シフト表ヴィストカレッジ西金沢駅前　【2024年6月】

提出期限：5月8日(水)

●お申込みは、**4/25-5/8**の間にHUGにてお願いいたします。

【集団ワークについて】

●理学療法士・作業療法士のワークについては、該当スタッフが体調不良等急なお休みとなった場合は、児童指導員等が支援させていただく場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日

1日（土曜日）　個別ワーク

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-		

2日（日曜日）　Cookingクラブ(全学年)　ナンバーワン！おいしいレトルトを決めよう！

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	11:00 - 14:15 🏃	【11:00~】たくさん売っているレトルト食品を試食していき、ナンバーワンのレトルト食品を決めよう！ 【13:00~】フリータイム

3日（月曜日）　科学クラブ(全学年)　紙石鹸作り

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45 🏛	携帯用の紙石鹸を作ります。お出かけ先や緊急用に持っておくと、とっても便利です！

4日（火曜日）　Vスポーツクラブ(小学生)　なわとび～大縄跳び編～

個別ワーク	時間	内容
11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 17:45 🏃	まずは大縄跳びでなわとびに必要な『タイミングを合わせて跳ぶ』という感覚を養います。 みんなで楽しくなわとびをしましょう！

5日（水曜日）　スイーツクラブ(全学年)　パンケーキ

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 18:45 👥	【17:00~】自習・準備 【18:00~】フルーツや生クリームなど好き具材をのせておいしいパンケーキを作りましょう！

6日（木曜日）　ゲーム部（小学生）　スマブラ（switch）

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	16:00- 17:00- 💻	Switchの『大乱闘スマッシュブラザーズ』で遊びます！ ジョイコンがある方は持参をお願いいたします。

7日（金曜日）　放課後タイム(中高生)　スマブラ（switch）

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 18:45 🧊	【17:00~】自習・準備 【18:00~】『対乱闘スマッシュブラザーズ』で遊ぼう！ ジョイコンがある方は持参をお願いいたします。

8日（土曜日）　児童考案イベント(中高生)　カードゲーム：イジンデン

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	15:00 - 15:45 🧊	カレッジに通っている児童考案のイベントです。100円ショップで購入できるカードゲームを使った内容です！

9日（日曜日）　Cookingクラブ(全学年)　ほっこおいしい♪おにぎりと豚汁

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	11:00 - 14:15 🏃	【11:00~】ホカホカのご飯でおいしいおにぎりを作ります♪そしておにぎりにピッタリの豚汁も作ります！ 【13:00~】フリータイム

10日（月曜日）　アートクラブ(全学年)　陶芸でお皿作りに挑戦！

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45 🧊	簡単キットで陶芸に挑戦！自分の好きな形、自分の好きな絵付けを行って自分だけのお皿を作りましょう！

11日（火曜日）　Vスポーツクラブ(小学生)　色んな動物に変身　しっぽとり！

個別ワーク	時間	内容
11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 17:45 🏃	様々な動物になりきってしっぽとりをおこないます！全身を使うので足だけではなく体幹や腕の力も鍛えられます！

12日（水曜日）　スイーツクラブ(全学年)　手作りわがし　練り切り編

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 18:45 👥	【17:00~】自習・準備 【18:00~】お家でも簡単にできる練りきりレシピでいろいろな形の和菓子を作ります♪

13日（木曜日）　ゲーム部（小学生）　マイクラ(iPad)　『迷路で遊ぼう！』

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	16:00- 17:00- 💻	配布ワールド『巨大迷路』で遊びます！時間内に脱出を目指そう！

14日（金曜日）　放課後タイム(中高生)　オリジナルラック作り

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 18:45 🧊	のこぎりや金づちを使って自分だけのラックを作ります。完成品は持ち帰ることもできます！ ※この日は自習タイムはありません。

