

# 放課後等デイサービスにおける 支援プログラム 公表

ヴィストカレッジ西金沢駅前

作成日：令和8年4月1日

# ヴィストカレッジの体験型プログラム

## 運動スキル

「粗大運動」、「微細運動」「認知機能トレーニング」などを様々なコンテンツを通し、バランス感覚、リズム感、瞬発力、空間認知能力、短期記憶などを養います。様々な道具を使った運動は、ものを使って行う日常動作や社会活動を行う上での基礎となります。



## 生活スキル

時間管理、身だしなみ、休日・自由時間の過ごし方、インターネットやSNSとの付き合い方や、自分の体や部屋を清潔に保つ方法、お金の上手な使い方など、衣食住全般において、将来自立した生活を送るために必要なことを、体験を通して学びます。



## 社会スキル

アンガーマネジメント、質問力、会話力、ストレス対処、社会生活でのルールなど、対人関係をうまく営んでいくためのスキルを学びます。ビジネスマナーやパソコン、仕事体験や企業見学などの就労に向けた実践的なものもあれば、恋愛力といった人とのかかわり方について深く考えるプログラムもあります。



## 理念

# あらゆる人に働く希望を、心豊かなStoryを

私たちは、づらさを超えていくための最後の砦。  
づらさを超えた世界へ向かうための場・機会をつくるのが私たちの仕事。

## 支援方針

個別ワークや集団ワーク、イベントの時間を通して、様々な体験型プログラムを提供しています。その時々ニーズに合わせてアレンジするので、種類は300以上！日常生活や社会生活を営む基礎となる「運動スキル」「生活スキル」「社会スキル」を発達段階に合わせて、楽しみながら身につけられるように構成されています。  
※教室により提供するプログラム内容は異なります。

▼次のページに続きます。



ヴィストカレッジ  
西金沢駅前

## 基本情報



**事業所名**

ヴィストカレッジ西金沢駅前

**事業形態**

放課後等デイサービス

**サービス提供時間**

月～金 14:00-19:00  
土日祝 10:00-17:00

**送迎実施の有無**

なし



ヴィストカレッジ  
西金沢駅前

# 支援内容 — 本人支援 —

5領域	支援内容	
健康・生活	身だしなみ／衣類の着脱／準備・片付け／時計の読み／買い物 構造化等により生活環境を整える 等	
運動・感覚	粗大運動	歩行／姿勢保持・調整／筋力／力加減／ボディイメージ／ジャンプ／ ビジョントレーニング／感覚統合運動／ボール・遊具を使った運動 等
	微細運動	把持・つまみなどの手の機能／鉛筆操作／食具操作／ハサミ操作 等
認知・行動	物の機能や属性／形／色／視空間認知／時間の概念／数量／大きさ・重さ等概念／注意力 等	
言語・ コミュニケーション	非言語（指さし・サイン・ジェスチャー）／言語／絵カード 指示理解／言語を受容し表出する支援／読み書き・文章表現 等	
人間関係・社会性	模倣行動／協同注視／集団活動／挨拶／手順・ルール アサーション／アンガーマネジメント／進路決定 等	

ヴィストカレッジ  
西金沢駅前

# 支援内容

## — 家族支援・移行支援 —

### 支援内容

#### 家族支援

- ①【アセスメント】 児童の発達や特性に関する相談・助言／観察 等
- ②【計画目標の立案・作成】 個別支援計画の目標に関する説明・支援・相談・助言 等
- ③【計画に基づいた支援】
  - ・プログラム内容・意図／相談・助言等
  - ・毎支援後のフィードバック(支援内容・お子様の様子・ご家庭で活かせる事などの助言) 等
- ④【モニタリング】 目標に対する状況・成果を評価・考察／説明・相談・助言 等

- ①児童の発達／②支援内容／③家庭生活／④集団生活／⑤制度
- ①～⑤に関する相談・助言等を、家族のニーズに応じ、相談援助を事業所での対面にて実施
- ⑥事業所内またはオンラインにて子育てに関するセミナー・座談会・グループワーク・相談援助 等

#### 移行支援

- インクルージョンに向けた取組の推進
- ①保育所・学校、医療、相談支援事業所、地域等、必要に応じて関係機関との訪問・連携を図り、情報提供を行う
  - ②地域社会の中での活動・支援の汎化を目指し、公共施設を利用した集団活動を行う
  - ③進学・就労等ライフステージの移行に向けた準備・支援・連携・相談等

#### 地域支援・地域連携

他の通所支援事業所との交流や情報交換

ヴィストカレッジ  
西金沢駅前

# 職員の質の向上に資する取組 主な行事

## 内容

### 職員の質の向上に 資する取組

- ①管理者・児童発達支援管理責任者向け研修（コーチング／リーダー研修 等）
- ②新卒・中途入社向け研修(会社の組織研修／ビジネスマナー／障害知識 等)
- ③全社員向け研修
  - ・法律・制度の研修／各専門職における障害基礎・応用知識の研修  
事例検討会／外部講師をお招きした支援についての研修 等
  - ・日々の支援の巡回指導(360° フィードバック)
  - ・虐待防止・身体拘束に関する研修／事故防止に関する研修／感染症に関する研修  
防犯に関する研修／災害に関する研修
- ④職員の質の向上のための社内ツール
  - ・支援の知識を深めるためのオンライン研修(毎月)
  - ・年代・領域に合わせた支援ツールの社内向け共有システム

### 主な行事

- ①制作に関するイベント(年賀状／スノードーム／プラネタリウム 等)
- ②運動・感覚に関するイベント（ドッジボール／鉄棒／体力測定 等）
- ③調理に関するイベント(パン／ケーキ／グラタン 等)
- ④ICTに関するイベント(プログラミング／ゲーム 等)
- ⑤学習に関するイベント（家庭学習の計画作成／科学実験 等）
- ⑥生活に関するイベント（買い物練習／公共交通機関を利用した外出イベント 等）
- ⑦季節に関するイベント（ハロウィン／クリスマス／夏祭り 等）