



Vスポーツクラブ

【対象：小学生】



ラダー



■日時 毎週火曜 17:00-17:45
7/16：色々な走りを楽しもう！
ラダーとは？
はしごの様な運動用具です。
体幹・下肢の筋力、瞬発力、認知能力など
たくさんの力が身に付きます！

7/30：ウォーターバトル！
近くの広場で思いっきり水あそびをしましょう！！
びしょぬれになって夏の暑さを吹き飛ばそう！！

Cookingクラブ

【対象：全学年】

■日時 毎週日曜 11:00-14:15
毎週違った料理を実施します。レシピ
もお渡しするので、ヴィストカレッジで
作った料理をおうちでも作ってみましょ
う！

11:00～説明・調理開始
12:00～昼食・片付け
13:00～自由時間

作った料理は持ち帰ることはできません。
食材に関するご質問・ご要望はスタッフまでご確認くださいませ。



(7/7：セタチラシ)



(7/14：肉じゃが&焼きおにぎり)



(7/21：食べ比べそうめん)



(7/28：冷やし中華)

※写真はイメージです。

アートクラブ

【対象：小学生】

■日時 毎週月曜 17:00-17:45

制作活動を通して、見る・触る等の感覚に触れ、表現する楽しさや完成する喜びを経験しましょう！

作った作品はおうちに持って帰れるので、どんな作品を作ったかおうちの人に披露しましょう！



(7/1：ぶるぶるせつけん)



(7/15：牛乳パックで貯金箱)



(7/29：風鈴づくり)

※写真はイメージです。

スイーツクラブ

【対象：全学年】

■日時 毎週水曜 17:00-18:45

※6/10(水)は閉所日の為、6/12(金)に行います。
週の真ん中は甘いものを作ってリフレッシュしましょう！洋菓子・和菓子等、普段食べないメニュー作りにチャレンジ！

17:00～ 集中タイム
宿題やカレッジで用意したプリント等を行います
18:00～ 料理開始・夕食

作った料理は持ち帰ることはできません。
食材に関するご質問・ご要望はスタッフまでご確認くださいませ。



(7/3：パフェづくり)



(7/12：スイーツ団子)



(7/24：フルーツポンチ)



(7/31：かき氷)

※写真はイメージです。