

シフト表 ヴィストカレッジ金沢駅前 【2025年11月】

提出期限：10月8日(水)

- お申込みは9/25-10/8の間にHUGにてお願いいたします。
- 予定していたワーク内容が変更となる可能性がございます。
- 保護者の方への支援共有の時間も支援提供時間に含ませていただきます。

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日																																																																																																					
									 <p>TEL：076-254-6233 FAX：076-254-6253 営業時間：(月-金)11:00-19:30 (土日祝)9:00-17:30</p>			<b>1日</b>  みんなでランチ会 スローにいろいろ			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>13:30</td> <td>駅西のスローに行ってお寿司を食べよう！予算内で食べる練習になります！※交通費+飲食代実費</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>15:30</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	13:30	駅西のスローに行ってお寿司を食べよう！予算内で食べる練習になります！※交通費+飲食代実費	13:00-	15:30																																																																																											
												個別ワーク	時間	内容																																																																																																									
10:00-																																																																																																																							
11:00-	13:30	駅西のスローに行ってお寿司を食べよう！予算内で食べる練習になります！※交通費+飲食代実費																																																																																																																					
13:00-	15:30																																																																																																																						
<b>2日</b>  ヴィスト麺部 オリジナルラーメンを作ろう			<b>3日</b>  マイクラ3時間イベント 豪華客船脱出ゲーム			<b>4日</b> 個別ワーク			<b>5日</b>  VSTクッキングスタジオ 炊きこみごはんと豚汁			<b>6日</b>  ものづくりクラブ シーリングスタンプ			<b>7日</b>  生活スキル+ヴィストカフェ ～カードの使い方～			<b>8日</b>  推し会 推しケーキで盛り上がる																																																																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>13:00</td> <td>自分の好きな味や具だけ乗ったラーメンを作ろう！ほしいっピングをみんなで相談して買いに行こう！※実費300円</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>14:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	13:00	自分の好きな味や具だけ乗ったラーメンを作ろう！ほしいっピングをみんなで相談して買いに行こう！※実費300円	13:00-	14:35		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>13:00</td> <td>配布ワールドの脱出ゲームで遊ぼう！豪華客船からの招待状！あなたは解けますか？</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>16:10</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	13:00	配布ワールドの脱出ゲームで遊ぼう！豪華客船からの招待状！あなたは解けますか？	13:00-	16:10		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ	15:00-			16:00-			17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>秋の味覚を使った炊きこみご飯と具材たっぷり豚汁で秋を感じるクッキングをしよう！※実費300円</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	秋の味覚を使った炊きこみご飯と具材たっぷり豚汁で秋を感じるクッキングをしよう！※実費300円	15:00-	17:00		16:00-	18:45		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>以前好評だったシーリングスタンプのイベントを開催します！前回よりスタンプも色も増えてパワアップ！</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>18:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	以前好評だったシーリングスタンプのイベントを開催します！前回よりスタンプも色も増えてパワアップ！	15:00-	18:00		16:00-	18:45		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>17:00 - カード決済のメリットデメリットを知り使い方をしよう</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>17:45</td> <td>マリパニゲーム</td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td>18:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	17:00 - カード決済のメリットデメリットを知り使い方をしよう	15:00-			16:00-	17:45	マリパニゲーム	17:00-	18:35		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>14:00</td> <td>追加イベントで好評だった推しケーキをイベントにしました！歴代の推しケーキにたくさん刺しながら魅力について語ろう！※実費300円</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>15:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	14:00	追加イベントで好評だった推しケーキをイベントにしました！歴代の推しケーキにたくさん刺しながら魅力について語ろう！※実費300円	13:00-	15:35				
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	13:00	自分の好きな味や具だけ乗ったラーメンを作ろう！ほしいっピングをみんなで相談して買いに行こう！※実費300円																																																																																																																					
13:00-	14:35																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	13:00	配布ワールドの脱出ゲームで遊ぼう！豪華客船からの招待状！あなたは解けますか？																																																																																																																					
13:00-	16:10																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ																																																																																																																					
15:00-																																																																																																																							
16:00-																																																																																																																							
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	秋の味覚を使った炊きこみご飯と具材たっぷり豚汁で秋を感じるクッキングをしよう！※実費300円																																																																																																																					
15:00-	17:00																																																																																																																						
16:00-	18:45																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	以前好評だったシーリングスタンプのイベントを開催します！前回よりスタンプも色も増えてパワアップ！																																																																																																																					
15:00-	18:00																																																																																																																						
16:00-	18:45																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	17:00 - カード決済のメリットデメリットを知り使い方をしよう																																																																																																																					
