

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前 【2026年1月】

提出期限：12月8日(月)

●お申込みは11/25-12/8の間にHUGにてお願いいたします。

●予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。

●保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含ませていただきます。

●12/30～1/4は年末始休業とさせていただきます。年始は1/5より営業予定です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
 VISST TEL : 076-254-6233 FAX : 076-254-6253 営業時間：(月~金)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30														
4日  閉所日	5日  ヴィスト大新年会	6日 個別ワーク	7日  社会スキル+ヴィストカフェ ～アサーションとは？～	8日  高3生の会	9日  VSTクッキングスタジオ メロンパンクッキー	10日  新年お茶会＆餅つき大会								
	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容								
11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	11:30- - 14:35	今年最初のヴィスト！ 新年の運試しお菓子が レッスンで作ります！ その後ボーネームゲームやビ ンゴもあり！ ※実費300円	11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ	14:00- 18:00- 15:00- 17:45 16:00- - 17:00- 18:35	17:00 『自分も相手も大切に する』の基礎編！ 15:00- 17:45 16:00- - 17:00- 18:35	14:00- 18:00- 15:00- 18:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	14:00- 18:00- 15:00- 18:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	第1回高3生の会 は オリエンテーションとア イスブレイクを行いま す！	14:00- 15:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	メロンパンのサクサク部 分のキーを作ろう！ クッキーだから材料を混 ぜるだけ簡単にできます ♪※実費300円	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00- - 15:35	新年餅つき大会を開催！ お餅に好きな粉や砂糖を乗 せて楽しめながらお抹茶で お茶をします！お茶をた てみたい人もぜひ！ ※実費300円
11日  マリオパーティー大会	12日  メルティーキッス風 生チョコづくり	13日 個別ワーク	14日  社会スキル+ヴィストカフェ ～アサーション実践編！～	15日  ヴィストによるごはん スーストックトーキョー	16日  VSTクッキングスタジオ ハンバーグ定食	17日  未来デザインフェスたいけん編 ～キャリア見学・体験会～								
個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容								
10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00- - 15:35	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00- - 15:35	13:00- - 16:10	冬限定のおかい、 メリティーキッス風の生 チョコを作ろう♪ 『雪のようなくだり』 と一緒にめざしません か？※実費300円	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00- - 18:35	個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキルの ワークを実施 ※1日1コマ	14:00- 18:00- 15:00- 17:45 16:00- - 17:00- 18:35	17:00 前週の内容を踏まえて 人に依頼する方法を実 践！	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:35	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	金沢についに上陸！ スーストックでごはんを 食べよう！いろんな種類 のスープから好きなもの を選んでイケアド！ ※飲食代は実費	14:00- 15:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	ふわふわ肉汁が広がる ハンバーグを作ろう！付 け合わせにメンチカツボト をつくりごはんあり※実費300円	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00- - 16:10	ヴィストキャラで実際に 取り組んでいる作業訓 練に挑戦！ ※交通費実費 ※詳細は別紙にて
18日  おでかけクラブ ケーキ屋ノルマンに行こう！	19日  特別就労準備コース	20日 個別ワーク	21日  仕事体験 三和物産	22日  高3生の会	23日  VSTクッキングスタジオ もちもちパンデケージョ	24日  ASMRモッパンに挑戦！								
個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容								
10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00- - 15:35	14:00- - 15:35	電車に乗って西金沢駅 前のケーキ屋さんノル マンでデイクアドしよう！ ヴィストでティータイム♪ ※交通費+ケーキ代実費	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00- - 18:45	将来の就労に向け て、自分を知ろう。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00- - 19:00	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 16:00- - 17:00- 18:35	お葬式にかかるお 仕事について知ろ う！ ※詳細はチラシにて	14:00- 18:00- 15:00- 18:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	第2回高3生の会 は、旅行計画を進め ていきましょう♪	14:00- 15:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	もちもちのパン、ポン デケージョはブラジルのや つらい！お餅を作る簡 単レシピ♪ ※実費300円	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00- - 16:10	チョコマッシュマローフル ーツ飴で食感を楽しむ食べ 物を作てASMRに挑 戦！自分たちで作って録 音します！ ※実費300円
25日  マイクラで 理想の家づくり	26日  特別就労準備コース	27日 個別ワーク	28日  運動スキル+ヴィストカフェ ～軽い運動～	29日  ものづくりクラブ ネームタグキーホルダー	30日 VSTクッキングスタジオ 肉じゃがコロッケ	31日  真冬のマイクラ運動会								
個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容	個別ワーク 時間 内容								
10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00- - 16:10	13:00- - 16:10	理想の家を作ろう！ 好きなキャラクター 動物の形、庭やエレベー ーターなど思い描いた まま建築しよう！	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00- - 18:45	将来の就労に向け て、自分を知ろう。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制	14:00- 18:00- 15:00- 16:00- 17:00- - 18:35	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:35	TikTokで流行している ネームタグキーホルダーを 作ろう！シールや推しの 画像、バーコードを合わせ 世界に一つだけの推し グッズ！	14:00- 18:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	肉じゃが×コロッケは最 高の組み合わせです！ 揚げ焼きにするから油も ねなくて安心！ ※実費300円	14:00- 15:00- 15:00- 17:00 16:00- - 18:45 17:00- 18:35	肉じゃが×コロッケは最 高の組み合わせです！ 揚げ焼きにするから油も ねなくて安心！ ※実費300円	10:00- 15:00- 11:00- 13:00- 14:00- - 16:10	寒い冬はあったかい 室内でマイクラ運動会を しよう！ 釣りタイムアタックや 宝物ルールなどの競技を 楽しもう！	

おすすめ 集団ワーク

1/7(水)
17:00-18:35

社会スキル+ヴィストカフェ ～アサーションとは？～

相手のことを考えすぎてつい自分のことを
大切にできずに傷ついてしまう経験は、
ありませんか？アサーションは『自分も相手も
大切にする』考え方です。アサーションについて
知ろう！翌週は実践編を行うのでセットで申
し込むことをオススメします！



1/15(木)
17:00-18:35

ヴィストでよるごはん★🌙 スープストックトーキョー

石川県に初上陸した『スープストック
トーキョー』おしゃれなスープやカレーが
食べられるお店なんです★
エビのビスクやクラムチャウダーなどを
テイクアウトして食べよう！
※飲食代実費



1/24(土)
13:00-16:10

ASMRモッパンに挑戦！

ASMRって知っていますか？心地よい音を聞くと
心がリラックスするそうです！
食感が良いチョコマシュマロなどのお菓子を
作って実際に自分で録音してみよう！
YouTuberみたいな音や映像ができちゃうかも？※実費300円



1月

クッキングスタジオのお料理紹介

メロンパンクッキー

メロンパンのサクサクな部分だけ好きな人
絶対来てほしい！メロンパン好きももちろん
美味しいはず！簡単にメロンパンを感じよう！



1/9(金)
17:00-18:45

VSTクッキングスタジオ メロンパンクッキー

肉じゃがコロッケ

肉じゃが×コロッケの最高コラボが実現します！
ホクホクでサクサクのコロッケを作りましょう！
揚げ焼きレシピで安全です♪



1/30(金)
17:00-18:45

VSTクッキングスタジオ 肉じゃがコロッケ

おしゃせ

●クッキングコースなど調理系の集団ワークにご参加の際は、バンダナ・エプロン・マスク・実費300円をご持参ください。

●換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。

●感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

