

## 【2024年7月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：10日～12日（12日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談 /

氏名： \_\_\_\_\_

日	月				火				水				木				金				土	
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時	
30	1 (午前 企業内訓練 (マルエー彦三店))				2				3				4 (午後 企業内訓練 (ケービーエフ))				5				6	
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ワークトレーニング (作業系アセスメント)		ストレスコントロール ⑨ストレス解消法を実践し てみよう		就職step up⑧ 応募書類 (履歴書・職務経歴書)		パソコン Word①		企業が 求めること を知る		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		ダイアログ 対話形式のワークショップ		ビジネス コミュニケーション⑨ 間違いやすいビジネスマナー		アサーション⑥ "相手も自分も大切に話し方" 怒りの取り扱い方		【Hobby】 モザイクタイルで世 界に一つだけのコー スター作り	
	個別準備																					
	個別支援・面談日時は担当者で相談して記入。(来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。)																					
7	8 (午前 企業内訓練 (マルエー彦三店))				9				10				11				12 (シフト締め)				13	
	朝活カフェ	来月シフト作 成(スタッフ と相談して決 める)	オフィストレーニング (事務系アセスメント)		ストレスコントロール ⑩コーピングリストを作ろ う		就職step up⑨ 応募書類 (自己PR・志望動機)		パソコン Word②		来月シフト作 成(スタッフ と相談して決 める)		ワークトレーニング (作業系アセスメント)		【JST】 職場での会話術		ビジネス コミュニケーション⑩ 実践 "企業見学"		アサーション⑦ "相手も自分も大切に話し方" 話し合う 交渉する		【Gourmet】 ケービーエフさんと BBQ みんなでお肉を 食べよう!	
	個別準備																					
	個別支援・面談日時は担当者で相談して記入。(来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。)																					
14	15				16				17				18 (午後 企業内訓練 (ケービーエフ))				19				20	
					ストレスコントロール ⑪ストレスサインに気づこ う		就職step up⑩ 会社に自分を伝える (自分説明書)		パソコン Word③		夏バテ対策 みんなはどう してる?		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		【JST】 職場での会話術		ビジネス コミュニケーション⑪ 実践 "ビジネスメール"		アサーション⑧ "相手も自分も大切に話し方" 問題解決策 (DESC法)		【Sports】 モルック を楽しもう!  毎月第3土曜日 モルック部の 定期活動日です!	
	個別準備																					
	個別支援・面談日時は担当者で相談して記入。																					
21	22 (午前 企業内訓練 (マルエー彦三店))				23				24				25				26				27	
	軽い運動	TEL対応① 体験しよう	ワークトレーニング (作業系アセスメント)		ストレスコントロール ⑫ストレス耐性について		就職step up⑪ 面接時のマナーと服装		パソコン Word④		TEL対応② 振返り		ワークトレーニング (作業系アセスメント)		【SST】 日常生活での会話術		ビジネス コミュニケーション⑫ 実践 "ビジネス文書"		アサーション⑩ "相手も自分も大切に話し方" アンガーマネジメントの仕方		【Culture】 "こころの天気"を 描いてみよう 自分の気持ちを 言葉にしてみよう	
	個別準備																					
	個別支援・面談日時は担当者で相談して記入。																					
	29 (午前 企業内訓練 (マルエー彦三店))				30				31													
	朝活カフェ	ワークトレ ニング	オフィストレーニング (事務系アセスメント)		ストレスコントロール ⑬ストレスコントロールカ		就職step up① 自己理解		パソコン Word 問題演習集中講座		KIMAMA											・AM:10時～12時 PM:13時～15時(水曜日のみ14時終了) ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。 ・個別準備(旧:自主訓練)で実施していただく内容:仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練 習・実習その他就労に必要なこと・個別支援計画書に記載の取組を個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。
	個別準備																					

◀受診日▶  
医療機関名【                      】  
受診日【    /    /    】

◀ハローワーク▶  
訪問日【    /    /    】

今月のコミュニケーション講座のテーマは？  
◆JST 7/11→「相談するタイミング」 7/18→「報告する、相談する ～苦手な人が同僚(上司)なら?～」  
◆SST 7/25→「自分と違う意見の人がいたら、どう対応する?」