

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前【2026年3月】

提出期限：2月8日（日）

- お申込みは、**1/25-2/8**の間にHUGにてお願いいたします。
  - 予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
  - ワーク終わりに当日の支援のご様子を担当スタッフよりお伝えいたします。

保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含まれていただきます

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日									
 <p>TEL : 076-254-6233 FAX : 076-254-6253 営業時間 : (月~金)11:00~19:30 (土日祝)9:00~17:30</p>															
<b>1日</b>  お菓子アレンジパーティー	<b>2日</b>  特別就労準備コース	<b>3日</b>  個別ワーク	<b>4日</b>  社会スキル+ヴィストカリ~アンガーマネジメント①~	<b>5日</b>  クラフトバンドでお花のリースづくり	<b>6日</b>  VSTクッキングスタジオスノーボールクッキー	<b>7日</b>  ひなまつり☆パーティー									
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク									
10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00~ - 16:10	市販のお菓子がバスリシリビに！じゃがりコや生ボーテヨなどをあってみよう②※実費300円	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00~ - 18:45 ※原則固定制	将来の就労に向けて、自分を知らう、自分の働きやすい環境を探ろう！	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	個々のニーズに合わせ運動・生活・社会スキルのワークを実施※1日1コマ	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00~ - 17:45 スマプラ大会！	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00~ - 18:35 3月8日『国際女性デー』にちなんで、クラブバンドでモザのリースを作ります。	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00~ - 18:45 サクサクほろほろな食感のスノーボールクッキーを作ろう！※実費300円	10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00~ - 16:10 バフをつづり、簡単な作事をしたり、ひな祭りのイベント楽しもう！※実費300円
<b>8日</b>  キラキラ春ボトル作り♪	<b>9日</b>  特別就労準備コース	<b>10日</b>  個別ワーク	<b>11日</b>  社会スキル+ヴィストカリ~アンガーマネジメント②~	<b>12日</b>  高3生の会	<b>13日</b>  VSTクッキングスタジオ色どり三食糀とあつたかおみぞ汁	<b>14日</b>  マイクラ3時間イベント動物園作り続編									
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク									
10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00~ - 14:35	ラメやスパンコール、音光石などを入めて、暗いところに光るボトルを作ろう！※原則固定制	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	将来の就労に向けて、自分を知らう、自分の働きやすい環境を探ろう！※原則固定制	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	個々のニーズに合わせ運動・生活・社会スキルのワークを実施※1日1コマ	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00~ - 17:45 ワードルワル頂上決戦！	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00~ - 17:45 卒業旅行前最後の打ち合わせをしよう！	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00~ - 18:45 見た目もカラフルな三色糀とあみぞ汁を作ろう！※実費300円※ごはんあり	10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00~ - 16:10 サババ!で動物園を作り続編。動物を集める、動物園を建築する人得意を活かして動物園を作ろう！	
<b>15日</b>  うるるかむむヴィスト	<b>16日</b>  特別就労準備コース	<b>17日</b>  個別ワーク	<b>18日</b>  春高校3年生の方のみお申込みください	<b>19日</b>  春のアート会	<b>20日</b>  閉所日	<b>21日</b>  出張就労コース卒業生座談会									
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク									
10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	14:00~ - 15:35	卒業生も大集合！お話やボードゲームをして過ごそう！※原則固定制	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	将来の就労に向けて、自分を知らう、自分の働きやすい環境を探ろう！※原則固定制	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	個々のニーズに合わせ運動・生活・社会スキルのワークを実施※1日1コマ	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	卒業生のみんな集合！バス・電車に乗って富山観光♪※交通費貰い物実費※詳細は後日	14:00~ 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00~ - 18:35 デジタルでもアナログでも好きな素材を使って、思い思いの作品を作ろう！	10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	14:00~ - 15:35 ヴィスの先輩や卒業生がお仕事をついてお話を聞く。座談会の後みんなでボードゲームしまよ			
<b>22日</b>  マイクラ3時間イベントディズニー建築第2弾	<b>23日</b>  オリジナル立体シール作り	<b>24日</b>  個別ワーク	<b>25日</b>  社会・生活スキル+ヴィストカリ~心と体を守る講座~	<b>26日</b>  春休みの宿題がんばろう会	<b>27日</b>  仕事体験メープルハウス	<b>28日</b>  親子イベント春のマーケット✿									
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク									
10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00~ - 16:10	大人気イベント第2弾！みんなでディズニーリゾートを作ろう！	11:00~ 16:00- 13:00~ 17:00- 14:00~ 18:00- 15:00-	お店では売り切れ続出のボンボンロップシールやシカシカシカシカシルなどを作ろう！	11:00~ 16:00- 13:00~ 17:00- 14:00~ 18:00- 15:00-	個々のニーズに合わせ運動・生活・社会スキルのワークを実施※1日1コマ	11:00~ 16:00- 13:00~ 17:00- 14:00~ 18:00- 15:00-	17:00~ - 17:45 SNSに潜む危険やプライバシーなど、自分を守るスキルを学ぼう！	11:00~ 16:00- 13:00~ 17:00- 14:00~ 18:00- 15:00-	14:00~ - 15:35 春休みの宿題をみんなで頑張ろう！休憩にはお菓子とジユースも！	11:00~ 16:00- 13:00~ 17:00- 14:00~ 18:00- 15:00-	11:00~ - 12:00 お菓子屋さんでお菓子の話題に挑戦します。※現地集合・解散※詳細は別紙	10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00~ - 16:10 商品作りや店舗準備を行い、店員役として実際に挑戦！※実費300円※保護者会開催※詳細は別紙	
<b>29日</b>  卒業パーティー	<b>30日</b>  おでかけクラブ白山イオン	<b>31日</b>  新学期頑張ろうパーティー													
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク									
10:00~ 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00~ - 14:35	小中高すべての学校を卒業する皆さんをお祝いしまよ！在校生も参加大歓迎です♪	11:00~ 16:00- 13:00~ 17:00- 14:00~ 18:00- 15:00-	電車とバスで白山イオンに行って、フードコートでランチを食べよう※交通費・飲食代実費	11:00~ 16:00- 13:00~ 17:00- 14:00~ 18:00- 15:00-	進級・進学に向けてバーティをしよう！みんながボーダーラームをしたり、ビゴコをしたりしよう！	11:00~ 16:00- 13:00~ 17:00- 14:00~ 18:00- 15:00-								

