



### Vスポーツクラブ



■日時 毎週火曜 17:00-17:45  
理学療法士や元体育教師と一緒に運動しませんか?  
毎週違った運動を行い、日常生活に必要な筋力や姿勢保持等に必要なたレーニング楽しみながら取り組みます!

- 11/5(火) 『色を使って遊ぼう!』
- 11/12(火) 『ヴィスト運動会!』
- 11/19(火) 『鉄棒』
- 11/26(火) 『スポーツフェスの記録に挑戦!』

### にちようクック 【対象：全学年】

- 日時 日曜 13:30-16:45
- 調理時間⇒13:30-15:30
- フリータイム⇒15:30-16:45

これまでよりも調理時間を長くとって、おいしいおやつづくりに挑戦します。  
フリータイムではスタッフと相談して工作やボードゲームなどの活動を実施します。

※調理時間はイベントによって前後することがございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



11/10(日)『ファンダンショコラ』



11/24(日)『ケーキバイキング』

※写真はイメージです。

### アートクラブ 【対象：全学年】

- 日時 毎週月曜 17:00-17:45

制作活動を通して、見る・触る等の感覚に触れ、表現する楽しさや完成する喜びを経験しましょう!

作った作品はおうちに持って帰れるので、どんな作品を作ったかおうちの人に披露しましょう!



11/11(月)『落ち葉アート』



11/18(月)『ソルトペインティング』

### ほうかごクック 【対象：全学年】

- 日時 毎週水曜 17:00-18:45
- 調理時間⇒17:00-18:15
- フリータイム⇒18:15-18:45

10月に引き続き、調理時間・フリータイムを上記のとおりで実施いたします。  
「フリータイムで何をしたいかわからない」という方はスタッフと実施内容を相談して決めましょう!

※調理時間はイベントによって前後することがございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



10/13(水)『餃子パーティー』



10/20(水)『ふわふわ♪スフレパンケーキ』

※写真はイメージです。