

2024年4月シフト表（カレッジ富山駅前）

お申し込みは
2月25日～3月8日まで

氏名

希望例

○日	個別ワーク	
時間	希望	
15時	1	
16時	2	
17時		
18時	3	

（注意事項）シフト希望は、必ず第1希望～第3希望までお書きください。

第1希望のみの場合、その時間帯に利用者さんが多く来られる時に、希望が通らないことがあります。

★中高生集団、仕事体験、自立応援のワーク時間が「90分」に変更となります。

★イベントの待ち時間や保護者へのフィードバック時間も、支援時間に含めます

日	月	火	水	木	金	土	
個別ワーク 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時	1日 中高生集団 アサーション「自分のコミュニケーションスタイルを知ろう」 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	2日 調理集団 とろ〜りチーズinハンバーグづくり(ご飯付き) 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	3日 イベント 第2回!アオイスポーツ&からあげ(タピオカ)フェア 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	4日 個別ワーク 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	5日 自立応援 自分研究「自己分析をやってみよう!」 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時30分	6日 個別ワーク 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時	
	7日 個別ワーク 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時	8日 仕事体験 事務作業「郵便業務編」 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時30分	9日 調理集団 3色のスノーボールクッキーづくり 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	10日 カルチャー アニメサークル 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	11日 個別ワーク 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	12日 自立応援 生活スキル編「電球の交換・プレイヤーのあげ方」 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時30分	13日 個別ワーク 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時
	14日 個別ワーク 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時	15日 中高生集団 アンガーマネジメント「怒りが湧いた時の対処方法を考えよう」 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時30分	16日 調理集団 春の味覚ご飯づくり②〜ロールキャベツ〜(ご飯付き) 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	17日 カルチャーカルチャー ラジオ部 PC部 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	18日 個別ワーク 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	19日 自立応援 ビジネスマナー「身だしなみ②〜TPOに合わせた服装・髪型編〜」 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時30分	20日 イベント 春バフェづくり 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時
	21日 個別ワーク 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時	22日 仕事体験 生活関連サービス業「リネン編」 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時30分	23日 調理集団 カフェ風ハニートーストづくり 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	24日 イベント 〜春の運動教室〜ビーチボールをやってみよう! 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	25日 個別ワーク 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時	26日 自立応援 生活スキル編「金銭管理〜月々にかかるお金はどれくらい?〜」 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時30分	27日 個別ワーク 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時
	28日 個別ワーク 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時	29日 イベント 【プチ旅行】ヒスイ海岸へ行こう!〜今度こそヒスイを見つけよう!〜 時間 希望 10時 11時 12時 13時 14時 15時	30日 調理集団 豆腐づくり体験 時間 希望 13時 14時 15時 16時 17時 18時				

4月 集団ワーク・イベント

仕事体験

8日(月) 仕事体験「事務作業～郵便業務編～」

書類を封筒に入れて発送するという一連の作業にチャレンジしてみましょう。郵便物の重さを量って適切な切手を貼るところまで取り組みますので日常の中でも役に立つスキルになります。

22日(月) 仕事体験「生活関連サービス業～リネン編～」

布製品を管理、整理する仕事をリネンと呼びます。今回は規格に合わせてタオルをたたむお仕事を体験します。手際の良さや仕上げを意識するスキルを身に着けることを目的としています。

自立応援フェア

5日(金) 自分研究「自己分析をやってみよう！」

進級や進学で、初対面の人と話す機会が多くなる季節です。自分はどうな人なのかを相手に伝えられるよう、長所や得意なこと、好きなことを考えてみましょう！

12日(金) 生活スキル編「電球の交換・ブレイカーのあげ方」

電球が切れた時や停電時などにも、自分で対処ができるようにやり方を身につけましょう！

19日(金) ビジネスマナー「身だしなみ② ～TPOに合わせた服装や髪型を考えよう～」

気候や活動場面に合わせた服装について実践的に学びます！

26日(金) 生活スキル編「金銭管理 ～月々にかかるお金はどれくらい？～」

消耗品や光熱費などにかかるお金はどれくらいなのかを考えてみましょう。金銭管理に役立つアプリや方法もご紹介！

中高生集団

1日(月) アサーション「自分のコミュニケーションタイプを知ろう」
自分のコミュニケーションタイプはどんなタイプ？相手と円滑なコミュニケーションがとれるような方法を学びましょう！

15日(月) アンガーマネジメント「怒りが湧いた時の対処方法を考えよう」
イライラした時の対処方法について、様々な場面から考えてみましょう！

調理集団 【参加費】200円がかかります

2日(火) とろ～りチーズinハンバーグづくり

ただのハンバーグでは物足りない！中にチーズをいれてボリューム満点なハンバーグづくりにチャレンジしてみよう！（ご飯付き）

9日(火) 3色団子ならぬ！「3色スノーボールクッキー」をつくろう

プレーンはもちろん、ココアや抹茶味のスノーボールクッキーをつくってみよう！味はお好きなものを選んでつくります。

16日(火) 春の味覚ご飯づくり②～ロールキャベツ～

旬の春キャベツを使ったロールキャベツを作ります！形が崩れないようにタネを包んでみよう！（ご飯付き）

23日(火) カフェ風ハニートーストづくり

フルーツやアイスでオシャレにトッピングして、カフェにでてくるようなハニートーストを目指そう♪

30日(火) 鍋澤先生の豆腐づくり体験

味噌作り体験につづいて、鍋澤先生から豆腐の作り方を学ぼう！一から豆腐をつくる貴重な体験です★

おすすめのイベント

3日(水) 第2回！アオイススポーツ&からあげ(タピオカ)フェア
秋に好評だったイベント再び！楽しく身体を動かし、美味しいからあげ(タピオカ)でリフレッシュしよう🍡

【場所】カレッジ富山駅前集合⇒市内電車で移動※現地集合可

【参加費】1300円程度(電車賃、施設利用料、食事代)

24日(水) ～春の運動教室～ビーチボールをやってみよう！

みんなでビーチボールをやってみよう♪スタッフが丁寧にルールを説明します。【場所】カレッジ富山駅前集合⇒富山市総合体育館※現地集合可

【参加費】200円(施設利用料)

20日(土) 春パフェづくり

ホイップクリームやフルーツで、彩り豊かなパフェをつくろう♪
【参加費】200円

**29日(月祝)【プチ旅行】ヒスイ海岸へ行こう！
～今度こそヒスイを見つけよう！～**

昨年のリベンジ！みんなでヒスイを見つけよう※後日詳細お知らせ
【場所】越中宮崎(ヒスイ海岸)、カレッジ富山駅前集合⇒電車移動
【参加費】2360円(電車賃往復)、昼食は持参です