

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前 【2025年12月】

提出期限：11月8日(土)

- お申込みは**10/25-11/8**の間にHUGにてお願いいたします。
- 予定していたワーク内容が変更となる可能性があります。
- 保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含ませていただきます。
- 12/30～1/4は年末年始休暇とさせていただきます。年始は1/5より営業となります

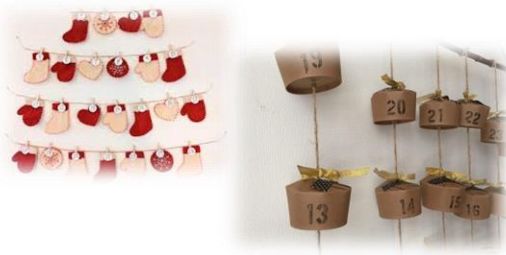
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	1日  特別就労準備コース 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 将来の就労に向けて、自分をj知ろう。自分の動きやすい環境を探ろう！※原則固定制	2日 個別ワーク 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 個々のニーズに合わせ運動・生活・社会スキルのワークを実施※1日1コマ	3日  社会スキル+ヴィストカフェ～アサ～ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- 自分も相手も傷つけない怒りの取り扱いを知ろう 15:00- 17:45- 16:00- 17:45- ボードゲーム会 17:00- 18:35-	4日  ものづくりクラブ アドベントカレンダーづくり 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- クリスマスまでのカウントダウン！簡単なものから少し手の込んだものまで、自分に合った方法で作ろう！	5日  VSTクッキングスタジオ マカロン 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- マカロンミックス粉を使ってお手軽マカロンにチャレンジ！レシピをしっかりと読んで慎重に作ろう！※実費300円	6日  マイクラ3時間イベント 動物園づくり続編 個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- サバイバルで動物園の続編です。動物を集める人、動物園を建築する人得意を生かして取り組もう！ 11:00- 13:00- 13:00- 16:10- 14:00-	
	7日  水と油の幻想オイルモーション 個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 14:00- 水と油の実験をしながらおしゃれなオイルモーションが作れちゃう！ゆっくと動くオイルモーションを作って癒されよう！ 11:00- 15:35- 13:00- 14:00-	8日  特別就労準備コース 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 将来の就労に向けて、自分をj知ろう。自分の動きやすい環境を探ろう！※原則固定制	9日 個別ワーク 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 個々のニーズに合わせ運動・生活・社会スキルのワークを実施※1日1コマ	10日  社会スキル+ヴィストカフェ～ビジネススキル～ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- PowerPointでスライド資料を作成しよう 15:00- 17:45- 手作りのホットドリンクでまったりよう 16:00- 17:45- 17:00- 18:35-	11日  情報処理検定本番 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 18:00- 情報処理検定に挑戦！（ワープロ検定・表計算など）※検定料実費	12日  VSTクッキングスタジオ あたかお鍋 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- ほっこりあったまる鍋をつくろう！具材や味はみんなで相談＆買い出し！※実費300円	13日  おでかけクラブ ツタヤシェアラウンジに行こう 個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 漫画やボードゲームが時間いっぱい楽しめてお菓子も食べられる夢の場所★バスで行きます！※交通費+利用料実費※詳細は後日ご連絡
	14日  うえるかむヴィスト 個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 14:00- 卒業生と在校生で楽しく過ごそう！ゲームをしたりおしゃべりしよう！ 11:00- 15:35- 13:00- 14:00-	15日  特別就労準備コース 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 将来の就労に向けて、自分をj知ろう。自分の動きやすい環境を探ろう！※原則固定制	16日 個別ワーク 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 個々のニーズに合わせ運動・生活・社会スキルのワークを実施※1日1コマ	17日  生活スキル+ヴィストカフェ～睡眠～ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- 睡眠の重要性と自分の睡眠を振り返ろう 15:00- 17:45- 落ち着くアロマサシェを作ろう！ 16:00- 17:45- 17:00- 18:35-	18日  ものづくりクラブ おしゃれフラワーベース 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- 石粉粘土でお花の1輪挿しを作りま！飾るだけでお部屋がぐっとおしゃれになること間違いなし！	19日  VSTクッキングスタジオ ミニブッシュドノエル 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- クリスマスケーキの定番ブッシュドノエルを作ってみよう！一足早くクリスマス気分！※実費300円	20日  タピオカパーティー 個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 13:00- タピオカ粉でーから作る！カスタマイズ放題！出来立てもちもち！ティータイムのお菓子とタピオカに合わせるドリンクも買いに行こう！※実費300円
21日  クリスマスパーティー Day1 個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 13:00- 前半はプチクリスマスマーケットをします。後半はスノードームとブチケキを作ろう！サンタがくるかも！※実費300円 11:00- 16:10- 13:00- 14:00-	22日  特別就労準備コース 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 将来の就労に向けて、自分をj知ろう。自分の動きやすい環境を探ろう！※原則固定制	23日 個別ワーク 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 個々のニーズに合わせ運動・生活・社会スキルのワークを実施※1日1コマ	24日  クリスマスパーティー Day2 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- 今年がクリスマス当日にもパーティーします！グーラム塗るだけ簡単なクリスマスケーキを作って楽しもう！※実費300円 15:00- 18:35- 16:00- 17:00-	25日  ヴィストでよるごはん★ピクボイ 個別ワーク 時間 内容 14:00- 18:00- 17:00- バスにのってピクボイに行こう！ハンバーグやステーキ好きなものを注文しよう※交通費+飲食代実費 15:00- 19:00- 16:00- 17:00-	26日  仕事体験 中日新聞社 個別ワーク 時間 内容 11:00- 16:00- 13:00- 新聞社でのお仕事体験に挑戦！※詳細は別紙※ヴィスト集合・解散 13:00- 17:00- 16:10- 14:00- 18:00- 15:00-	27日  ココロデザイン竹内さんと自分だけの箱庭をつくろう 個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 14:00- ヴィストで働いていた竹内さんと自分だけの小さな箱庭を作ろう！※詳細はチラシに記載※実費1000円 11:00- 14:45- 13:00- 14:00-	
28日  マイクラ3時間イベント ディズニールンド・シー建築 個別ワーク 時間 内容 10:00- 15:00- 13:00- ディズニールンドやディズニーを再現してみよう！ディズニールンドを作ろう！※実費300円 11:00- 16:10- 13:00- 14:00-	29日  ヴィスト大忘年会 個別ワーク 時間 内容 10:00- 13:00- 今年最後のヴィスト！1年過ごしたワーク室をヒカヒカに掃除した後、手作り年越しうどんを食べよう！※実費300円 11:00- 13:35- 13:00- 14:00-	30日 閉所日 	31日 閉所日 	TEL: 076-254-6233 FAX: 076-254-6253 営業時間：(月-金)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30 			

