

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前 【2026年1月】

提出期限：12月8日(月)

- お申込みは**11/25-12/8**の間にHUGにてお願いいたします。
- 予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
- 保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含ませていただきます。
- 12/30～1/4は年末年始休業とさせていただきます。年始は1/5より営業予定です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<div>  <div> TEL : 076-254-6233 FAX : 076-254-6253 営業時間：(月-金)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30 </div> </div>						
<div> <div>4日</div> <div>閉所日</div> </div>	<div> <div>5日</div> <div>全学年</div> <div>ヴィスト大新年会</div> </div>	<div> <div>6日</div> <div>個別ワーク</div> </div>	<div> <div>7日</div> <div>中高生</div> <div>社会スキル+ヴィストカフェ ～アサーションとは？～</div> </div>	<div> <div>8日</div> <div>中高生</div> <div>高3生の会</div> </div>	<div> <div>9日</div> <div>全学年</div> <div>VSTクッキングスタジオ メロンパンクッキー</div> </div>	<div> <div>10日</div> <div>中高生</div> <div>新年お茶会&餅つき大会</div> </div>
<div> <div>11日</div> <div>全学年</div> <div>マリオパーティー大会</div> </div>	<div> <div>12日</div> <div>全学年</div> <div>メルティーキッズ風 生チョコづくり</div> </div>	<div> <div>13日</div> <div>個別ワーク</div> </div>	<div> <div>14日</div> <div>中高生</div> <div>社会スキル+ヴィストカフェ ～アサーション実践編～</div> </div>	<div> <div>15日</div> <div>中高生</div> <div>ヴィストでようこそはん★ スープストック〜キュー</div> </div>	<div> <div>16日</div> <div>全学年</div> <div>VSTクッキングスタジオ ハンバーグ定食</div> </div>	<div> <div>17日</div> <div>中高生</div> <div>未来デザインフェスティバル編 ～キャリア見学・体験会～</div> </div>
<div> <div>18日</div> <div>中高生</div> <div>おでかけクラブ ケーキ屋ノルマンに行こう！</div> </div>	<div> <div>19日</div> <div>中高生</div> <div>特別就労準備コース</div> </div>	<div> <div>20日</div> <div>個別ワーク</div> </div>	<div> <div>21日</div> <div>中高生</div> <div>仕事体験 三和物産</div> </div>	<div> <div>22日</div> <div>中高生</div> <div>高3生の会</div> </div>	<div> <div>23日</div> <div>全学年</div> <div>VSTクッキングスタジオ もちもちパンデージェ</div> </div>	<div> <div>24日</div> <div>全学年</div> <div>ASMRモッパンに挑戦！</div> </div>
<div> <div>25日</div> <div>全学年</div> <div>マイクラで 理想の家づくり</div> </div>	<div> <div>26日</div> <div>中高生</div> <div>特別就労準備コース</div> </div>	<div> <div>27日</div> <div>個別ワーク</div> </div>	<div> <div>28日</div> <div>中高生</div> <div>運動スキル+ヴィストカフェ ～軽い運動～</div> </div>	<div> <div>29日</div> <div>中高生</div> <div>ものづくりクラブ ネームタグキーホルダー</div> </div>	<div> <div>30日</div> <div>VSTクッキングスタジオ 肉じゃがコロック</div> </div>	<div> <div>31日</div> <div>中高生</div> <div>真冬のマイクラ運動会</div> </div>
<div> <div>10:00- 15:00-</div> <div>11:00- 13:00-</div> <div>13:00- 16:10</div> <div>14:00-</div> </div> <div> <div>電車に乗って西金沢駅 前のケーキ屋さんノルマ ンさんでデイクアウトしよ う！ヴィストでデザタイ ム♪※交通費+ケーキ 代実費</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 17:00-</div> <div>16:00- 18:45</div> <div>17:00-</div> </div> <div> <div>将来の就労に向け て、自分を知ろう。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 16:00-</div> <div>16:00- 17:00-</div> </div> <div> <div>個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキル のワークを実施 ※1日1コマ</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 16:00-</div> <div>16:00- 17:00-</div> </div> <div> <div>お葬式にかかわるお 仕事について知ろ う！ ※詳細はチラシにて</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 16:00-</div> <div>16:00- 17:00-</div> </div> <div> <div>第2回高3生の会 は、旅行計画を進め ていきましょう♪</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 16:00-</div> <div>16:00- 17:00-</div> </div> <div> <div>もちもちのパン、パンデ ージェはブラジルのおや つらしい！お餅で作る間 断レシピ♪ ※実費300円</div> </div>	<div> <div>10:00- 15:00-</div> <div>11:00- 13:00-</div> <div>13:00- 16:10</div> <div>14:00-</div> </div> <div> <div>チョコシュマロやフルーツ 館など食感を楽しむ食べ 物を作って！ASMRに挑 戦！自分たちで作って録 音します！ ※実費300円</div> </div>
<div> <div>10:00- 15:00-</div> <div>11:00- 13:00-</div> <div>13:00- 16:10</div> <div>14:00-</div> </div> <div> <div>理想の家を作ろう！ 好きなキャラクターや 動物の形、庭やエレベ ーター付きなど思い描い たま建築しよう！</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 17:00-</div> <div>16:00- 18:45</div> <div>17:00-</div> </div> <div> <div>将来の就労に向け て、自分を知ろう。自 分の働きやすい環境 を探ろう！ ※原則固定制</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 16:00-</div> <div>16:00- 17:00-</div> </div> <div> <div>個々のニーズに合わせ 運動・生活・社会スキル のワークを実施 ※1日1コマ</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 16:00-</div> <div>16:00- 17:00-</div> </div> <div> <div>運動のメリットを知ろう ストレッチ運動も実践！ switchスポーツを しよう</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 16:00-</div> <div>16:00- 17:00-</div> </div> <div> <div>TikTokで流行している ネームタグキーホルダー を作ろう！シールや推し の画像、パーツを合わせ て世界に一つだけの推し グッズ！</div> </div>	<div> <div>14:00- 18:00-</div> <div>15:00- 16:00-</div> <div>16:00- 17:00-</div> </div> <div> <div>肉じゃがコロックは最 高の組み合わせです！ 揚げ焼きにするから油も はねなくて安心！ ※実費300円</div> </div>	<div> <div>10:00- 15:00-</div> <div>11:00- 13:00-</div> <div>13:00- 16:10</div> <div>14:00-</div> </div> <div> <div>寒い冬はあったかい 室内でマイクラ運動会を しよう！ 釣りタイムアタックや 宝物リレーなどの競技を 楽しもう！</div> </div>

