



(理学療法士：折戸さん)



(元体育教師：上條さん)

Vスポーツクラブ

【対象：小学生】

■日時 毎週火曜 17:00-17:45

理学療法士や元体育教師と一緒に運動しませんか？

毎週違った運動を行い、日常生活に必要な筋力や姿勢保持等に必要トレーニング楽しみながら取り組みます！

6/4(火) 『なわとび～大縄跳び～』

6/11(火) 『いろんな動物に変身 しっぽとり！』

6/18(火) 『ひっくり返し競争！』

6/25(火) 『マットあそび！』

Cookingクラブ

【対象：全学年】

■日時 毎週日曜 11:00-14:15

毎週違った料理を実施します。レシピもお渡しするので、ヴィストカレッジで作った料理をおうちでも作ってみましょう！

11:00～説明・調理開始

12:00～昼食・片付け

13:00～自由時間



(6/2：レトルト食品)



(6/9：豚汁とおにぎり)



(6/16：カレーナン作り)



(6/30：ハントンライス)

作った料理は持ち帰ることはできません。
食材に関するご質問・ご要望はスタッフまでご確認くださいませ。

※写真はイメージです。



(6/10：陶芸)



(6/17：ちぎり絵)



(6/24：テラリウム)

アートクラブ

【対象：小学生】

■日時 毎週月曜 17:00-17:45

制作活動を通して、見る・触る等の感覚に触れ、表現する楽しさや完成する喜びを経験しましょう！

作った作品はおうちに持って帰れるので、どんな作品を作ったかおうちの人に披露しましょう！

スイーツクラブ

【対象：全学年】

■日時 毎週水曜 17:00-18:45

週の真ん中は甘いものを作ってリフレッシュしましょう！洋菓子・和菓子等、普段食べないメニュー作りにチャレンジ！

17:00～ 集中タイム

宿題やカレッジで用意したプリント等を行います (6/19：フラベチーノ)

18:00～ 料理開始・実食



(6/5：パンケーキ)



(6/12：和菓子)



(6/19：フラベチーノ)



(6/26：おはぎ)

作った料理は持ち帰ることはできません。
食材に関するご質問・ご要望はスタッフまでご確認くださいませ。

※写真はイメージです。