

【2025年1 2月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：12日～18日（18日提出日）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土	
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時	
	1				2				3				企業内訓練【野上緑化】 4				5				6	
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール④ 【認知の工夫①】		ビジネス コミュニケーション③ 【身だしなみのマナー】		オフィストレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST 休憩に入る際の挨拶 職場での会話術		前月振り返り・ 評価シート作成			ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up② 【自己理解 ～自分の強みを知ろう～】		パソコン 【Word①】		アサーション① 【気持ちをまっすぐに伝える】		【クッキング】 テンパリング体験
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
7	8				企業内訓練【青池学園】 9				10				11				12				13	
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑤ 【認知の工夫②～実践～】		ビジネス コミュニケーション④ 【メモの取り方】		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		コミュニケーション 【SST 日常生活での会話術		来月シフト作成			オフィスレーニン （事務系アセスメント）		就職step up③ 【職種理解と自分のスキル】		パソコン 【Word②】		アサーション② 【ほめられ上手になる】		【JST】 年末年始の挨拶
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
14	15				16				17				企業内訓練【野上緑化】 18				19				20	
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑥ 【対処の仕方（思考の整理）】		ビジネス コミュニケーション⑤ 【報連相】		オフィストレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST 面接時】 職場での会話術		【スポーツ】 モルック			ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up④ 【会社の求める人物像】		パソコン 【Word③】		アサーション③ 【人に何かを頼む】		【おでかけ】 民族民芸村
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
21	22				企業内訓練【青池学園】 23				24				25				26				27	
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑦ 【対処の仕方 （行動からアプローチ）】		ビジネス コミュニケーション⑥ 【職場でのコミュニケーション】		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		コミュニケーション 【SST 日常生活での会話術		【創作】 お菓子ラッピング			オフィスレーニン （事務系アセスメント）		就職step up⑤ 【収入シミュレーション】		パソコン 【Word④】		アサーション④ 【すっきり断る】		【創作】 バスボムづくり
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
28	29				30				31				<div>・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）</div> <div>・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。</div> <div>・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習 その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。</div> <div>時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。</div> <div>※企業内訓練および土曜日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。</div>									
	大掃除 & 恒例ビンゴ大会♪		閉所		閉所日				閉所日													
1																						
	≪受診日≫ 医療機関名【 】 受診日 【 / 】				≪ハローワーク≫ 訪問日【 / 】				□振返り面談： / □評価面談 /													

【ヴィストキャリア富山駅前】