

# シフト表ヴィストカレッジ西金沢駅前 【2026年2月】

提出期限：1月8日(木)  
お申込み期間：12/25-1/8

## 【集団ワークの実費負担について】



にちようクック等、材料費**300円**のご負担がかかるイベントです。



外出イベントやアートクラブ等、材料費が別途かかるイベントです。金額については別途資料、もしくは後日お伝えいたします。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
1日 にちようクック(全学年) 手巻き寿司パーティー			2日 Vスポーツクラブ(小学生) 豆まき！			3日 個別ワーク			4日 個別ワーク			5日 ゲーム部(全学年) ヴィストシティ(iPad)			6日 アートクラブ(全学年) バルーンアート			7日 個別ワーク		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	13:30 - 16:45	ツナマヨなどいろいろな具材を作って、おいしい手巻き寿司を作りましょう！ 一足先に部分気分を味わいましょう！	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45	鬼と福の的を狙って、鬼に豆をぶつけましょう！ 狙って投げたり、判断したりする力を楽しく経験しましょう！	11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-			14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-			14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	16:00- 17:00-	マイクラでヴィストにしかないオリジナルの街を作ります！ お店やお家など街にありそうな建物をいろいろと作ってみましょう！	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45	以前、人気だったバルーンアートを実施します！ 今回は基礎からみんなに練習していき、様々なバルーンアートに挑戦してみよう！	10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-		
8日 にちようクック(全学年) ナポリタンを作る！			9日 Vスポーツクラブ(小学生) 加藤さんと卓球！			10日 個別ワーク			11日 集団ワークSST(低学年向け) 一番じゃなくてもいい理由			12日 ゲーム部(全学年) switchであそぼう			13日 アートクラブ(全学年) 段ボール織機でコースターづくり			14日 個別ワーク		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	13:30 - 16:45	具だくさんのナポリタンを作ります！ バスタの定番である濃厚でおいしいナポリタンをみんなで食べましょう！	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45	卓球部だった加藤さんと卓球をします！ コツを教えてもらったり、加藤さんと対戦したりしましょう！！	11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-			10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	11:00- 11:45	集団の中でじゃんけんをしたり、1番最初になりたくもなれなかったり、決まったことに対して思い通りにならなくても受け入れることが時には必要です。 今回は気持ちの折り合いに練習します。	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	16:00- 17:00-	今回は『スマッシュブラザーズ』で遊びます。 お気に入りのキャラクターをつかってバトルを楽しみましょう！	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45	段ボールの織機を使って、織物に挑戦します！ 難しいと思われがちな織物ですが、コツをつかめば簡単にできますよ！ コツをつかんで、家でもやってみましょう！	10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-		
15日 にちようクック(全学年) チョコブラウニー			16日 Vスポーツクラブ(小学生) こぼさず運べ！			17日 個別ワーク			18日 個別ワーク			19日 ゲーム部(全学年) 建築サークル(iPad)			20日 アートクラブ(全学年) 4コマ漫画を作ろう！			21日 個別ワーク		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	13:30 - 16:45	オーブンを使ってパンラインの定番のあま〜いチョコブラウニーを作ります。 ※16:00〜避難訓練あります。	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45	スタートからゴールまでお盆にのせた物をこぼさないように慎重に運びましょう！ バランスや力加減の調整に繋がります。	11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-			14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-			14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	16:00- 17:00-	スタッフと一緒に課題にそった建築物を作ります。 今月は、遊園地のアトラクション『フーエル』を作りますよ！ 落下の楽しさをマイクラで味わいましょう！	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45	タブレットのアプリ『アイビスペイント』を使って4コマ漫画をつくります！ みんな絵を描いて紹介しましょう！	10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-		
22日 にちようクック(全学年) ヴィストでカントリーマアム再現！？			23日 外出イベント 『焼肉 康』でランチ！			24日 個別ワーク			25日 集団ワークSST(高学年向け) 一番じゃなくてもいい理由			26日 ゲーム部(全学年) マイクラコマンドを使おう②(iPad)			27日 アートクラブ(全学年) 段ボールで剣を作ろう！			28日 個別ワーク		
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	13:30 - 16:45	みんなが知っているカントリーマアムをヴィストで作りたい！ 混ぜて丸めて焼く工程を楽しみながら、手作りならではの美味しさを味わいましょう！	10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	11:00 - 12:45	ヴィストのすぐ近くにある『焼肉 康』さんでランチを食べます！ 注文の仕方やみんなでごはんを食べるときのマナーの練習にもなります！ ※詳細は裏面をご覧ください。	11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-			14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	18:00 - 18:45	集団の中でじゃんけんをしたり、1番最初になりたくもなれなかったり、決まったことに対して思い通りにならなくても受け入れることが時には必要です。 今回は気持ちの折り合いに練習します。	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	16:00- 17:00-	楽しみながらローマ字を使ってコマンドを使い練習します。 スタッフがサポートするのでローマ字に慣れているなくても大丈夫です。 2回目の今回は『summon(召喚)』『kill(倒す)』を使います。	14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45	段ボールで武器作りの第2弾です！ 段ボールを使ってカッコいい剣を作りたい！ 剣の設定を考えたりして自分だけのオリジナルソードを作りましょう！	10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-		



知識を身につける



自分を知る・向き合う



音楽・リズム



手指の運動・体を動かす



視覚・空間の情報を扱う



論理的に考える



他者視点・人間関係



言葉・話す