15日（土曜日）　個別ワーク

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-		

16日（日曜日）　Cookingクラブ(全学年)　本格的！？カレーナンづくり

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	11:00 - 14:15 🏃	【11:00~】本格的にカレーを作ります！材料を自分で切ったり１から作ります。ナンも一緒に作ります♪ 【13:00~】フリータイム

17日（月曜日）　アートクラブ(全学年)　ちぎり絵でポストカードづくり

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45 🏃	折り紙や和紙をちぎってオリジナルのポストカードを作ろう！指先を細かく動かす練習にピッタリ！作業療法士が動作をアセスメントします！

18日（火曜日）　Vスポーツクラブ(小学生)　ひっくり返し競争！

個別ワーク	時間	内容
11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 17:45 🏃	裏表で色が違う板を使ってチームで協力をして自分のチームの色にたくさんひっくり返しましょう！ 全身を使い、瞬発力や体の動かし方を身につけます！

19日（水曜日）　スイーツクラブ(全学年)　フラペチーノ

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 18:45 👥	【17:00~】自習・準備 【18:00~】スタバさながらの本格フラペチーノを作ってみましょう！

20日（木曜日）　ゲーム部（小学生）　スクラッチ(iPad)　『シューティングゲームを作ろう』

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	16:00- 17:00- 💻	プログラミングツール『スクラッチ』を使ってゲームを作ります。今回はシューティングゲームを作ります♪

21日（金曜日）　放課後タイム(中高生)　Switch sports(Switch)

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 18:45 🏃	【17:00~】自習・準備 【18:00~】Switch Sportsを通して身体を動かしましょう！

22日（土曜日）　個別ワーク

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-		

23日（日曜日）　Cookingクラブ(全学年)　中華定食を作ろう！

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	11:00 - 14:15 🏃	【11:00~】中華料理を何種類か作り、定食にします！レシピもお渡しするので、ぜひおうちでも挑戦してみてくださいね♪ 【13:00~】フリータイム

24日（月曜日）　アートクラブ(全学年)　自分の世界を作ろう！

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 17:45 🧊	卓上に置ける観賞用テラリウムを作ります！瓶の中に自分だけの世界を作りましょう！

25日（火曜日）　Vスポーツクラブ(小学生)　マットあそび！

個別ワーク	時間	内容
11:00- 16:00- 13:00- 17:00- 14:00- 18:00- 15:00-	17:00 - 17:45 🏃	前転だけでなくマット運び競争等のマットを使った色々な活動をするため、マット運動が得意な方も苦手感がある方も取り組める内容になっています！

26日（水曜日）　スイーツクラブ(全学年)　おはぎづくり

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 18:45 👥	【17:00~】自習・準備 【18:00~】もち米にあんこやきなこを付けておはぎを作ります♪

27日（木曜日）　ゲーム部（小学生）　マイクラ(iPad)　『拠点づくり』

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	16:00- 17:00- 💻	人気イベント拠点づくりを今月も開催します！専用のワールドに自分だけの拠点を建築してみましょう！

28日（金曜日）　児童考案イベント(全学年)　みんなでゴロゴロ　～すごろく体験～

個別ワーク	時間	内容
14:00- 16:00- 15:00- 17:00- 18:00-	17:00 - 18:45 💬	普通のすごろくにはないイベントがたくさんあります！ ※この日は自習タイムはありません。

29日（土曜日）　個別ワーク

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-		

30日（日曜日）　Cookingクラブ(全学年)　金沢グルメ！ハントンライス

個別ワーク	時間	内容
10:00- 13:00- 11:00- 14:00- 15:00-	11:00 - 14:15 🏃	【11:00~】金沢の絶品グルメハントンライスは知っていますか”オムライスに白身フライをのせるとおいしいハントンライスができます！ 【13:00~】フリータイム

- 🏛 知識を身につける
- 👥 自分を知る・向き合う
- 🎵 音楽・リズム
- 🏃 手指の運動・体を動かす
- 🧊 視覚・空間の情報を使う
- 💻 論理的に考える
- 💬 他者視点・人間関係
- ✏ 言葉・話す

VISST