15:00-																																																																																																																							
16:00-	17:45	マリパニゲーム																																																																																																																					
17:00-	18:35																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	14:00	追加イベントで好評だった推しケーキをイベントにしました！歴代の推しケーキにたくさん刺しながら魅力について語ろう！※実費300円																																																																																																																					
13:00-	15:35																																																																																																																						
<b>9日</b>  仕事体験 アルビス高柳店			<b>10日</b>  特別就労準備コース			<b>11日</b> 個別ワーク			<b>12日</b>  VSTクッキングスタジオ ミルフィーユ			<b>13日</b>  ものづくりクラブ もふもふパンチニードル			<b>14日</b>  社会スキル+ヴィストカフェ ～アンガーマネジメント～			<b>15日</b>  西っ子カーニバル																																																																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>14:00</td> <td>スーパーマーケットでのお仕事体験に挑戦！※現地集合現地解散 ※詳細は別紙</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>15:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	14:00	スーパーマーケットでのお仕事体験に挑戦！※現地集合現地解散 ※詳細は別紙	13:00-	15:35		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:00</td> <td>将来の就労に向けて、自分を知ろう。自分の働きやすい環境を探ろう！※原則固定制</td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-		15:00-	17:00	将来の就労に向けて、自分を知ろう。自分の働きやすい環境を探ろう！※原則固定制	16:00-	18:45		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ	15:00-			16:00-			17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>サクサクパイに挟まっクリームがおいしいミルフィーユを作ろう！イチゴクリームを手作ります ※実費300円</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	サクサクパイに挟まっクリームがおいしいミルフィーユを作ろう！イチゴクリームを手作ります ※実費300円	15:00-	17:00		16:00-	18:45		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>ニードルをひたすだけでもふもふの刺繍が簡単にできます！普通の刺繍とは違うテキストがかわいいですよ</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:35</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	ニードルをひたすだけでもふもふの刺繍が簡単にできます！普通の刺繍とは違うテキストがかわいいですよ	15:00-	17:00		16:00-	18:35		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>17:00 - 批判・否定の受け止め方を考えよう</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>17:45</td> <td>秋のホットドリンクづくり</td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td>18:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	17:00 - 批判・否定の受け止め方を考えよう	15:00-	17:45		16:00-	17:45	秋のホットドリンクづくり	17:00-	18:35		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>11:00</td> <td>地域のイベントで飲食物の調理・販売をします。2部制のため、ご希望の方にお申し込みください。 ※詳細は別紙</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>12:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	11:00	地域のイベントで飲食物の調理・販売をします。2部制のため、ご希望の方にお申し込みください。 ※詳細は別紙	13:00-	12:35	
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	14:00	スーパーマーケットでのお仕事体験に挑戦！※現地集合現地解散 ※詳細は別紙																																																																																																																					
13:00-	15:35																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-																																																																																																																						
15:00-	17:00	将来の就労に向けて、自分を知ろう。自分の働きやすい環境を探ろう！※原則固定制																																																																																																																					
16:00-	18:45																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ																																																																																																																					
15:00-																																																																																																																							
16:00-																																																																																																																							
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	サクサクパイに挟まっクリームがおいしいミルフィーユを作ろう！イチゴクリームを手作ります ※実費300円																																																																																																																					
15:00-	17:00																																																																																																																						
16:00-	18:45																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	ニードルをひたすだけでもふもふの刺繍が簡単にできます！普通の刺繍とは違うテキストがかわいいですよ																																																																																																																					
15:00-	17:00																																																																																																																						
16:00-	18:35																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	17:00 - 批判・否定の受け止め方を考えよう																																																																																																																					
15:00-	17:45																																																																																																																						
16:00-	17:45	秋のホットドリンクづくり																																																																																																																					
17:00-	18:35																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	11:00	地域のイベントで飲食物の調理・販売をします。2部制のため、ご希望の方にお申し込みください。 ※詳細は別紙																																																																																																																					
13:00-	12:35																																																																																																																						
