

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前【2026年2月】

提出期限：1月8日（木）

- お申込みは、12/25-1/8の間にHUGにてお願いいたします。
 - 予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
 - ワーク終わりに当日の支援のご様子を担当スタッフよりお伝えいたします。
- 保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含ませていただきます。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日					
TEL：076-254-6233 FAX：076-254-6253 営業時間：(月-金)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30 																							
1日 全 節分パーティー			2日 中高 特別就労準備コース			3日 個別ワーク			4日 中高 生活スキル+ヴィストカフェ ～避難訓練～ ※17時の個別ワークにお申込みの方も訓練にご参加いただけます。			5日 中高 高3生の会 ※高校3年生の方のみお申し込みください。			6日 全 VSTクッキングスタジオ クッキー＆マシュマロメジャー			7日 中高 上級者向けマイクラブ					
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容			
10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	14:00 - 15:35	節分の日に食べるロング 恵方巻をつくり、豆ま きをして節分を楽しも う！ ※実費300円	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:45	将来の就労に向け て、自分を知ろう。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-		個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45 - 18:35	地震発生時の訓練を しよう。非常食も試食し ます！ マリオカート大会	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45	第3回高3生の会 は、アイデアを出し 合って旅行計画を進 めていきましょう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:45	もうすぐバレンタイン！ チョコクッキー＆マシュ マロメジャーは見た目も 可愛くてプレゼントに おすすめ！ ※実費300円	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00 - 16:10	マイクラ新シリーズス タート！スタッフのヘル プやチャート切なしの 上級者向けです！ 第1回のミッションはエ ンドラ討伐			
8日 中高 デパートで バレンタインチョコを買おう			9日 中高 特別就労準備コース			10日 個別ワーク			11日 中高 仕事体験 COCO金沢			12日 中高 情報処理検定本番			13日 全 VSTクッキングスタジオ ミロノ風ドリア			14日 全 バレンタイン デコチョコパーティー					
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容			
10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00 - 16:10	金沢のデパート 香林坊大和にバスに 乗ってチョコを買いに行 こう！メッセージカードもつ くりまそう！ ※購入・バス代実費	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:45	将来の就労に向け て、自分を知ろう。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-		個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00 - 14:35	クリーニング工場のお 仕事体験に挑戦！ ※詳細は別紙	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	18:00 - 18:45	情報処理検定に挑 戦！(ワープロ検定・ 表計算など) ※検定料実費	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:45	大人気サイゼリヤのメ ニューの完全再現を目 指そう！ ※実費300円	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	14:00 - 15:35	超簡単！チョコを型にな がしこみ、かわいいトッ ピングを好きなだけのせ ちゃおう！ ※実費300円			
15日 全 幻想 アルコールインクアート			16日 中高 特別就労準備コース			17日 個別ワーク			18日 中高 生活スキル+ヴィストカフェ 正しい手洗い			19日 中高 高3生の会 ※高校3年生の方のみお申し込みください。			20日 全 VSTクッキングスタジオ 焼きチョコプリン			21日 中高 体育館遊び バドミントン・卓球					
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容			
10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	14:00 - 15:35	ペンで描いた絵の上 からアルコールを垂ら して作るアートです！ 偶然でできる幻想的 な模様に見えるよう う！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:45	将来の就労に向け て、自分を知ろう。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-		個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45 - 18:35	まだまだ寒いこの時期に、 感染症予防の基本の正し い手洗いをマスター！ たい焼きDIYアウト ※購入代実費	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45	第4回高3生の会 は、旅行計画を詰め ていきましょう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:45	トースターでできる焼き チョコプリンを作ってみ よう！ ※実費300円	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00 - 16:10	大好評のバドミントン 卓球をします！ 寒い冬でも体を動かして ぽかぽかに！ ※金沢勤労者プラザ 現地集合・現地解散			
22日 全 ヴィストカレッジ移転 5周年記念パーティー			23日 全 マイクラ3時間イベント 10×10コンバント建築			24日 個別ワーク			25日 中高 社会スキル+ヴィストカフェ SNSの使い方			26日 中高 毛糸でほっこり 立体カードづくり			27日 全 VSTクッキングスタジオ 手作り餃子			28日 全 ルーを使わない 本格カレーに挑戦！					
個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容	個別ワーク	時間	内容			
10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	14:00 - 15:35	ヴィストカレッジ金沢 駅前が新しい場所に 移転して5年！ヴィス トについてのクイズ大 会やミニゲームでお祝 いしよう！	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	13:00 - 16:10	10×10マスの中でコ ンバントな建築にチャ レンジ！ 初心者の方も大歓迎 です！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-		個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 17:45 - 18:35	LINEを中心としたSNS の適切な使い方につ いて知ろう！ UNO 最強王決定戦	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:35	ペンよりも立体的にな る、毛糸を使ったカード 作りに挑戦！ 色々デザインも自由に作 ろう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00-	17:00 - 18:45	タネから餃子を作っ てみよう！あまった餃 子の皮でピザも作れ るかも！ ※実費300円	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00-	10:00 - 13:10	カレールーを使わずに スパイスから、辛くない バターチキンカレーを 作ってみよう！ ※ご飯あり ※実費300円			

visst college kanazawaekimae

2月 おすすめ集団ワーク



Cooking

VSTクッキングスタジオ クッキー&マシュマロヌガー

※実費300円

2/6(金) 17:00-18:45

- マシュマロヌガーとは、溶かしたマシュマロにドライフルーツやオレオを混ぜて固めたものです。
- 見た目もかわいいので、プレゼントにぴったり🎁



VSTクッキングスタジオ 手作り餃子

※実費300円

2/27(金) 17:00-18:45

- 色々な種類のタネで餃子を作ってみよう🍡
- きれいなつつみ方も練習してみましょう！



上級者向けマイクラ部

※3時間イベント

2/7(土) 13:00-16:10

- スタッフのヘルプやチートは一切なしの上級者向けシリーズがスタートしました。
- 第1回のミッションはエンドラ討伐🐉



幻想アルコールインクアート

2/15(日) 14:00-15:35

- ペンで描いた絵の上からアルコールを垂らして作ります。
- 特別なテクニックは必要ないので気軽に挑戦できます。
- 偶然できる模様に癒されよう♪



社会スキル+ヴィストカフェ SNSの使い方

2/25(水) 17:00-18:35

- LINEを中心としたSNSの適切な使い方を学びます。
- 対面でないからこそその相手の気持ちを考えて行動について、実践形式で取り組みます。