おすすめ 集団ワーク

1/7(水)
17:00-18:35

社会スキル+ヴィストカフェ ～アサーションとは？～

相手のことを考えすぎてつい自分のことを大切にできずに傷ついてしまう経験は、ありませんか？アサーションは『自分も相手も大切に』考え方です。アサーションについて知ろう！翌週は実践編を行うのでセットで申し込むことをオススメします！



1/15(木)
17:00-18:35

ヴィストでよるごはん★ スープストックトーキョー

石川県に初上陸した『スープストックトーキョー』おしゃれなスープやカレーが食べられるお店なんです★エビのビスクやクラムチャウダーなどをテイクアウトして食べよう！
※飲食代実費



1/24(土)
13:00-16:10

ASMRモッパンに挑戦！

ASMRって知ってますか？心地よい音を聞くと心がリラックスするそうです！食感が良いチョコマシュマロなどのお菓子を作って実際に自分で録音してみよう！
YouTuberみたいな音や映像ができちゃうかも？※実費300円



クッキングスタジオのお料理紹介🔍

メロンパンクッキー

メロンパンのサクサクな部分だけ好きな人絶対来てほしい！メロンパン好きももちろん美味しいはず！簡単にメロンパンを感じよう！

金曜日に
変更しました！



1/9(金)
17:00-18:45

VSTクッキングスタジオ メロンパンクッキー

肉じゃがコロッケ

肉じゃが×コロッケの最高コラボが実現します！ホクホクでサクサクのコロッケを作りましょう！揚げ焼きレシピで安全です♪



1/30(金)
17:00-18:45

VSTクッキングスタジオ 肉じゃがコロッケ

おらせ

- クッキングコースなど調理系の集団ワークにご参加の際は、バンダナ・エプロン・マスク・実費300円をご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