<b>16日</b>  マイクラチーム戦			<b>17日</b>  特別就労準備コース			<b>18日</b> 個別ワーク			<b>19日</b>  VSTクッキングスタジオ トリチリ定食			<b>20日</b>  マリオカート大会			<b>21日</b>  生活スキル+ヴィストカフェ ～防犯～			<b>22日</b>  サックスギビングデー パーティー																																																																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>14:00</td> <td>スプラトゥーンそっくりのステージでチーム対抗戦！協力して勝利を目指そう！</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>15:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	14:00	スプラトゥーンそっくりのステージでチーム対抗戦！協力して勝利を目指そう！	13:00-	15:35		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:00</td> <td>将来の就労に向けて、自分を知ろう。自分の働きやすい環境を探ろう！※原則固定制</td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-		15:00-	17:00	将来の就労に向けて、自分を知ろう。自分の働きやすい環境を探ろう！※原則固定制	16:00-	18:45		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ	15:00-			16:00-			17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>Eドデジならぬ鶏肉でつくるトリチリで本格中華！ひと手間で柔らかい肉になります！※実費300円 ※ごはんあり</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	Eドデジならぬ鶏肉でつくるトリチリで本格中華！ひと手間で柔らかい肉になります！※実費300円 ※ごはんあり	15:00-	17:00		16:00-	18:45		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>みんなでルールやコースを相談して遊ぼう！仲良く遊ぶためのマナーも考えよう！</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>18:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	みんなでルールやコースを相談して遊ぼう！仲良く遊ぶためのマナーも考えよう！	15:00-	18:00		16:00-	18:45		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>17:00 - 身近に潜む詐欺や勧誘に巻き込まれない対策を知ろう</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>17:45</td> <td>カタカナ大会</td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td>18:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	17:00 - 身近に潜む詐欺や勧誘に巻き込まれない対策を知ろう	15:00-	17:45		16:00-	17:45	カタカナ大会	17:00-	18:35		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>13:00</td> <td>海外のお祭りを体験してみよう！ほっこり甘いパンプキンパイを作ったり、ボードゲームをしたりして楽しく過ごそう ※実費300円</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>16:10</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	13:00	海外のお祭りを体験してみよう！ほっこり甘いパンプキンパイを作ったり、ボードゲームをしたりして楽しく過ごそう ※実費300円	13:00-	16:10	
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	14:00	スプラトゥーンそっくりのステージでチーム対抗戦！協力して勝利を目指そう！																																																																																																																					
13:00-	15:35																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-																																																																																																																						
15:00-	17:00	将来の就労に向けて、自分を知ろう。自分の働きやすい環境を探ろう！※原則固定制																																																																																																																					
16:00-	18:45																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ																																																																																																																					
15:00-																																																																																																																							
16:00-																																																																																																																							
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	Eドデジならぬ鶏肉でつくるトリチリで本格中華！ひと手間で柔らかい肉になります！※実費300円 ※ごはんあり																																																																																																																					
15:00-	17:00																																																																																																																						
16:00-	18:45																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	みんなでルールやコースを相談して遊ぼう！仲良く遊ぶためのマナーも考えよう！																																																																																																																					
15:00-	18:00																																																																																																																						
16:00-	18:45																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	17:00 - 身近に潜む詐欺や勧誘に巻き込まれない対策を知ろう																																																																																																																					
15:00-	17:45																																																																																																																						
16:00-	17:45	カタカナ大会																																																																																																																					
17:00-	18:35																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	13:00	海外のお祭りを体験してみよう！ほっこり甘いパンプキンパイを作ったり、ボードゲームをしたりして楽しく過ごそう ※実費300円																																																																																																																					
13:00-	16:10																																																																																																																						
<b>23日</b>  おでかけクラブ 紅葉をみにいこう！			<b>24日</b>  カラオケ大会♪			<b>25日</b> 個別ワーク			<b>26日</b>  VSTクッキングスタジオ スタバ風スコーン			<b>27日</b>  推し会 推しグッズづくり			<b>28日</b>  社会スキル+ヴィストカフェ ～就活コース～			<b>29日</b>  いいにくの日 焼肉パーティー																																																																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>13:00</td> <td>11月は紅葉の季節！金沢市周辺の紅葉スポットに行つて絶景を楽しもう！※交通費+お買い物実費</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>16:10</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	13:00	11月は紅葉の季節！金沢市周辺の紅葉スポットに行つて絶景を楽しもう！※交通費+お買い物実費	13:00-	16:10		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td>13:00</td> <td>まねきねこでカラオケに行こう！※実費1500円(カラオケ代+お菓子代)</td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>16:10</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>13:00</td> <td>特設コース体験会</td> </tr> <tr> <td>14:35</td> <td>14:35</td> <td>※詳細はチラシをご覧ください</td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-	13:00	まねきねこでカラオケに行こう！