

- お申込みは、2/29-3/8の間にHUGにてお願いいたします。
- 【集団ワーク・仕事体験・イベントについて】
- 予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			
			1日	アートクラブ(全学年) カラーシュアート		2日	運動教室(小学生) かんじる		3日	スイーツクラブ(全学年) パンディングづくり		4日	ゲーム部(小学生) マイクラ(iPad) 拠点づくり		5日	放課後タイム(中学生) 金銭管理		6日	個別ワーク		
			個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	
			14:00- 16:00-	17:00 -	17:45	11:00- 16:00-	17:00 -	17:45	14:00- 16:00-	17:00 -	18:45	14:00- 16:00-	16:00-	17:00-	18:00-	14:00- 16:00-	17:00 -	18:45	10:00- 13:00-		
			15:00- 17:00-	17:45	チラシやカタログを思い思いに切って貼り合わせます。自分だけの作品を作りましょう!	13:00- 17:00-	17:45	ストレッチ、筋トレを行った後に、いろいろな感覚を感じる活動を行います。感覚の中で、運動の基礎を身につけましょう。	15:00- 17:00-	18:45	[17:00~]自習・準備 [18:00~] 表面はかかと中はジュシーな味わいのパンディングを作ります!	15:00- 17:00-	17:00-	18:00-	マインクラフトで自分だけの拠点づくりに取り組みます! 自分だけのオリジナル拠点を作りたいですよ!	15:00- 17:00-	18:00-	[17:00~]自習・準備 [18:00~]に慣れてくろ? クイズを実施します。生活用品などの値段を知り、金銭管理に慣れます!	11:00- 14:00-		
			18:00-			15:00-			18:00-			18:00-			18:00-			15:00-			
7日	Cookingクラブ(全学年) 2色ドリアづくり!		8日	音クラブ(全学年) いろいろな楽器を弾こう		9日	運動教室(小学生) ととのえる		10日	スイーツクラブ(全学年) なんちゃってチョコイ作り		11日	ゲーム部(小学生) マイクラ(iPad) 宝探しゲーム(探検)		12日	放課後タイム(中学生) AmongUs(iPad)		13日	個別ワーク		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	
10:00- 13:00-	11:00 -	[11:00~] ミートソースとホワイトソースで2色ドリアを作ります! ソース作りにも挑戦します! [13:00~]フリータイム	14:00- 16:00-	17:00 -	17:45	11:00- 16:00-	17:00 -	17:45	14:00- 16:00-	17:00 -	18:45	14:00- 16:00-	16:00-	17:00-	18:00-	14:00- 16:00-	17:00 -	18:45	10:00- 13:00-		
11:00- 14:00-	14:15		15:00- 17:00-	17:45	音を楽しむにはまず自分で音を鳴らしてみよう! 何の楽器があるのかはお楽しみ!	13:00- 17:00-	17:45	ストレッチ、筋トレを行った後に、姿勢を整えるための活動に取り組みます。	15:00- 17:00-	18:45	[17:00~]自習・準備 [18:00~] 冷凍のパイシートとトースターを使ってチョコパイづくりにチャレンジします!	15:00- 17:00-	17:00-	18:00-	ワールドの中に隠されているお宝を探しながら一緒に探しましょう! 隠されたお宝をすべて見つけることができるでしょうか...?	15:00- 17:00-	18:00-	[17:00~]自習・準備 [18:00~]タブレットでAmongUsを皆さんで実施します! 心理戦を試してみませんか?	11:00- 14:00-		
15:00-			18:00-			14:00- 18:00-			18:00-			18:00-			18:00-			15:00-			
14日	Cookingクラブ(全学年) 肉巻きおにぎり		15日	アートクラブ(全学年) スクラッチアート		16日	運動教室(小学生) つなぐ		17日	スイーツクラブ(全学年) フルーツ大福づくり		18日	ゲーム部(小学生) マリオカート(Switch)		19日	放課後タイム(中学生) 夕飯の献立づくり コンビエ編		20日	個別ワーク		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	
10:00- 13:00-	11:00 -	[11:00~] おにぎりを作って、お肉を巻いて甘辛いソースに絡めた肉巻きおにぎりを作ります! [13:00~]フリータイム	14:00- 16:00-	17:00 -	17:45	11:00- 16:00-	17:00 -	17:45	14:00- 16:00-	17:00 -	18:45	14:00- 16:00-	16:00-	17:00-	18:00-	14:00- 16:00-	17:00 -	18:45	10:00- 13:00-		
11:00- 14:00-	14:15		15:00- 17:00-	17:45	スクラッチアートは、黒いところを削って色を出すことで、絵を描いていきます! 普段の面用紙やペンは違う作品ができますよ!	13:00- 17:00-	17:45	ストレッチ、筋トレを行った後に、感覚を繋いで協調運動を行っています!	15:00- 17:00-	18:45	[17:00~]自習・準備 [18:00~] 好きなフルーツでオリジナルのフルーツ大福を作ります!	15:00- 17:00-	17:00-	18:00-	マリオカートでレースをしましょう! 初めに練習してからレースを実施します!	15:00- 17:00-	18:00-	[17:00~]自習・準備 [18:00~] 身近にあるコンビエで夕飯の献立を考えてみましょう! 予算や栄養を考えながら作っていきます。	11:00- 14:00-		
15:00-			18:00-			14:00- 18:00-			18:00-			18:00-			18:00-			15:00-			
21日	Cookingクラブ(全学年) ランチパック風サンドイッチ		22日	集団ワーク(全学年) 作業療法士のマクラメDEストラップづくり		23日	運動教室(小学生) たもつ		24日	スイーツクラブ(全学年) パンケーキサンド!		25日	ゲーム部(小学生) マイクラ(iPad) 街づくり(建築)		26日	放課後タイム(中学生) 遊び大全51(Switch)		27日	個別ワーク		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	
10:00- 13:00-	11:00 -	[11:00~] 今回はランチパック風サンドイッチを作ります! 自分好みの具材を入れることができますよ! [13:00~]フリータイム	14:00- 16:00-	17:00 -	17:45	11:00- 16:00-	17:00 -	17:45	14:00- 16:00-	17:00 -	18:45	14:00- 16:00-	16:00-	17:00-	18:00-	14:00- 16:00-	17:00 -	18:45	10:00- 13:00-		
11:00- 14:00-	14:15		15:00- 17:00-	17:45	マクラメとは、紐を交差して結んでいく制作物で、手の運動でよく用いられています! 今回は作業療法士と一緒に取り組みましょう!	13:00- 17:00-	17:45	ストレッチ、筋トレを行った後に、バランスに関する活動を行います。えましよう!	15:00- 17:00-	18:45	[17:00~]自習・準備 [18:00~]小さなパンケーキにクリームなどをトッピングして、パンケーキサンドを作ります!	15:00- 17:00-	17:00-	18:00-	皆さんで建物を作ってオリジナルの街を作成します! 建物づくりや道路づくりなどに取り組みましょう!	15:00- 17:00-	18:00-	[17:00~]自習・準備 [18:00~]Switchのソフト、遊び大全を使っていろいろなゲームに挑戦してみましょう! 好きなゲームが見つかるかも!	11:00- 14:00-		
15:00-			18:00-			14:00- 18:00-			18:00-			18:00-			18:00-			15:00-			
28日	Cookingクラブ(全学年) アメリカンハンバーガーづくり		29日	集団ワーク(全学年) ヴィストで焼肉パーティー		30日	運動教室(小学生) うごく														
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容													
10:00- 13:00-	11:00 -	[11:00~] YouTuberのレシピを使用した本格的ハンバーガー作り挑戦します! [13:00~]フリータイム	10:00- 13:00-	11:00 -	肉(29)の日にちなんで焼肉パーティーを実施します! おいしいものを食べて新学期の疲れを発散しましょう!	11:00- 16:00-	17:00 -	17:45													
11:00- 14:00-	14:15		11:00- 14:00-	14:15		13:00- 17:00-	17:45	ストレッチ、筋トレを行った後に、実際に動いていく中で運動の基礎を身につけていきます!													
15:00-			15:00-			14:00- 18:00-															

