

## シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前【2026年3月】

提出期限：2月8日（日）

- お申込みは、1/25-2/8の間にHUGにてお願いいたします。
  - 予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
  - ワーク終わりに当日の支援の様子を担当スタッフよりお伝えいたします。
- 保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含ませていただきます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
TEL：076-254-6233 FAX：076-254-6253 営業時間：(月-金)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30						
<b>1日</b>  お菓子アレンジパーティー	<b>2日</b>  特別就労準備コース	<b>3日</b> 個別ワーク	<b>4日</b>  社会スキル+ヴィストカフェ～アンガーマネジメント①～	<b>5日</b>  クラフトハンドでお花のリース作り	<b>6日</b>  VSTクッキングスタジオ スノーボールクッキー	<b>7日</b>  ひなまつり🍷パーティー
個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容
10:00- 15:00- 11:00- 13:00 - 16:10 13:00- 14:00-	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 - 18:45 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 17:00- 18:35 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 - 18:45 16:00- 17:00-	10:00- 15:00- 11:00- 13:00 - 16:10 13:00- 14:00-
市販のお菓子がバズ リレシピに！じゃがア リゴや生ボテチョコなど を作ってみよう🍴 ※実費300円	将来の就労に向 けて、自分を 知る。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制	個々のニーズに 合わせ 運動・生活・社会スキ ルの ワークを実施 ※1日1コマ	怒り原因「自分の「 へき」」について深掘し よう！ - 17:45 - スムブラ大会！ 18:35	3月8日『国際女性 デー』にちなんで、ク ラフトハンドでミモザ のリースを作ります。	サクサクほろほろな食 感のスノーボールクッ キーを作ろう！ ※実費300円	パフェをつつたり、簡 単な工作をしたり… ひな祭りのイベントを 楽しもう！ ※実費300円
<b>8日</b>  キラキラ春ボトル作り🍷	<b>9日</b>  特別就労準備コース	<b>10日</b> 個別ワーク	<b>11日</b>  社会スキル+ヴィストカフェ～アンガーマネジメント②～	<b>12日</b>  高3生の会 ※高校3年生の方のみ お申込みください	<b>13日</b>  VSTクッキングスタジオ 色とりどり三食弁と あったかおみそ汁🍲	<b>14日</b>  マイクラ3時間イベント 動物園作り続編
個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容
10:00- 15:00- 11:00- 13:00 - 14:35 13:00- 14:00-	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 - 18:45 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 17:00- 17:45 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 - 18:45 16:00- 17:00-	10:00- 15:00- 11:00- 13:00 - 16:10 13:00- 14:00-
ラムやスパコール、音 光石などを入れて、暗 いところで光るボトル を作ってみよう🍷	将来の就労に向 けて、自分を 知る。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制	個々のニーズに 合わせ 運動・生活・社会スキ ルの ワークを実施 ※1日1コマ	怒りを上手に表現する 方法について知ろう！ - 17:45 - ワードワルツ頂上決 戦！ 18:35	卒業旅行前最後の 打ち合わせしよう	見た目もカラフルな三 色弁とおみそ汁を作 ろう！ ※実費300円 ※ごはんあり	サバイバルで動物園作り 続編です。動物を集め る人、動物園を建築す る人得意を活かして動 物園を作ろう！
<b>15日</b>  うえるかむヴィスト	<b>16日</b>  特別就労準備コース	<b>17日</b> 個別ワーク	<b>18日</b>  卒業旅行 ※高校3年生の方のみ お申込みください	<b>19日</b>  春のアート会	<b>20日</b>  閉所日	<b>21日</b>  出張 就活コース 卒業生座談会
個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容		個別ワーク 時間 内容
10:00- 15:00- 11:00- 14:00 - 15:35 13:00- 14:00-	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 - 18:45 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 11:00 - 17:00 16:00- 17:00-	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 - 18:35 16:00- 17:00-		10:00- 15:00- 11:00- 14:00 - 15:35 13:00- 14:00-
卒業生も大集合！ お話をボードゲームを して過ごそう	将来の就労に向 けて、自分を 知る。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制	個々のニーズに 合わせ 運動・生活・社会スキ ルの ワークを実施 ※1日1コマ	卒業生のみんな集合！ バス・電車に乗って 高山観光🗻 ※交通費・食費・物 資費 ※詳細は後日	デジタルでもアナログ でも好きな素材を使っ て、思い思いの作品 を作ろう！		ヴィストの先輩や卒業生 からお仕事についてお話 を聞こう。座談会の後は みんなでボードゲームを しましょう
<b>22日</b>  マイクラ3時間イベント ディズニース建築第2弾	<b>23日</b>  オリジナル立体シール作り	<b>24日</b> 個別ワーク	<b>25日</b>  社会・生活スキル +ヴィストカフェ ～心と体を守る講座～	<b>26日</b>  春休みの宿題 がんばろう会	<b>27日</b>  仕事体験 メープルハウス	<b>28日</b>  親子イベント 春のマーケット🍷
個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容
10:00- 15:00- 11:00- 13:00 - 16:10 13:00- 14:00-	11:00- 16:00- 13:00- 17:00 - 14:35 14:00- 18:00- 15:00-	11:00- 16:00- 13:00- 17:00 14:00- 18:00- 15:00-	11:00- 16:00- 13:00- 17:00 14:00- 18:00- 15:00-	11:00- 16:00- 13:00- 17:00 14:00- 18:00- 15:00-	11:00- 16:00- 13:00- 17:00 14:00- 18:00- 15:00-	10:00- 15:00- 11:00- 13:00 - 16:10 13:00- 14:00-
大人気イベント第2 弾！みんながディズニ ーリゾートを作ろう！	お店では売切れ切 れ出のボンンドロップ シールやシャカシャカ シールなどを作ろう！	個々のニーズに 合わせ 運動・生活・社会スキ ルの ワークを実施 ※1日1コマ	SNSに潜む危険やブラ イパードローンなど、自 分を守るスキルを学ぼう！ - 17:45 - スタディアウト ※購入代実費 18:35	春休みの宿題をみん なで頑張ろう！休憩 にはお菓子とジュース も🍷	お菓子屋さんでお菓 子の袋詰めに挑戦し ます。 ※現地集合・解散 ※詳細は別紙	商品作りや開店準備を 行い、店員役として接客 にも挑戦！ ※実費300円 ※保護者会開催 ※詳細は別紙
<b>29日</b>  卒業パーティー	<b>30日</b>  おでかけクラブ 白山イオン	<b>31日</b>  新学期頑張ろう パーティー				
個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容				
10:00- 15:00- 11:00- 13:00 - 14:35 13:00- 14:00-	11:00- 16:00- 13:00- 17:00 14:00- 18:00- 15:00-	11:00- 16:00- 13:00- 17:00 14:00- 18:00- 15:00-				
小中高すべての学校 を卒業する皆さんをお 祝いしましょう！ 在校生も参加大歓迎 です🍷	電車とバスで白山イ オンに行って、フードコ ートでランチを食べよう ※交通費・飲食代実 費	進級・進学に向けて パーティーをしよう！み んなでボードゲームを したり、ピンゴをしたり しよう！				

