# 3月　集団ワーク・イベント

## 中高生集団　(※2部制 17時～18時、18時～19時)

**4日(月)　アサーション「援助要請」**
：学校生活・社会生活で、困った時に誰かを頼れる術を身につけましょう！

**11日(月)　ストレスコントロール「ストレスの対処方法について考えよう」**
：1つではなく、たくさんの対処方法を持つことがポイントです。どのような対処方法があるのか、自分にあった対処方法は何かを考えましょう！

**18日(月)　アンガーマネジメント「どんな時に怒りますか？」**
：自分がどんな事柄に対して、怒りを感じやすいのかを振り返りましょう！

**25日(月)　金銭管理「お金をめぐるトラブル」**
：トラブルを防ぐ方法、トラブルになってしまった時の対処方法を学びましょう！

## 自立応援フェア

**7日(木)　生活スキル編「衣類整理・衣替え・クリーニングの方法」**
：衣類の管理の仕方について一緒に学びましょう！

**21日(木)　生活スキル編「物件さがしを体験しよう！」**
：一人暮らしを考えている方必見！物件を選ぶ時のポイントや、かかる費用を確認しましょう！

## 調理集団

**12日(火)　春の味覚ごはんつくり～たけのこ炊き込みご飯と簡単シュウマイ～**
：春が旬の食材を使った、食欲をそそる料理をつくりましょう！【参加費200円】

**26日(火)　いちごのスコーンをつくろう🍓**

## 仕事体験・ビジネスマナー (※2部制 17時～18時、18時～19時)

**1日(金)　仕事体験「整理整頓～お手軽便利グッズ活用編～」**
：どんな職種でも整理整頓は大事です！整理整頓をすることで効率よく進められます。ポイントを押さえ、便利グッズを活用した整理整頓をやってみましょう。

**8日(金)　ビジネスマナー「スケジュール管理をしよう」**
：時間を上手に使い、仕事と生活のバランスを保つためには欠かせないスケジュール管理を一緒に学びましょう！

**15日(金)　仕事体験「受付業務編」**
：マニュアルに沿って対面、電話での受付対応の練習を行います。敬語や丁寧な話し方を意識しましょう！

**22日(金)　ビジネスマナー「ビジマナの基本！言葉遣いを学ぼう」**
：丁寧な言葉遣いで好印象をゲット！円滑なコミュニケーションを促進し、関係構築する上で欠かせない土台となります。

## おすすめのイベント

**6日(水)　あつまれ！どうぶつの森　で遊ぼう♪**
：ローカル通信で、みんなの島の紹介や探索などを楽しもう♪
【持ち物】 switch、あつ森のソフト

**20日(水祝) ボウリングをしよう！**
：富山地鉄ゴールデンボールでボウリングを楽しみましょう♪
【持ち物】 飲み物、タオル(必要であれば)【参加費】1220円(2ゲーム分、シューズ代込み)

**～春休みスペシャル企画 ✿ 自炊チャレンジWEEK～　16:00~18:00**
春休みの機会に、自分の料理の腕も磨いちゃおう！【参加費：各日200円】

**27日(水) 春野菜カレーつくろう！**

**28日(木) オリジナルバーガーをつくろう！～チキンフィレオ編～(ポテト、コーラ有り)**

**29日(金) ナポリタンをつくろう！**