知識を身につける

自分を知る・向き合う

音楽・リズム

手指の運動・体を動かす

視覚・空間の情報を使う

論理的に考える

他者視点・人間関係

言葉・話す



スイーツクラブ 【対象：全学年】

17:00~	自習・準備
18:00~	スイーツづくり

※画像はイメージです。

4月3日
パンプディングづくり♪



4月10日
なんちゃってチョコパイづくり



4月17日
フルーツ大福づくり♪



4月24日
パンケーキサンド!



ヴィストで焼肉パーティー 【対象：全学年】

■日時 3/29(月・祝) 11:00-14:15

■内容

肉(29)の日にちなんで焼肉パーティーを実施します！
おいしいものを食べると気持ちがあがりますよね！
おいしいものを食べて新学期の疲れを発散しましょう♪
野菜を切る準備からお肉を焼いて食べる工程を一緒に楽しみたいと思います！
ぜひ、ご参加ください！



Cookingクラブ 【対象：全学年】

11:00~	準備・Cooking
13:00~	フリータイム

※画像はイメージです。

4月7日

『2色ドリアづくり!』

ミートソースとホワイトソースを使った2色ドリアを作ってみませんか? ご自宅でも再現可能なレシピで取り組んでみたいと思います!



4月14日

『肉巻きおにぎり』

人気メニューの肉巻きおにぎりに再チャレンジします♪おにぎりを作って、お肉で巻いて、甘辛いタレで仕上げていきます! いろいろな工程を楽しみながら作りましょう!



4月21日

『ランチパック風サンドイッチ』

スーパーやコンビニで見かけるランチパック風のサンドイッチを作ってみましょう! サンドイッチに挟む具材を自分の好きなものにしてオリジナルのサンドイッチを作ってみませんか?



4月28日

『アメリカンハンバーガーづくり』

Kevin's English Roomのレシピを使ったハンバーガーを作成してみましょう!
なんとパテやソースも手作りで作っていきます!!

