

11月 集団ワーク・イベント

中高生集団 ※17時～18時

10日(月)〈ストレスコントロール〉ボードゲームで自分のストレス要因とその対策を見つけよう

: 年末も近くなり、受験や進路のことで悩む時期にもなってきます。そんな時期でも、ストレスと上手く向き合い対処をし体調管理をしていきましょう。また、ボードゲームを他の参加者と一緒に取り組むことで、自分と相手とでストレスの感じ方の違いにも触れられ、実際にやっている対象方法などを共有し合いましょう。

集団参加型ワーク ※17時～18時30分

★座学ではなく、ゲームやグループワークなどの実践を通して同世代との関わりを学んでいきます。集団の場が苦手な方はその場に居て慣れるところから、集団でのコミュニケーションスキルの向上を目指して取り組みます。

17日(月) カレッジで会話ができる友達をつくろう～謎解きゲーム編②～

【目的】他児との協力(協調性)、意見交換、想像力

: 易しい～難しいまで、いろんなパターンの謎解きを解いてみよう。得意な方も苦手な方も、みんなで協力すれば必ず答えにたどり着ける！ゲームを通して、自然な流れで参加者同士で会話ができることを目指します。

調理集団 ※17時～19時 〈参加費:200円〉

5日(水) 炊き込みご飯と豚汁の和食セットづくり

: ツナと塩昆布の炊き込みご飯をつくる予定です！具材たっぷりの豚汁も一緒につくり満腹になろう！

11日(火)ビーフシチューつくり(ご飯つき)

: 段々と寒くなってくるこの季節に、ビーフシチューを作って身体を温めよう！

19日(水)2種のグラタンつくり(ミートソース＆チーズ)

: 定番のミートソースグラタンと、チーズたっぷりのチーズグラタンを作ってみよう♪

25日(火)ステーキ風豚肉のソテーとご飯の洋食セットつくり

: 本格的な冬に向けて、豚肉でスタミナをつけて寒さを乗り切ろう❤

仕事体験 ※17時～18時30分

14日(金)事務関係の仕事『書類整理編』

【得られるスキル】整理整頓力、決められた場所へ正確に仕分ける力

【目的】指示どおりに作業ができる、報連相、援助要請

【内容】主に書類のファイリングを実践します。会社のデスクや勉強机の上、カバンの中の整理整頓にも応用できるので、整理の仕方を学びやる気と効率をあげましょう。

おすすめのイベント (※別紙チラシもご覧ください)

4日(火)第1回！『推理ゲーム王』決定戦

: 新たな才能開花？！人狼、ワードウルフ、インサイダーゲーム、犯人はおどる…など、カレッジにある推理ゲームに挑戦しよう！

12日(水)カラオケで好きな曲を歌ってリフレッシュしよう♪

: テスト期間の息抜きに、カラオケで歌ってリフレッシュをしよう♪

【場所】カレッジ富山駅前集合→まねきねこ(予定)※現地集合・解散可

【参加費】500円程度(ワンドリンク制)

18日(火)オリジナルキャンドルつくり

: 色を重ねてグラデーションやマーブルをつくり、ドライフラワーをいれたオシャレなキャンドルなど、自分のオリジナルのキャンドルをつくろう♪【参加費】200円

21日(金)マイクラフトで鬼ごっこ

: 地中を移動するモグラ鬼ごっこなど、マイクラのワールドで楽しむ色々な鬼ごっこをやってみよう！※タブレット用意します

24日(月祝)食べ放題&ゲーセンツア-inファボーレ

: ファボーレで食と遊びを満喫しよう！食べ放題は『しゃぶ葉』を予定しています

【場所】カレッジ富山駅前集合→バスで移動、帰りは基本現地解散予定※難しい場合には要相談

【参加費(見込み)】食事代：小学生1100円/中高生1540円、ゲーセン代：上限1000円、交通費：390円(小学生、手帳で半額)

28日(金)利きうまい棒 & うまい棒お好み焼きつくり

: 定番～変わり種のうまい棒の味を当てたあとは、残りのうまい棒を使ってアレンジレシピ『うまい棒お好み焼き』を作ってみよう♪