

利用者氏名: _____

ヴィストカレッジ富山環水公園前 シフト表

【 2026 年 3 月 】

【キャンセル待ちについて】

黄色で塗りつぶしてある箇所は、固定化の方で定員が満員な箇所です。
こちらを希望された場合は、キャンセル待ちのご案内になりますのでご注意ください。

17:00	
18:00	

提出期限

2月8日(日)

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
30日	参加			31日	参加																			1日	参加		
14:00		ラボ		14:00		ラボ																		10:00		13:00	
15:00		空気の不思議		15:00		空気の不思議																		11:00		就学前準備	ばなな
16:00		16:00		16:00		16:00																		12:00			
17:00		17:00		17:00		18:00																		13:00			
18:00				18:00																				14:00			
																								15:00			
2日	参加			3日	参加			4日	参加			5日	参加			6日				7日	参加			8日	参加		
14:00		16:00		14:00		16:00		14:00		17:00		14:00		17:00		14:00		クラフト		10:00		13:00		10:00		13:00	
15:00		就学前準備	あつぷる	15:00		就学前準備	ちゅりー	15:00		18:00		15:00		18:00		15:00		万華鏡		11:00		14:00		11:00		就学前準備	おれんじ
16:00				16:00				16:00				16:00				16:00		15:00		12:00		15:00		12:00			
17:00		17:00		17:00		17:00										17:00		16:00						13:00			
18:00		就学前準備	くれーぷ	18:00		就学前準備	めろん									18:00		17:00						14:00			
																								15:00			
9日	参加			10日	参加			11日	参加			12日	参加			13日	参加			14日	参加			15日	参加		
14:00		プログラミング		14:00		調理		14:00		17:00		14:00		17:00		14:00		調理		10:00		13:00		10:00		13:00	
15:00		まいくら		15:00		パンを作ろう		15:00		18:00		15:00		18:00		15:00		パンを作ろう		11:00		14:00		11:00		就学前準備	ばなな
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00				16:00				16:00		15:00		12:00		15:00		12:00			
17:00		17:00		17:00		18:00										17:00		16:00						13:00			
18:00				18:00												18:00		17:00						14:00			
																								15:00			
16日	参加			17日	参加			18日	参加			19日	参加			20日	参加			21日	参加			22日	参加		
14:00		16:00		14:00		16:00		14:00		17:00		14:00		17:00		10:00		運動教室		10:00		13:00		10:00		13:00	
15:00		就学前準備	あつぷる	15:00		就学前準備	ちゅりー	15:00		18:00		15:00		18:00		11:00		100分		11:00		14:00		11:00		就学前準備	おれんじ
16:00				16:00				16:00				16:00				12:00		10:00		12:00		15:00		12:00			
17:00		17:00		17:00		17:00										13:00		12:00						13:00			
18:00		就学前準備	くれーぷ	18:00		就学前準備	めろん									14:00		14:00						14:00			
																								15:00			
23日	参加			24日	参加			25日	参加			26日	参加			27日	参加			28日	参加			29日	参加		
14:00		感覚		14:00		リズム		14:00		17:00		14:00		17:00		14:00		感覚		10:00		13:00		10:00		卒業のついで	
15:00		アルミホイール		15:00				15:00		18:00		15:00		18:00		15:00		アルミホイール		11:00		14:00		11:00		※年長児限定	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00				16:00				16:00		15:00		12:00		15:00		12:00		10:00	
17:00		17:00		17:00		18:00										17:00		16:00						13:00		12:00	
18:00				18:00												18:00		17:00						14:00		14:00	
																								15:00			

シフト記入例

1日	参加	○	
14:00		17:00	2
15:00		18:00	3
16:00	1		

【希望の仕方について】

・希望する時間に

第1希望から第3希望まで

固定化記入例

1日	参加	○	
14:00		17:00	
15:00	○	18:00	
16:00			

※キャンセルの場合

は【×】を記入しく
ださい。

3 月 イベント 案内

クラフト
オリジナル万華鏡づくり

【日時】3/6(金)
①15:00 ②16:00 ③17:00

【目的】指示・手順理解・道具操作
指先の巧緻性・集団行動
プランニング・想像性

クラフト
オリジナル万華鏡づくり

牛乳パックとアルミホイルを使って
自分だけのオリジナル万華鏡を作ってみよう！
みんなで見せ合いっこしたり、
作った万華鏡をみんなの前で
発表する時間もあります！
道具操作と集団参加どちらも学べる
活動となっています。

