9/23(水・祝) 14:00-15:35

- 時計の文字盤に好きなパーツやビーズなどをデコレーションして、オリジナルの時計をつくろう♪

※実費300円



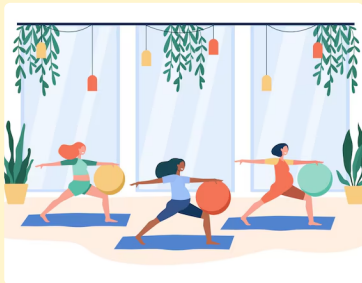
♡はぐくみpoint

- 好きやイメージを形にする自己表現力
- 完成をイメージしながら進める力
- 最後まで完成させる自己肯定感

理学療法士小松さんと身体を動かそう💪

9/29(火) 17:00-17:45

- 理学療法士、ピラティスインストラクター、ビジョントレーナーの顔を持つ小松さん
- 小松さんと一緒に身体を動かそう！



♡はぐくみpoint

- 姿勢を意識するコントロール力
- 目と身体を協調し動かす協調運動能力
- 身体を動かして気持ちを切りかえる自己調整力

ものづくりクラブ キラキラボタンチャーム

9/1(火) 17:00-18:35

- まるでキャンディみたい🍬
- キラキラでレトロ可愛い、ボタンを作ろう！
- プラバンでかんたんに作れます



おしゃれアフタヌーンティー会♪

※実費300円

9/5(土) 13:00-16:10

- 押しグッズ持参OK！
- お菓子を用意して、もりつけよう
- 押しグッズを作って、アフタヌーンティーを楽しもう🍪



リズムを鍛える！リズム天国チャレンジ♪

9/20(日) 14:00-15:35

- リズムに合わせて、タイミングよくボタンを押す、シンプルなゲームです！
- マルチプレイで、協力や対戦などを楽しもう♪

