



(理学療法士：折戸さん)



(元体育教師：上條さん)

Vスポーツクラブ

【対象：小学生】

■日時 毎週火曜 17:00-17:45
理学療法士や元体育教師と一緒に運動しませんか？
毎週違った運動を行い、日常生活に必要となる筋力や姿勢保持等に必要なトレーニング楽しみながら取り組みます！

- 9/3(火) 『投げる！取る！』
- 9/10(火) 『アクティブアーケードで遊ぼう』
- 9/17(火) 『姿勢矯正体操！』
- 9/24(火) 『鬼ごっこ！』

Cookingクラブ

【対象：全学年】

■日時 隔週の日曜日 11:00-14:15

毎回違った料理を実施します。レシピもお渡しするので、ヴィストカレッジで作った料理をおうちでも作ってみましょう！

- 11:00～説明・調理開始
- 12:30～昼食・片付け
- 13:00～フリータイム

工作やタブレットなど使って余暇活動します。
作った料理は持ち帰ることはできません。
食材に関するご質問・ご要望はスタッフまでご確認くださいませ。



(9/8キンパづくり)



(9/22ペッパーライスづくり)

※写真はイメージです。

アートクラブ

【対象：全学年】

■日時 毎週月曜 17:00-17:45

制作活動を通して、見る・触る等の感覚に触れ、表現する楽しさや完成する喜びを経験しましょう！

作った作品はおうちに持って帰れるので、どんな作品を作ったかおうちの人に披露しましょう！



(9/2フルイドアート)



(9/9フレグランスづくり)



(9/23スクイズづくり)



(9/30紅葉ランプシェードづくり)

スイーツクラブ

【対象：全学年】

■日時 毎週水曜 17:00-18:45

週の真ん中は甘いものを作ってリフレッシュしましょう！洋菓子等、普段食べないメニュー作りにチャレンジ！

- 17:00～フリータイム
工作やタブレットなど使って余暇活動します。
- 18:00～調理開始・実食
作った料理は持ち帰ることはできません。
食材に関するご質問・ご要望はスタッフまでご確認くださいませ。



(9/4 フルーツサンド)



(9/11 お月見スイートポテト)



(9/18お菓子ピザ)



(9/25 チョコチップ蒸しパン)

※写真はイメージです。