## 3月 おすすめ集団ワーク

### お菓子アレンジパーティー

3/1(日) 13:00-16:10

- 市販のお菓子を買いに行き、アレンジクッキングをします♪

#### ♡はぐくみpoint

- 予算内でお菓子を選ぶ  
⇒計画性・金銭感覚
- 協力して調理する  
⇒役割分担・協調性

party

※実費300円



### 卒業パーティー

3/29(日) 13:00-14:35

- 小中高すべての学校を卒業する皆さんをお祝いしましょう♪
- 在校生も参加大歓迎です♪

#### ♡はぐくみpoint

- 他者の成長を認める
- 祝福の気持ちを表現する
- 在校生との交流  
⇒モデル学習・社会的つながり



### 社会スキル+ヴィストカフェ ～アンガーマネジメント①②～

3/4・11(水) 17:00-18:35

- 第1回は怒りの原因を探り、第2回で怒りの表現について学びます。
- 2回のご参加で、よりアンガーマネジメントを学べるためおすすめです！



### キラキラ春ボトル作り

2/8(日) 13:00-14:35

- ラメやスパンコール、蓄光石などを自由に入れて、オリジナルボトルを作ります。
- 暗いところで光るボトルを作つて癒されよう♪



### 親子イベント 春のマーケット

※実費300円

2/25(水) 13:00-16:10

- 商品づくり(イースターエッグ)やお店のセッティングから行います！
- お店屋さん役として、接客にも挑戦します。