※実費1500円(カラオケ代+お菓子代)	11:00-	16:10		13:00-	13:00	特設コース体験会	14:35	14:35	※詳細はチラシをご覧ください	<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ	15:00-			16:00-			17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>スタバのスクーン再現レシピでティータイムを楽しもう！フラベーターも手作ります！※実費300円</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	スタバのスクーン再現レシピでティータイムを楽しもう！フラベーターも手作ります！※実費300円	15:00-	17:00		16:00-	18:45		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>推しの写真やイラストをキーホルダーにしたり、ピアスストラップをつつたり…アイデア無限大！推しを語りながらみんなで遊ぼう</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>18:35</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	推しの写真やイラストをキーホルダーにしたり、ピアスストラップをつつたり…アイデア無限大！推しを語りながらみんなで遊ぼう	15:00-	17:00		16:00-	18:35		17:00-			<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00-</td> <td>18:00-</td> <td>17:00 - ヴィストのスタッフと面接練習に挑戦しよう</td> </tr> <tr> <td>15:00-</td> <td>17:45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-</td> <td>17:45</td> <td>コンビニスイーツを買おう ※実費400円</td> </tr> <tr> <td>17:00-</td> <td>18:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	14:00-	18:00-	17:00 - ヴィストのスタッフと面接練習に挑戦しよう	15:00-	17:45		16:00-	17:45	コンビニスイーツを買おう ※実費400円	17:00-	18:35		<table border="1"> <thead> <tr> <th>個別ワーク</th> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-</td> <td>13:00</td> <td>1年に1度のいいにく(1129)の日がやってきました。みんなで焼き肉パーティーをしよう！※実費500円</td> </tr> <tr> <td>13:00-</td> <td>14:35</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			個別ワーク	時間	内容	10:00-			11:00-	13:00	1年に1度のいいにく(1129)の日がやってきました。みんなで焼き肉パーティーをしよう！※実費500円	13:00-	14:35	
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	13:00	11月は紅葉の季節！金沢市周辺の紅葉スポットに行つて絶景を楽しもう！※交通費+お買い物実費																																																																																																																					
13:00-	16:10																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-	13:00	まねきねこでカラオケに行こう！※実費1500円(カラオケ代+お菓子代)																																																																																																																					
11:00-	16:10																																																																																																																						
13:00-	13:00	特設コース体験会																																																																																																																					
14:35	14:35	※詳細はチラシをご覧ください																																																																																																																					
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	個々のニーズに合わせて運動・生活・社会スキルのワークを実施 ※1日1コマ																																																																																																																					
15:00-																																																																																																																							
16:00-																																																																																																																							
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	スタバのスクーン再現レシピでティータイムを楽しもう！フラベーターも手作ります！※実費300円																																																																																																																					
15:00-	17:00																																																																																																																						
16:00-	18:45																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	推しの写真やイラストをキーホルダーにしたり、ピアスストラップをつつたり…アイデア無限大！推しを語りながらみんなで遊ぼう																																																																																																																					
15:00-	17:00																																																																																																																						
16:00-	18:35																																																																																																																						
17:00-																																																																																																																							
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
14:00-	18:00-	17:00 - ヴィストのスタッフと面接練習に挑戦しよう																																																																																																																					
15:00-	17:45																																																																																																																						
16:00-	17:45	コンビニスイーツを買おう ※実費400円																																																																																																																					
17:00-	18:35																																																																																																																						
個別ワーク	時間	内容																																																																																																																					
10:00-																																																																																																																							
11:00-	13:00	1年に1度のいいにく(1129)の日がやってきました。みんなで焼き肉パーティーをしよう！※実費500円																																																																																																																					
13:00-	14:35																																																																																																																						
<b>30日</b>  マイクラ3時間イベント 街づくり建築			<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; border-radius: 20px;"> <p>11月に入り、肌寒い日も増えてきますが、体調に気を付けて過ごしていきましょう！ 今月は紅葉を見に行ったり、秋らしいお料理を作ったりと季節のイベントがたくさんあります！ ぜひご興味のあるイベントにご参加ください♪</p>  </div>																																																																																																																				