visst college kanazawaekimae

## 3月 おすすめ集団ワーク



party

### お菓子アレンジパーティー

3/1(日) 13:00-16:10

- 市販のお菓子を買に行き、アレンジクッキングをします🔍

※実費300円

#### ♡はぐくみpoint

- 予算内でお菓子を選ぶ  
⇒計画性・金銭感覚
- 協力して調理する  
⇒役割分担・協調性



### 卒業パーティー

3/29(日) 13:00-14:35

- 小中高すべての学校を卒業する皆さんをお祝いしましょう🌸
- 在校生も参加大歓迎です♪

#### ♡はぐくみpoint

- 他者の成長を認める
- 祝福の気持ちを表現する
- 在校生との交流  
⇒モデル学習・社会的つながり



### 社会スキル+ヴィストカフェ ～アンガーマネジメント①②～

3/4・11(水) 17:00-18:35

- 第1回は怒りの原因を探り、第2回で怒りの表現について学びます。
- 2回のご参加で、よりアンガーマネジメントを学べるためおすすめです！



### キラキラ春ボトル作り



2/8(日) 13:00-14:35

- ラメやスパンコール、畜光石などを自由に入れて、オリジナルボトルを作ります。
- 暗いところで光るボトルを作って癒されよう✨



### 親子イベント 春のマーケット🌸

※実費300円

2/25(水) 13:00-16:10

- 商品づくり(イースターエッグ)やお店のセッティングから行います！
- お店屋さん役として、接客にも挑戦します。

