

【2025年12月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：12日～18日（18日提出日）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土			
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後					
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時			
1	1				2				3				企業内訓練【野上緑化】				4				5		6	
	軽い運動	オフィス	トレーニング	ストレスコントロール④ 【認知の工夫】	ビジネスコミュニケーション③ 【身だしなみのマナー】	オフィストレーニング （事務系アセスメント）	コミュニケーション 【JST 休憩に入る際の挨拶】	前月振り返り・評価シート作成 職場での会話術		ワークトレーニング （作業系アセスメント）	就職step up② 【自己理解～自分の強みを知ろう～】		パソコン 【Word①】	アサーション① 【気持ちをまっすぐに伝える】							【クッキング】 テンパリング体験			
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備					
7	8				企業内訓練【青池学園】				9				10				11				12		13	
	朝活カフェ	オフィス	トレーニング	ストレスコントロール⑤ 【認知の工夫②～実践～】	ビジネスコミュニケーション④ 【メモの取り方】	ワークトレーニング （作業系アセスメント）	コミュニケーション 【SST】日常生活での会話術	来月シフト作成		オフィスレーニング （事務系アセスメント）	就職step up③ 【職種理解と自分のスキル】		パソコン 【Word②】	アサーション② 【ほめられ上手になる】							【JST】 年末始の挨拶			
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備					
14	15				16				17				企業内訓練【野上緑化】				18				19		20	
	軽い運動	オフィス	トレーニング	ストレスコントロール⑥ 【対処の仕方（患者の整理）】	ビジネスコミュニケーション⑤ 【報連相】	オフィスレーニング （事務系アセスメント）	コミュニケーション 【JST 面接時】職場での会話術	【スポーツ】モルック		ワークトレーニング （作業系アセスメント）	就職step up④ 【会社の求める人物像】		パソコン 【Word③】	アサーション③ 【人に何かを頼む】							【おでかけ】 民族芸能村			
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備					
21	22				企業内訓練【青池学園】				23				24				25				26		27	
	朝活カフェ	オフィス	トレーニング	ストレスコントロール⑦ 【対処の仕方（行動からアプローチ）】	ビジネスコミュニケーション⑥ 【職場でのコミュニケーション】	ワークトレーニング （作業系アセスメント）	コミュニケーション 【SST】日常生活での会話術	【創作】お菓子ラッピング		オフィスレーニング （事務系アセスメント）	就職step up⑤ 【収入ショミレーション】		パソコン 【Word④】	アサーション④ 【すっきり断る】							【創作】 バスボムづくり			
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備					
28	29				30				31															
	大掃除 & 恒例bingo大会♪	閉所	閉所	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日																
1	«受診日» 医療機関名【 】 受診日【 / 】				«ハローワーク» 訪問日【 / 】				□振返り面談： /				□評価面談 /											

- AM:10時～12時 PM:13時～15時（土曜日のみ14時終了）
- 斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。
- 就活準備で実施していく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・履歴書類作成・面接練習・実習その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。

※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。

【ヴィストキャリア富山駅前】