# おすすめ 集団ワーク



11/1(土)  
13:30-15:30

## みんなでランチ会 スシローに行こう

金沢駅西店のスシローにバスで行きます！  
予算からどのくらい食べられるのか考えながら注文しよう！

お寿司屋さんのマナーも学びます！  
※交通費+飲食代実費(後日ご連絡します)



11/21(金)  
17:00-18:35

## 生活スキル+ヴィストカフェ ～カードの使い方～

近年キャッシュレス決済が普及している世の中ですが、クレジットカードとデビットカードの違いや使い方を知っていますか？うまく使えば、金銭管理が楽にできるんです！ぜひ学んでみましょう！



11/23(金)  
13:00-16:10

## おでかけクラブ 紅葉をみにいこう！

金沢市周辺の紅葉を見に行こう！  
有名な金沢城兼六園周辺や卯辰山公園など、その時の紅葉の状況を見て観光地に行きます！まちなかでお買い物も楽しみながら紅葉狩りしよう♪  
※交通費+お買い物実費(後日ご連絡します)



## クッキングスタジオのお料理紹介

### トリチリ定食

エビチリならぬトリチリ！？これがとってもおいしいのです！片栗粉をまぶすことでしっとり柔らかおいしいトリチリに！辛そうと思われる方もいますが辛くないレシピなのでご安心を！

11/19(水)  
17:00-18:45

### VSTクッキングスタジオ トリチリ定食



### スタバ風スコーン

みんな大好きスターバックスの人気フードチョコチャンクスコーンを再現！ホカホカ出来立ては絶対おいしい！フラペチーノも作ってみましょう！

11/27(水)  
17:00-18:45

### VSTクッキングスタジオ スタバ風スコーン



## おいらせ

- クッキングスコースなど調理系の集団ワークにご参加の際は、バンダナ・エプロン・マスク・実費300円をご持参ください。
- 換気や消毒などの感染症対策を講じた上で実施いたします。
- 感染状況など情勢を鑑みて、ワーク内容の変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。