おすすめ 集団ワーク

12/4(木)
17:00-18:35

ものづくりクラブ アドベントカレンダーづくり

クリスマスまでのカウントダウンに使う
アドベントカレンダーを作ろう！
紙で作ったりフェルトで作ったり、
いろんな方法があるので、自分が
やってみたい方法で作ってみよう！



12/7(日)
14:00-15:35

水と油の 幻想オイルモーション

水と油は物質の性質が違うので絶対に混ざらなという特性を使ってゆらゆら動くオイルモーションを作ろう！
実験みたいで楽しいのに、おしゃれなインテリアが出来上がりますよ！



12/17(水)
17:00-18:35

生活スキル+ヴィストカフェ ～睡眠～

人間が生きていく中で必ず行う
『睡眠』。皆さんが夢の中にいる時に、
体では何が起きている？
睡眠をとることの重要性和自分の睡眠について
振り返ってみよう！



クッキングスタジオのお料理紹介🔍

あったかお鍋

冬といえば鍋ですね！
あったかい鍋で冷えた体を温めよう！
味や具材はみんなで相談＆買い出し！

金曜日に
変更しました！

12/12(金)
17:00-18:45

VSTクッキングスタジオ あったかお鍋



ミニブッシュドノエル

クリスマスの定番ケーキのひとつブッシュドノエル！
切り株のような見た目からつけられた名前だそう。
簡単に作れちゃうレシピでやってみよう

12/19(金)
17:00-18:45

VSTクッキングスタジオ ミニブッシュドノエル



おらせ

- クッキングコースなど調理系の集団ワークにご参加の際は、バンダナ・エプロン・マスク・実費300円をご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。