【2024年8月　プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：10日～15日（15日最終決定）★　　□振返り面談：　/　　□評価面談　/　　氏名：

日	月				火				水				木				金				土
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時
	・AM:10時～12時　PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 ・個別準備（旧：自主訓練）で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他就労に必要なこと・個別支援計画書に記載の取組を個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。												1（午後　企業内訓練（ケービーエフ）） オフィストレーニング（事務系アセスメント） 個別準備		ダイアログ 対話形式のワークショップ 個別準備		2 ビジネス コミュニケーション① ビジネスマナーの基礎 個別準備		アサーション "相手も自分も大切にする話し方" ⑫アンガーマネジメントをやってみよう 個別準備		3 【Hobby】ストレッチ講座 体調を整えるストレッチをやってみよう、知ってみよう
													個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）								
4	5（午前　企業内訓練（マルエー彦三店））				6				7				8				9				10
	朝活カフェ	ワーク トレーニング 個別準備	オフィストレーニング（事務系アセスメント） 個別準備		ストレスコントロール ②ストレスのしくみ 個別準備		就職step up ②自分の強み 個別準備		パソコン Excel① 個別準備		来月シフト作成（スタッフと相談して決める） 個別準備		ワークトレーニング（作業系アセスメント） 個別準備		【JST】職場での会話術 個別準備		ビジネス コミュニケーション② 職場で使える敬語の基本 個別準備		アサーション "相手も自分も大切にする話し方" ⑨アサーション　実践編 個別準備		【Hobby】好きな香りで！体にやさしいオリジナル虫よけスプレーを作ろう
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）																				
11	12				13				14				15（午後　企業内訓練（ケービーエフ）　シフト〆）				16				17
	【Hobby】My Favorite Music あなたの好きな音楽をみんなでシェアしよう！発表なしの参加もOK！				ストレスコントロール ③考え方の特徴 個別準備		就職step up ③ライフキャリア 個別準備		パソコン Excel② 個別準備		来月シフト作成（スタッフと相談して決める） 個別準備		オフィストレーニング（事務系アセスメント） 個別準備		ダイアログ 対話形式のワークショップ 個別準備		ビジネス コミュニケーション③ 身だしなみのマナー 個別準備		アサーション "相手も自分も大切にする話し方" ①気持ちをまっすぐに伝える 個別準備		【Sports】事業所内でモルックを楽しもう！ 毎月第3土曜日モルック部の定期活動日です！
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				
18	19（午前　企業内訓練（マルエー彦三店））				20				21				22				23				24
	軽い運動	報連相① 基本を押さえる 個別準備	オフィストレーニング（事務系アセスメント） 個別準備		ストレスコントロール ④認知の工夫① 個別準備		就職step up ④オープン・クローズ 個別準備		パソコン Excel③ 個別準備		報連相② 実践＋振返り 個別準備		ワークトレーニング（作業系アセスメント） 個別準備		【SST】日常生活での会話術 個別準備		ビジネス コミュニケーション④ メモの取り方 個別準備		アサーション "相手も自分も大切にする話し方" ②ほめられ上手になる 個別準備		【Culture】室内で工芸体験 石川県立伝統産業工芸館で繭細工をやってみよう！
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				
25	26（午前　企業内訓練（マルエー彦三店））				27				28				29（午後　企業内訓練（ケービーエフ））				30				31
	朝活カフェ	オフィスト レーニング 個別準備	ワークトレーニング（作業系アセスメント） 個別準備		ストレスコントロール ⑤認知の工夫②～実践～ 個別準備		就職step up ⑤自分らしい働き方 個別準備		パソコン Excel④ 個別準備		KIMAMA 個別準備		オフィストレーニング（事務系アセスメント） 個別準備		【JST】職場での会話術 個別準備		ビジネス コミュニケーション⑤ 報連相 個別準備		アサーション "相手も自分も大切にする話し方" ③人に何かを頼む 個別準備		【Gourmet】暑い季節は冷甘！業務用アイスとトッピングでオリジナルパフェ作り
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				

≪受診日≫
医療機関名【　　】

≪ハローワーク≫
訪問日【　/　】

今月のコミュニケーション講座のテーマは？
◆JST　8/8→「早退するときに伝えるべきこと」　8/29→「批判を受けた際」
◆SST　8/22→「ちょっとした手助けに対して、お礼を言う」

【ヴィストキャリア武蔵ヶ辻】