感覚イベント
アルミホイルで遊ぼう

【日時】3/23(月)
①16:00 ②17:00
3/27(金)
①15:00 ②16:00 ③17:00

【目的】指示・手順理解・感覚を知る
指先の巧緻性・集団行動
想像性・プランニング

感覚イベント
アルミホイルで遊ぼう

アルミホイルを賢く使って
からだに巻いたりパンチ・キックで
破ったりして遊んでみよう★
いつもとは違う感覚を楽しめます！
最後にはアルミホイルを使った工作で
お持ち帰りできるものを作ります！
楽しみながらいろいろな感覚を知り
感覚あそびを楽しみましょう！

初心者さん PROGRAMMING
WELCOME! マインクラフト

【日時】3/9(月) ①16:00 ②17:00

【目的】タブレット操作に慣れる
指示に注意を向ける
イメージをしながら考える

初心者さん PROGRAMMING
WELCOME! マインクラフト

マインクラフトの世界に入って
ブロックを壊したりお家を作ったり...
タブレット操作を学びます★
初めてのお子さんでも楽しめる内容なので
ぜひ参加してね！

リトミック
みんなでリトミック
～身体を動かしてリズム遊びを楽しもう！～

【日時】3/24(火)
①16:00 ②18:00

【おらい】音楽を楽しむ・聴覚的な注意を高める
体の動かし方を知る
名詞を知る(色・動物・食べ物・体の部位)

リトミック
みんなでリトミック
～身体を動かしてリズム遊びを楽しもう！～

音を聞いて動いたり・真似たりすることで
指示を聞くために必要な注意力を
養うおらいがあります！
また、さまざまな名詞や形容詞も
音楽に取り入れているので使える言葉が
増えてほしいお子さんにもおすすめです！

こどもれすとらん
もちもちぱんをつくらう！

【日時】3/10(火) ①16:00 ②18:00
3/13(金) ①15:00 ②16:00 ③17:00

【おらい】指示に沿って作業をする
食へ興味をもつ・手や道具を清潔に保つ
エプロンの着脱・道具の持ち方や使い方

こどもれすとらん
もちもちぱんをつくらう！

牛乳とホットケーキミックス
白玉粉を混ぜるだけ！
簡単もちりパン作りをしませんか？
こねる、ちぎる動作から
手先の発達の上にも繋がりますよ！

季節イベント
卒業のつどい

【日時】3/29(日) ①10:00～②12:00～③14:00～

【定員】年長児のみ 各5名程度

【目的】楽しんでイベントに参加する
ルール理解・集団での過ごし方など

季節イベント
卒業のつどい

今までヴィストカレッジのワークを
とっても頑張ってきましたね！
最後に卒業生の方みんなで
クイズをしたり、楽しかったワークを
振り返って楽しく過ごしましょう！
かっこのい卒業生卒業しましょうね！

うんどう教室
～道具を使った運動(ボール・縄)～

【日時】3/20(祝・金)
①10:00 ②12:00 ③14:00

【おらい】指示理解・集団を楽しむ
ルール理解・体力向上・
手足の協調運動など

【持ち物】タオル、水筒

うんどう教室
道具を使った運動(ボール・縄)

【タイムスケジュール】100分ワーク

うんどう教室 (45分) →別紙参照

おやつタイム (15分) →準備・片付けも行います

じゆうあそび (40分) →道具の貸し借り・共同遊び

※10分前よりFBを行いますのでお迎えをお願いいたします。

ヴィストらほ
空気のふしぎ

【日時】3/30(月) ①16:00 ②17:00
3/31(火) ①16:00 ②18:00

【おらい】科学に楽しく触れる
想像して変化を楽しむ
集団での過ごし方を知る
手先を器用に使う

ヴィストらほ
空気のふしぎ

空気ってなに??
普段はみえないけれど見て・体験して
空気のかを発見するよ..
簡単な風船ロケットや、
風を使った実験をします!!
どんな形が飛びやすいかな??
みんなで考えながら試してみましょう！

就学前準備コース

3月

第1.3月曜 (あっふる) 16:00～17:00
(くれーふ) 17:00～18:00

第1.3火曜 (ちゅーり) 16:00～17:00
(めろん) 17:00～18:00

第1.3日曜 (ばなな) 13:00～14:00

第2.4日曜 (おれんじ) 13:00～14:00

【対象】年長児さん
【持ち物】ファイル、のりもの